

育仁幼兒園 108 學年度第 2 學期 2 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
2/3	(一)	白菜雲吞湯	黃金魚蛋、番茄炒蛋、蒜香高麗菜 榨菜肉絲湯	皮蛋瘦肉粥
2/4	(二)	海綿蛋糕、枸杞茶	麻油雞肉炒飯、紅蘿蔔海帶玉米湯	蔬菜水餃
2/5	(三)	營養豆花	醬燒豆皮、四色花枝絲瓜金針菇 茼蒿貢丸湯	黃瓜金雕捲
2/6	(四)	珍珠丸、蔬菜湯	三色蛋、糖醋肉丁、季節時蔬 黃豆芽番茄湯	綜合甜湯
2/7	(五)	桂冠湯圓	古早味油飯、四神湯、季節水果	豆芽粿仔條
2/10	(一)	麻油麵線	肉燥泡麵、黃瓜雞丁、季節時蔬 百菇肉絲湯	紫米粥
2/11	(二)	小餐包、桂圓紅棗茶	蔬菜鍋燒麵、芹菜貢丸湯	蔥香鹹粿湯
2/12	(三)	豆漿麥片	醬燒海帶、洋蔥燴魚片、季節時蔬 豆薯蛋花湯	紅豆粉條
2/13	(四)	鍋貼、紫菜湯	咖哩豬肉飯、季節水果	關東煮
2/14	(五)	翡翠銀魚粥	絞肉小豆丁、蒜香海帶芽、季節蔬菜 當歸鴨湯	魷魚羹
2/15	(六)	梅子饅頭、養生茶	海產粥、季節水果	蛋花雞絲麵
2/17	(一)	香菇燒賣、蔬菜湯	香腸蛋炒飯、冬瓜蛤蜊湯 季節水果	素當歸鴨
2/18	(二)	甜甜圈、養生茶	醬燒麵輪、香酥豬排、季節蔬菜 番茄豆腐湯	蔬菜鮭魚麵
2/19	(三)	薑汁豆花	紅燒獅子頭、玉米燴雞丁、季節蔬菜、味噌 鮮魚湯	綠豆粉角
2/20	(四)	小肉包、味噌湯	豬肝什錦炒麵、黃瓜燕餃湯、季節水果	蝦皮絲瓜粥
2/21	(五)	蘑菇雞肉濃湯	絞肉鵪鶉蛋、豆乾海帶絲木耳 季節蔬菜、蚵仔湯	地瓜甜湯
2/24	(一)	黃瓜魚丸湯	肉燥滷蛋、麻婆豆腐、季節時蔬 黃豆芽排骨湯	冬粉鴨肉
2/25	(二)	葡萄吐司、決明子	關廟魯麵、季節水果	甜不辣、紫菜湯
2/26	(三)	牛奶穀片	絞肉豆皮、彩椒糖醋肉、季節時蔬 豆薯蛋花湯	鍋燒意麵
2/27	(四)	擔仔麵	魯川丸子、九層塔海龍、季節蔬菜、香菇雞 肉湯	黑糖粉圓

2/28(五)和平紀念日放假

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整
2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力
3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者, 請事先通知本園或告知班導師

