育仁幼兒園 109學年度第2學期2月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 2/1 | (一) | 紫菜麵線 | 洋蔥炒蛋、紅燒肉丁、季節蔬菜、皮丸湯、季節水果 | 黑糖珍珠 |
| 2/2 | (二) | 蜂蜜蛋糕、養生茶 | 紅蘿蔔車輪、蒜香海龍、季節蔬菜、菠菜豬肝湯、季節水果 | 甜不辣、蘿蔔湯 |
| 2/3 | (三) | 珍珠丸、紫菜湯 | 醬燒海帶、雙菇豆腐、絲瓜金針菇、酸菜鴨肉湯、季節水果 | 芋頭排骨粥 |
| 2/4 | (四) | 年貨大街活動 | 桂圓湯圓 |
| 2/5 | (五) | 豆漿穀片 | 蔥爆高麗菜飯(高麗菜、豬肉、蔥)、皮丸湯、季節水果 | 蔬菜雞絲麵 |
| 2/8 | (一) | 白菜雲吞湯 | 玉米雞丁炒飯(玉米粒、雞丁、雞蛋、三色豆)、茼蒿丸子湯、季節水果-蘋果 | 麻油豬肉麵線 |
| 2/9 | (二) | 薑汁豆花 | 海鮮粥(花枝、蝦仁、竹筍絲、肉絲、魚丸)季節水果-番石柳 | 奶酥麵包、麥 茶 |
| 2/10(三)-2/16(二)農曆過年 |
| 2/17 | (三) | 黃瓜魚丸 | 咖哩豬肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯丁、洋蔥、五花肉、碗豆仁)、季節水果香蕉 |  關東煮 |
| 2/18 | (四) | 黑糖饅頭、麥茶 | 醬汁鵪鶉蛋、糖醋肉丁、季節時蔬-四季豆、黃豆芽番茄湯、季節水果葡萄 | 玉米蛋花粥 |
| 2/19 | (五) | 牛奶麥片 | 絞肉海帶結、雙菇燒豆腐、季節蔬菜、冬瓜蛤蠣湯、季節水果-葡萄 | 豆芽鹹粿湯 |
| 2/22 | (一) | 鍋燒意麵 | 肉燥麵泡、黃瓜雞丁、季節時蔬-青江菜、百菇肉絲湯、季節水果-西瓜 | 紅豆紫米粥 |
| 2/23 | (二) | 小餐包、桂圓紅棗茶 | 什錦蔬菜麵(木耳、花枝、蝦仁、肉絲、高麗菜、豆芽菜)、蘿蔔排骨湯、季節水果-西瓜 | 豆芽鹹粿湯 |
| 2/24 | (三) | 豆漿麥片 | 醬燒豆丁、洋蔥燴魚片、季節時蔬、豆薯蛋花湯、季節水果-蘋果 | 綜合甜湯 |
| 2/25 | (四) | 蝦仁燒賣、紫菜湯 | 香腸蛋炒飯(香腸.蛋絲.肉絲.胡蘿蔔絲)湯、季節水果-西瓜 | 榨菜冬粉 |
| 2/26 | (五) | 甜甜圈、養生茶 | 蘿蔔燒肉、三色蛋、季節蔬菜、大黃瓜龍骨湯、季節水果-火龍果 | 豬肉水餃 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** |