育仁幼兒園 109學年度第1學期12月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 12/1 | (二) | 蜂蜜蛋糕、養生茶 | 絞肉鵪鶉蛋、小黃瓜蝦仁、菇扒青江菜、海鮮湯、季節水果 | 甜不辣、大黃瓜湯 |
| 12/2 | (三) | 營養豆花 | 蔥爆豬肉飯(蔥、豬肉、高麗菜)、青菜豆腐湯、季節水果 | 玉米蛋花粥 |
| 12/3 | (四) | 蟹黃燒賣、紫菜湯 | 紅蘿蔔麵筋、九層塔海茸、季節時蔬、黃瓜燕餃湯、季節水果 | 綠豆薏仁 |
| 12/4 | (五) | 雞蛋吐司、桂圓茶 | 咖哩雞肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 12/7 | (一) | 翡翠小魚粥 | 絞肉黃金魚蛋、麻婆豆腐、季節時蔬、冬瓜排骨湯、季節水果 | 小湯圓 |
| 12/8 | (二) | 起司包、養生茶 | 芋頭蒸肉、麻油九層塔蛋、季節時蔬、皮丸湯、季節水果 | 魷魚羹 |
| 12/9 | (三) | 豆漿、蘇打餅 | 台式海鮮炒麵(木耳.花枝.蝦仁.肉絲.高麗菜.豆芽菜)、海帶玉米大骨湯、季節水果 | 豆芽鹹粿湯 |
| 12/10 | (四) | 紫菜麵線 | 香菇瓜子肉、三杯雞、季節蔬菜、番茄豆腐湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 12/11 | (五) | 南瓜饅頭、決明子茶 | 古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲..香菇.花生)、四神湯、季節水果 | 黑輪米血湯 |
| 12/14 | (一) | 可頌麵包、養生茶 | 絞肉魯丸、馬鈴薯燉肉、季節蔬菜、牛蒡排骨湯、季節水果 | 桂圓紫米粥 |
| 12/15 | (二) | 黃瓜魚丸湯 | 關麵滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.高麗菜.玉米筍..香菇肉羹)、季節水果 | 蘿蔔金雕卷 |
| 12/16 | (三) | 營養豆花 | 紅燒豆菊、黃瓜雞丁、季節蔬菜、味噌鮮魚湯湯、季節水果 | 蝦皮絲瓜粥 |
| 12/17 | (四) | 鍋貼、蔬菜湯 | 醬燒海帶豆干、木須肉、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯、季節水果 | 黑糖粉圓 |
| 12/18 | (五) | 小肉包、味噌湯 | 培根蘆筍炒飯(蘆筍.培根.雞蛋)、海帶玉米蘿蔔大骨、季節水果 | 鴨肉冬粉 |
| 12/21 | (一) | 雲吞湯 | 洋蔥燉肉、韭菜花甜片、季節時蔬、菠菜豬肝湯、季節水果 | 豆芽粄條 |
| 12/22 | (二) | 地瓜包、麥香決明子 | 麻油雞炒飯(雞丁..玉米粒.香菇)、茼蒿貢丸湯季節水果 | 白菜雞絲麵 |
| 12/23 | (三) | 珍珠丸、紫菜湯 | 絞肉豆枝果、糖醋里肌肉、季節時蔬、山藥排骨湯、季節水果 | 紅豆粉條 |
| 12/24 | (四) |  | 萬壽山遠足 |  |
| 12/25 | (五) | 三色麵 | 魚皮海鮮粥(高麗菜.魚皮魚肉.魚丸.蝦.蚵絲)季節水果 | 豬肉菜水餃 |
| 12/28 | (一) | 蘑菇玉米濃湯(三豆.蘑菇.玉米粒.絞肉) | 醬燒豆皮、四色花枝、絲瓜金針菇、蜆仔湯季節水果 | 菠菜豬肝粥 |
| 12/29 | (二) | 乳酪捲、枸杞紅棗茶 | 燒肉粽、蛤蜊香菇雞湯、季節水果 | 鍋燒意麵 |
| 12/30 | (三) | 黑糖豆花 | 肉燥滷蛋、茄汁魚肉、蒜香高麗菜、百菇肉絲湯、季節水果 | 麻油豬肉麵線 |
| 12/31 | (四) | 古早味鹹粥 | 香腸蛋炒飯(香腸+雞蛋+青豆仁)、番茄豆腐湯、季節水果 | 綠豆地瓜 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** |