

# 育仁幼兒園 108 學年度第 2 學期 3 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
3/2	(一)	珍珠丸、紫菜湯	紅蘿蔔車輪、洋蔥炒蛋、季節時蔬 鹹菜鴨肉湯、季節水果	綠豆麥片
3/3	(二)	蜂蜜蛋糕、養生茶	絞肉黃金魚蛋、番茄燴豆腐、季節時蔬 茼蒿貢丸湯	豬肉水餃
3/4	(三)	豆漿穀片	什錦海鮮炒麵、雙色蘿蔔排骨湯 季節水果	玉米蛋花粥
3/5	(四)	黑糖饅頭、麥茶	香菇瓜子肉、三杯雞、季節蔬菜 蚵仔湯、季節水果	綜合甜湯
3/6	(五)	白菜雞絲麵	蔬菜漢堡、玉米海帶龍骨湯、季節水果	黑輪米血湯
3/9	(一)	鍋貼、紫菜湯	雙色燒肉、番茄炒蛋、季節時蔬、三鮮湯	香菇肉羹
3/10	(二)	日式雞蛋糕、養生茶	小黃瓜花枝、原味香腸、季節時蔬、牛蒡蛤 蠣湯、季節水果	甜不辣、豆薯湯
3/11	(三)	蔬菜餛飩湯	高麗菜豬肉飯、蘿蔔丸子湯、季節水果	豆芽鹹粿湯
3/12	(四)	黑糖豆花	絞肉鵪鶉蛋、蒜香海帶芽、季節時蔬、山藥 雞肉湯、季節水果	紅豆湯圓
3/13	(五)	雞蛋麵線	燒肉粽、菱角排骨湯、季節水果	皮蛋瘦肉粥
3/16	(一)	擔仔麵	花生麵筋、韭菜甜片、季節蔬菜、番茄玉米 湯	青蛙下蛋
3/17	(二)	小可頌、桂圓紅棗茶	培根蘆筍蛋炒飯、草菇肉絲湯、季節水果	麻油雞肉麵線
3/18	(三)	玉米濃湯	紅蘿蔔豆皮、洋蔥炒蛋、季節時蔬、味噌鮮 魚湯、季節水果	青蛙下蛋
3/19	(四)	牛奶麥片	薑片冬瓜、彩椒糖醋肉、季節蔬菜、蛤蠣雞 湯、季節水果	鮪魚蔬菜麵
3/20	(五)	蟹黃燒賣、紫菜湯	海鮮飯湯、季節水果	波蘿麵包、麥茶
3/23	(一)	黃瓜魚丸湯	花瓜雞丁、流沙杏包菇、季節時蔬、味噌小 魚湯、季節水果	蔥香板條
3/24	(二)	葡萄乾吐司、 枸杞茶	關廟大滷麵、季節水果	蝦皮絲瓜粥
3/25	(三)	營養豆花	肉燥小丸子、玉米燴魚丁、季節時蔬 冬瓜排骨酥湯、季節水果	黃瓜金雕捲
3/26	(四)	雞蛋麵線	三色蛋、九層塔海龍、季節蔬菜 菠菜豬肝湯、季節水果	綜合甜湯
3/27	(五)	奶皇包、菊花茶	筒仔米糕、黃豆芽排骨湯、季節水果	鴨肉冬粉
3/30	(一)	珍珠丸、紫菜湯	絞肉鵪鶉蛋、豆乾海帶絲、番茄白菜滷 榨菜肉絲湯	紅豆粉角
3/31	(二)	銀絲卷、桂圓紅棗茶	什錦蔬菜炒麵、雙色蘿蔔龍骨湯、 季節水果	關東煮

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整
2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力
3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者, 請事先通知本園或告知班導師

