

112 學年度第二學期育仁幼兒園一日生活作息表(中班)

時 間	內 容
8:00~8:30	道早、園區植栽照顧與整理
8:30~9:00	晨間閱讀、老師說故事
9:00~9:30	點心時間
9:30~10:00	種植活動
10:00~11:00	出汗性大肌肉活動
11:00~11:30	主題團討活動
11:30~12:30	活力午餐(餐後潔牙、漱洗)
12:30~14:00	甜蜜午睡~進入夢鄉(午休時間)
14:00~14:20	整理棉被 及 梳理儀容 飲水
14:20~15:20	操作自由探索
15:20~15:50	點心時間/音樂聆聽與欣賞
15:50~16:00	統整時間(活動回饋分享)
16:00~	~快快樂樂放學囉~ (戶外遊戲場、騎車、戶外扮演)
備註：每週二 8:30~ 9:00 全園活動、晨間律動 9:00~9:30 點心時間	