育仁幼兒園 109學年度第1學期11月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 11/2 | (一) | 翡翠蝦仁粥 | 麻婆豆腐、韭菜花甜片、季節時蔬、鹹菜鴨肉湯、季節水果 | 黑糖粉圓 |
| 11/3 | (二) | 方塊蛋糕、養生茶 | 肉燥黃金魚蛋、木須肉、季節蔬菜、豆薯蛋花、季節水果 | 鮪魚蔬菜麵 |
| 11/4 | (三) | 香菇燒賣、紫菜湯 | 麻油雞炒飯(麻油.薑片.雞肉.鴻禧菇.鮮香菇)、玉米蘿蔔排骨湯、季節水果 | 魚丸冬粉 |
| 11/5 | (四) | 紫菜麵線 | 花生滷肉、蔥花炒蛋、季節蔬菜、味噌鮮魚湯、季節水果 | 紅豆粉條 |
| 11/6 | (五) | 牛奶穀片 | 燒肉粽、龍骨菱角湯、季節水果 | 玉米蛋花粥 |
| 11/9 | (一) | 珍珠丸、紫菜湯 | 雙色燒肉、海鮮豆腐煲、季節時蔬、茼蒿貢丸湯、季節水果 | 香菇肉羹 |
| 11/10 | (二) | 梅子饅頭、麥茶 | 絞肉麵菊、黃瓜雞丁、季節時蔬、番茄蛋花湯、季節水果 | 桂圓湯圓 |
| 11/11 | (三) | 黑糖豆花 | 咖哩里肌飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.里肌肉)、季節水果-蘋果 | 蘿蔔關東煮 |
| 11/12 | (四) | 蘑菇玉米濃湯 | 肉燥鵪鶉蛋、九層塔海茸、季節蔬菜、虱目魚皮湯、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 11/13 | (五) | 甜甜圈、養生茶 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝.)、黃豆芽排骨湯、季節水果 | 香菇雞肉粥 |
| 11/16 | (一) | 原味鍋燒麵 | 絞肉豆干、紅蘿蔔煎蛋、蒜香高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、季節水果 | 紅豆雙圓 |
| 11/17 | (二) | 牛奶捲、桂圓紅棗茶 | 香腸蛋炒飯(香腸+雞蛋+青豆仁)、番茄豆腐湯、季節水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 11/18 | (三) | 蔬菜餛飩湯 | 洋蔥燉肉、蒜香海帶芽、季節蔬菜、牛蒡排骨湯 | 蔥香粄條 |
| 11/19 | (四) | 豆漿玉米片 | 大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋..玉米筍.木耳..香菇.肉羹.高麗菜)、季節水果 | 豬肉水餃 |
| 11/20 | (五) | 小肉包、味噌湯 | 三色蛋、麻油雞、季節蔬菜、蕈菇肉絲湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 11/23 | (一) | 煎餃、豆薯湯 | 花瓜雞丁、黃瓜木耳蛋、季節時蔬、蜆仔湯、季節水果 | 白菜雞絲麵 |
| 11/24 | (二) | 蔥花捲、決明子茶 | 海鮮燴飯(花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.虱目魚丸)、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 11/25 | (三) | 油條魚丸湯 | 蝦仁豆腐、三杯麵輪、季節蔬菜蘿蔔排骨酥湯季節水果 | 綠豆薏仁 |
| 11/26 | (四) | 原味豆花 | 高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲)番茄玉米湯、季節水果 | 絲瓜蛤蜊粥 |
| 11/27 | (五) | 擔仔麵 | 薑片冬瓜、糖醋魚片(洋蔥.紅黃椒.)、季節蔬菜、枸杞山藥雞湯 | 地瓜芋頭湯 |
| 11/30 | (一) | 小餐包、冬瓜香茅茶 | 蘿蔔五花肉、番茄炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐湯 | 青蛙下蛋 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師 |