育仁幼兒園 108學年度第2學期6月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 6/1 | (一) | 鍋燒意麵 | 絞肉黃金魚蛋、麻婆豆腐、季節時蔬、皮丸湯、季節水果 | 小湯圓 |
| 6/2 | (二) | 蜂蜜蛋糕、養生茶 | 芋頭蒸肉、黃瓜木耳蛋、季節時蔬、冬瓜排骨酥湯、季節水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 6/3 | (三) | 豆漿、蘇打餅 | 什錦海鮮炒麵、竹筍大骨湯、季節水果 | 豆芽鹹粿湯 |
| 6/4 | (四) | 草莓牛奶捲、麥茶 | 香菇瓜子肉、三杯雞、季節蔬菜、番茄豆腐湯 | 綜合甜湯 |
| 6/5 | (五) | 紫菜麵線 | 高麗菜豬肉燴飯、季節水果 | 黑輪米血湯 |
| 6/8 | (一) | 黃瓜魚丸湯 | 絞肉魯丸、馬鈴薯燉肉、季節蔬菜、味噌鮮魚湯湯、季節水果 | 仙草愛玉 |
| 6/9 | (二) | 奶皇包 、養生茶 | 關麵滷麵、季節水果 | 竹筍肉絲粥 |
| 6/10 | (三) | 營養豆花 | 紅燒豆腐、黃瓜雞丁、季節蔬菜、番茄蛋花湯 | 蘿蔔金雕卷 |
| 6/11 | (四) | 鍋貼、蔬菜湯 | 三色蛋、竹筍肉絲、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯、季節水果 | 黑糖粉圓 |
| 6/12 | (五) | 甜甜圈、豆漿 | 香腸蛋炒飯、海帶蘿蔔大骨湯、季節水果 | 當歸鴨肉麵線 |
| 6/15 | (一) | 雲吞湯 | 洋蔥燉肉、韭菜花甜片、季節時蔬、菠菜豬肝湯、季節水果 | 絲瓜蛤蠣粥 |
| 6/16 | (二) | 南瓜饅頭、麥香決明子 | 玉米雞丁飯、黃瓜丸子湯、季節水果 | 豬肉高麗菜水餃 |
| 6/17 | (三) | 蘑菇玉米濃湯 | 絞肉豆枝果、糖醋里肌肉、季節時蔬、蓮子排骨湯 | 紅豆粉條 |
| 6/18 | (四) | 牛奶麥片 | 肉燥海帶、蒜香海帶芽、季節蔬菜、淡菜鴨肉湯、季節水果 | 豆芽粿仔條 |
| 6/19 | (五) | 珍珠丸、紫菜湯 | 什錦蔬菜炒麵、白菜豆腐湯、季節水果 | 關東煮 |
| 6/20 | (六) | 白菜雞絲麵 | 魚皮海鮮粥、季節水果 | 波蘿麵包、冬瓜香茅茶 |
| 6/22 | (一) | 古早味鹹粥 | 醬燒豆皮、四色花枝、絲瓜金針菇、蜆仔湯 | 綠豆地瓜 |
| 6/23 | (二) | 葡萄吐司、香茅冬瓜茶 | 燒肉粽、蛤蜊竹筍雞湯、季節水果 | 豇豆肉末粥 |
| 6/24 | (三) | 花生豆花 | 肉燥滷蛋、茄汁魚肉、季節時蔬、香菇肉絲湯 | 油豆腐粉絲 |
| 6/25 | (四) | 端午節放假 | | |
| 6/26 | (五) |
| 6/29 | (一) | 蔬菜餛飩湯 | 香菇滷肉、甜椒黃瓜雞肉、季節蔬菜、牛蒡排骨湯 | 素當歸鴨 |
| 6/30 | (二) | 巧克力牛奶捲、養生茶 | 蔬菜肉羹飯、季節水果 | 擔仔麵 |
| 1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師 | | | | |