育仁幼兒園 108學年度第2學期7月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 7/1 | (三) | 蛋花麵線 | 薑片冬瓜、香酥豬排、季節蔬菜、海帶芽豆腐湯 | 黑白粉圓 |
| 7/2 | (四) | 豆漿穀片 | 古早味油飯(花生.四季豆.由魚.香菇.肉絲)、  四神湯、季節水果-西瓜 | 酸辣湯 |
| 7/3 | (五) | 蝦仁燒賣+紫菜湯 | 絞肉丸子、番茄炒蛋、蒜香竹筍、蘿蔔排骨湯 | 仙草愛玉 |
| 7/6 | (一) | 黃瓜丸子湯 | 芋頭蒸肉、紅蘿蔔炒蛋、季節蔬菜、冬瓜排骨酥湯 | 綠豆薏仁 |
| 7/7 | (二) | 蜂蜜蛋糕+枸杞茶 | 咖哩雞肉麵、當季水果-小玉 | 蔬菜水餃 |
| 7/8 | (三) | 蘑菇玉米濃湯 | 絞肉豆皮、炸豬肉排、季節蔬菜、筍絲蛋花湯 | 地瓜珍珠圓 |
| 7/9 | (四) | 營養豆花 | 什錦海鮮炒意麵、海帶玉米大骨湯、季節水果-香蕉 | 玉米雞肉粥 |
| 7/10 | (五) | 小可頌+決明子茶 | 洋蔥燉肉、番茄燴豆腐、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯 | 蔥香粿仔條 |
| 7/13 | (一) | 擔仔麵 | 醬燒鵪鶉蛋、丁香豆干、季節時蔬、玉米大骨湯 | 竹筍粥 |
| 7/14 | (二) | 黑糖饅頭+養生茶 | 麻油雞炒飯、黃瓜燕餃湯、季節水果 | 魷魚羹 |
| 7/15 | (三) | 豆漿+玉米片 | 雙色蘿蔔五花肉、麻婆豆腐、季節時蔬、蒜香蜆仔湯 | 關東煮 |
| 7/16 | (四) | 小肉包+紫菜湯 | 三色蛋、糖醋肉丁、季節時蔬、黃豆芽番茄湯 | 綜合甜湯 |
| 7/17 | (五) | 脆皮起司球、香茅冬瓜茶 | 魚皮海鮮粥(竹筍絲.魚皮肉魚丸.蝦.蚵肉絲)、季節水果 | 鴨肉冬粉 |
| 7/20 | (一) | 莧菜小魚粥 | 肉燥滷蛋、蒜香海帶芽、季節蔬菜、冬瓜蛤蜊湯 | 黑糖粉圓 |
| 7/21 | (二) | 梅子饅頭+養生 | 古早味油飯、百菇雞湯、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 7/22 | (三) | 營養豆花 | 方塊豆腐、三色玉米、蒜香高麗菜、味噌鮮魚湯 | 黃瓜金雕捲 |
| 7/23 | (四) | 可樂餅+紫菜湯 | 關麵滷麵、季節水果 | 滑蛋蝦仁粥 |
| 7/24 | (五) | 甜甜圈+菊花茶 | 紅燒豆菊、黃瓜雞丁、季節蔬菜、榨菜肉絲湯、季節水果 | 地瓜甜湯 |
| 7/27 | (一) | 麻油雞蛋麵線 | 洋蔥炒蛋、馬鈴薯燉肉、季節蔬菜、番茄豆腐湯 | 仙草蜜 |
| 7/28 | (二) | 珍珠丸+紫菜湯 | 肉燥車輪、紅燒魚片、季節蔬菜、菠菜豬肝湯、季節水果 | 甜不辣、蘿蔔湯 |
| 7/29 | (三) | 蘇打餅+豆漿 | 蔥爆高麗菜飯、皮丸湯、季節水果 | 紅豆粉條 |
| 7/30 | (四) | 煎 餃+豆薯湯 | 醬燒海帶、四色花枝、絲瓜金針菇、酸菜鴨肉湯、季節水果 | 芋頭排骨粥 |
| 7/31 | (五) | 白菜雞絲麵 | 燒肉粽、雙色蘿蔔大骨湯、季節水果 | 克林姆麵包、麥 茶 |
| 1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師 | | | | |