育仁幼兒園 109學年度第1學期10月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 10/5 | (一) | 紫菜麵線 | 絞肉鵪鶉蛋、馬鈴薯肉片、番茄白菜滷、蒜香蜆仔湯 | 綠豆粉角 |
| 10/6 | (二) | 方塊蛋糕、決明子茶 | 肉絲蛋炒飯(豬肉絲.洋蔥丁.碗豆仁.雞蛋.高麗菜.)、海帶蘿蔔龍骨湯、季節水果 | 關東煮 |
| 10/7 | (三) | 珍珠丸、紫菜湯 | 筍乾控肉、燴三菇、季節蔬菜、味噌豆腐湯、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 10/8 | (四) | 牛奶捲、麥茶 | 玉米雞丁炒飯(玉米粒.三色豆.雞丁.雞蛋)、皮丸湯、季節水果 | 鍋燒意麵 |
| 10/12 | (一) | 白菜雞絲麵 | 花生滷肉、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、榨菜肉絲湯、季節水果 | 青蛙下蛋 |
| 10/13 | (二) | 牛奶起司包 、養生茶 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝.)、雙色蘿蔔排骨湯、季節水果-葡萄 | 廣東粥 |
| 10/14 | (三) | 營養豆花 | 絞肉黃金丸、豆干肉絲、季節蔬菜、冬瓜蛤蠣湯、季節水果 | 酸辣湯 |
| 10/15 | (四) | 芙蓉玉米粥 | 絞肉滷蛋、塔香海龍、季節蔬菜、當歸鴨肉湯、季節水果 | 地瓜甜湯 |
| 10/16 | (五) | 擔仔麵 | 豬肉燴飯(豬肉絲.高麗菜.金針菇.青豆.紅蘿蔔絲.木耳)、季節水果 | 蔬菜水餃 |
| 10/19 | (一) | 綜合丸子湯 | 蘿蔔滷肉、四色花、季節蔬菜、黃瓜燕餃湯、季節水果 | 小湯圓 |
| 10/20 | (二) | 小可頌、養生茶 | 咖哩雞肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果-蘋果 | 甜不辣、豆薯湯 |
| 10/21 | (三) | 雲吞湯 | 紅燒獅子頭、木須肉、季節時蔬、番茄豆腐湯、季節水果 | 素當歸鴨 |
| 10/22 | (四) | 牛奶穀片 | 炒粄條(洋蔥絲.紅蘿蔔絲豆芽菜.高麗菜肉絲)、大頭菜排骨湯、季節水果 | 蔬菜水餃 |
| 10/23 | (五) | 黑糖饅頭、豆漿 | 三色蛋、海鮮豆腐煲、季節蔬菜、花瓜雞肉湯、季節水果 | 絲瓜麵線 |
| 10/26 | (一) | 古早味鹹粥 | 紅燒海帶結、韭菜花煎蛋、季節蔬菜、冬瓜排骨酥湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 10/27 | (二) | 葡萄吐司、枸杞茶 | 麵泡絞肉、三杯雞丁、季節時蔬、銀魚紫菜湯、季節水果 | 魷魚羹 |
| 10/28 | (三) | 鍋貼、蔬菜湯 | 大滷麵、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 10/29 | (四) | 原味豆花 | 番茄燴豆腐、流沙杏包菇、蒜香空心菜、蓮子排骨湯、季節水果 | 蛤蠣魚片粥  (蛤蠣.蟹肉絲.虱目魚肉) |
| 10/30 | (五) | 小肉包、味噌湯 | 古早味油飯、四神湯、季節水果 | 蔬菜雞絲麵 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師 | | | | |