

112 學年度第二學期育仁幼兒園一日生活作息表(幼幼班)

時 間	內 容
8:00~8:30	道早、園區植栽照顧與整理
8:30~9:00	晨間閱讀、故事時間
9:00~9:30	點心時間
9:30~10:10	學習區操作
10:10~10:40	出汗性大肌肉活動
10:40~10:50	飲水、上廁所
10:50~11:30	感覺統合遊戲、沙坑遊戲、圖書閱讀、主題活動
11:30~12:30	活力午餐(餐後潔牙、漱洗)
12:30~14:30	甜蜜午睡~進入夢鄉（午休時間）
14:30~14:45	整理棉被 及 梳理儀容 飲水
14:45~15:20	生活教育、兒歌律動、主題融入鄉土教學
15:20~15:50	點心時間
15:50~16:00	統整時間(一日回顧)
16:00~	~快快樂樂放學囉~ (戶外遊戲場、騎車、戶外扮演)
備註:每週二 8:30~ 9:00 全園活動、晨間律動 9:00~9:30 點心時間	