育仁幼兒園 108學年度第2學期5月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 5/1 | (五) | 勞動節放假 | | |
| 5/4 | (一) | 煎餃、紫菜湯 | 絞肉黃金魚蛋、蒜香海帶芽、季節時蔬  、黃瓜貢丸湯、季節水果 | 紅豆薏仁 |
| 5/5 | (二) | 小可頌、麥茶 | 紅蘿蔔車輪、玉米雞丁、季節時蔬、皮丸湯、季節水果 | 白菜雞絲麵 |
| 5/6 | (三) | 豆漿穀片 | 蔬菜漢堡、竹筍排骨湯、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 5/7 | (四) | 蘑菇玉米濃湯 | 麵筋肉燥、榨菜豆包、季節蔬菜、蒜香蜆仔湯、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 5/8 | (五) | 巧克力牛奶捲、養生茶 | 什錦海鮮炒麵、黃豆芽排骨湯、季節水果 | 香菇雞肉粥 |
| 5/11 | (一) | 蔬菜餛飩湯 | 絞肉丸子、紅蘿蔔煎蛋、蒜香竹筍、冬瓜蛤蜊湯、季節水果 | 紅豆雙圓 |
| 5/12 | (二) | 雞蛋吐司、養生茶 | 大滷麵、季節水果 | 豇瓜肉末粥 |
| 5/13 | (三) | 雞蛋麵線 | 洋蔥燉肉、番茄豆腐、季節蔬菜、當歸鴨肉湯 | 蔥香粄條 |
| 5/14 | (四) | 營養豆花 | 古早味油飯、蘿蔔海帶排骨湯、季節水果 | 豬肉水餃 |
| 5/15 | (五) | 小肉包、味噌湯 | 絞肉豆菊、麻油雞、季節蔬菜、銀魚海帶芽湯、季節水果 | 黑糖粉圓湯 |
| 5/18 | (一) | 翡翠吻仔魚粥 | 海鮮燴飯、季節水果 | 鍋燒意麵 |
| 5/19 | (二) | 起司包、決明子茶 | 花瓜雞丁、韭菜花炒蛋、季節時蔬、竹筍骨架湯、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 5/20 | (三) | 黃瓜魚丸湯 | 蝦仁豆腐、三杯麵輪、番茄高麗菜、金針肉絲湯 | 愛玉粉角 |
| 5/21 | (四) | 牛奶玉米片 | 蔥爆高麗菜豬肉飯、番茄玉米湯、季節水果 | 南瓜粥 |
| 5/22 | (五) | 珍珠丸、豆薯湯 | 薑片冬瓜、糖醋魚片、洋蔥紅黃椒、季節蔬菜、香菇雞湯 | 地瓜甜湯 |
| 5/25 | (一) | 擔仔麵 | 蘿蔔五花肉、番茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐湯 | 綠豆仙草 |
| 5/26 | (二) | 小餐包、養生 | 絞肉鵪鶉蛋、小黃瓜豬肝、菇扒青江菜、鴨肉湯、季節水果 | 甜不辣、大黃瓜湯 |
| 5/27 | (三) | 珍珠丸、豆薯湯 | 竹筍蛋炒飯、雙色蘿蔔湯、季節水果 | 玉米蝦仁粥 |
| 5/28 | (四) | 營養豆花 | 紅蘿蔔麵筋、九層塔海茸、季節時蔬、番茄玉米大骨湯 | 青蛙下蛋 |
| 5/29 | (五) | 香菇燒賣、紫菜湯 | 咖哩雞肉飯、當季水果 | 鴨肉麵線 |
| 1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師 | | | | |