育仁幼兒園 109學年度第1學期9月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 9/1 | (二) | 甜甜圈、決明子 | 古早味油飯(青豆仁.魷魚.肉絲.香菇.花生)四神湯、季節水果-蘋果 | 甜不辣、紫菜湯 |
| 9/2 | (三) | 擔仔麵 | 蔬菜肉羹飯(高麗菜.金針菇.玉米筍.肉羹.鳥蛋)、季節水果-香蕉 | 檸檬愛玉 |
| 9/3 | (四) | 牛奶榖片 | 絞肉豆皮、彩椒糖醋肉、季節時蔬-花椰菜、皮丸湯、季節水果-香蕉 | 關東煮 |
| 9/4 | (五) | 莧菜小魚粥 | 絞肉滷蛋、九層塔海龍、季節蔬菜、清江菜、香菇雞肉湯、季節水果-番石榴 | 綜合甜湯 |
| 9/7 | (一) | 珍珠丸、紫菜湯 | 紅蘿蔔車輪、韭菜花炒蛋、季節時蔬、鹹菜鴨肉湯、季節水果 | 綠豆麥片 |
| 9/8 | (二) | 蜂蜜蛋糕、養生茶 | 絞肉黃金魚蛋、番茄燴豆腐、季節時蔬、竹筍蛤蜊湯、季節水果 | 蔥香粄條 |
| 9/9 | (三) | 豆漿穀片 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝.)、雙色蘿蔔排骨湯、季節水果 | 竹筍粥 |
| 9/10 | (四) | 牛奶捲、麥茶 | 香菇瓜子肉、三杯雞、季節蔬菜、蜆仔湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 9/11 | (五) | 小白菜雞絲麵 | 蔬菜漢堡(豬肉片.小黃瓜.洋蔥蛋)、玉米海帶龍骨湯、季節水果 | 關東煮 |
| 9/14 | (一) | 鍋 貼、紫菜湯 | 雙色燒肉、番茄炒蛋、季節時蔬、翡翠小魚湯、季節水果 | 香菇肉羹 |
| 9/15 | (二) | 南瓜饅頭、養生茶 | 洋蔥花枝、原味香腸、季節時蔬、味噌豆腐湯、季節水果 | 枸杞雞肉粥 |
| 9/16 | (三) | 蔬菜餛飩湯 | 高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿絲)、黃瓜丸子湯、季節水果 | 豆芽鹹粿湯 |
| 9/17 | (四) | 營養豆花 | 絞肉鵪鶉蛋、蒜香海帶芽、季節時蔬、山藥雞肉湯、季節水果 | 黑糖粉圓 |
| 9/18 | (五) | 雞蛋麵線 | 燒肉粽、竹筍排骨湯、季節水果 | 番茄豬肉麵 |
| 9/21 | (一) | 蟹黃燒賣、紫菜湯 | 花生麵筋、韭菜甜片、季節蔬菜、番茄蛋花湯、季節水果 | 仙草粉角 |
| 9/22 | (二) | 小可頌桂圓紅棗茶 | 咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果 | 豬肉水餃 |
| 9/23 | (三) | 玉米濃湯 | 醬燒豆皮、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、海帶蘿蔔湯、季節水果 | 蝦皮芋頭粥 |
| 9/24 | (四) | 牛奶穀片 | 薑片冬瓜、彩椒糖醋肉、季節蔬菜、味噌鮮魚湯、季節水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 9/25 | (五) | 麻油雞肉麵 | 培根蘆筍蛋炒飯(蘆筍.培根.蛋絲)、蕈菇肉絲湯、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 9/26 | (六) | 南瓜饅頭、養生茶 | 海鮮燴飯(花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.虱目魚丸)、季節水果 | 地瓜芋園 |
| 9/28 | (一) | 油條魚丸湯 | 花瓜雞丁、流沙杏包菇、季節時蔬、冬瓜排骨湯、季節水果 | 紅豆愛玉 |
| 9/29 | (二) | 小肉包決明子茶 | 關廟大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋..玉米筍.木耳香菇羹.高麗菜)季節水果 | 絲瓜雞蛋粥 |
| 9/30 | (三) | 原味豆花 | 肉燥小豆丁、蔥燒虱目魚、柳季節時蔬、豆薯蛋花湯、季節水果 | 克林姆麵包、麥茶 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師 |