

# 112 學年度第二學期育仁幼兒園一日生活作息表(小班)

| 時 間                                           | 內 容                          |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| 8:00~8:30                                     | 道早、園區植栽照顧與整理                 |
| 8:30~9:00                                     | 晨間閱讀、老師說故事                   |
| 9:00~9:30                                     | 點心時間                         |
| 9:30~10:10                                    | 主題團討活動、題小組活動                 |
| 10:10~10:40                                   | 出汗性大肌肉活動                     |
| 10:40~11:30                                   | 學習區自由探索                      |
| 11:30~12:30                                   | 活力午餐(餐後潔牙、漱洗)                |
| 12:30~14:00                                   | 甜蜜午睡~進入夢鄉（午休時間）              |
| 14:00~14:20                                   | 整理棉被 及 梳理儀容 飲水               |
| 14:20~15:20                                   | 生活常規、安全教育、主題融入鄉土教學、感統遊戲      |
| 15:20~15:50                                   | 點心時間/音樂聆聽與欣賞                 |
| 15:50~16:00                                   | 統整時間(活動回饋分享)                 |
| 16:00~                                        | ~快快樂樂放學囉~<br>(戶外遊戲場、騎車、戶外扮演) |
| 備註:每週二 8:30~ 9:00 全園活動、晨間律動<br>9:00~9:30 點心時間 |                              |