育仁幼兒園 109學年度第2學期5月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 5/3 | (一) | 麻油豬肉麵線 | 絞肉鵪鶉蛋、馬鈴薯肉片、番茄白菜滷、蒜香蜆仔湯、季節水果-蘋果 | 花生小湯圓 |
| 5/4 | (二) | 蜂蜜蛋糕、決明子茶 | 什錦海鮮炒麵(木耳.花枝.蝦仁.肉絲.高麗菜.)、菜頭虱目魚丸湯、季節水果-柳丁 | 關東煮 |
| 5/5 | (三) | 營養豆花 | 筍乾控肉、木耳燴三菇、季節蔬菜-四季豆、當歸鴨湯、季節水果-蘋果 | 鹹粿湯 |
| 5/6 | (四) | 珍珠丸、紫菜湯 | 醬燒海帶、麻婆豆腐、絲瓜金針菇、蕈菇肉絲湯、季節水果-蘋果 | 鍋燒意麵 |
| 5/7 | (五) | 豆漿麥片 | 香腸蛋炒飯(香腸.蛋絲.肉絲.胡蘿蔔絲)、青菜豆腐湯、季節水果-葡萄 | 綠豆粉角 |
| 5/10 | (一) | 黃瓜丸子湯 | 芋頭蒸肉、紅蘿蔔炒蛋、季節蔬菜-高麗菜、皇帝豆排骨湯、季節水果-蘋果 | 青蛙下蛋 |
| 5/11 | (二) | 小餐包、養生茶 | 咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果-蘋果 | 蔬菜水餃 |
| 5/12 | (三) | 雞丁玉米濃(三色豆.蘑菇.玉米粒.蛋花.絞肉) | 絞肉豆皮、蔥燒肉丁、季節蔬菜-白花椰、番茄蛋花湯、季節水果-橘子 | 地瓜珍珠圓 |
| 5/13 | (四) | 豆漿麥片 | 肉絲蛋炒飯(豬肉絲.洋蔥丁.碗豆仁.雞蛋.高麗菜.)、海帶蘿蔔龍骨、季節水果-蘋果 | 蛤蠣絲瓜粥 |
| 5/14 | (五) | 甜甜圈、決明子茶 | 洋蔥燉肉、番茄燴豆腐、季節時蔬-大陸妹、酸菜鴨肉湯、季節水果-柳丁 | 黃瓜金雕卷 |
| 5/17 | (一) | 擔仔麵 | 雙色蘿蔔五花肉、芹菜豆干(蘿蔔絲.芹菜)、季節時蔬- 高麗菜、冬瓜排骨酥湯、季節水果-葡萄 | 玉米蛋花粥 |
| 5/18 | (二) | 地瓜芝麻球養生茶 | 玉米雞丁炒飯(雞肉丁.玉米粒)、黃瓜燕餃湯、季節水果-葡萄 | 番茄豬肉麵 |
| 5/19 | (三) | 鍋貼、蔬菜湯 | 醬燒滷丸、豆腐碎肉(鮮菇.絞肉)、季節時蔬-四季豆、菠菜豬肝湯、季節水果-香蕉 | 紅豆麥片 |
| 5/20 | (四) | 小肉包、味噌湯 | 三色蛋、香酥雞排、季節時蔬-大黃瓜、黃豆芽排骨湯、季節水果-香蕉 | 甜不辣、豆薯湯 |
| 5/21 | (五) | 營養豆花 | 什錦海鮮粥(竹筍絲.魚肉.魚丸.花枝蝦.蚵肉絲)、季節水果-橘子 | 蔥香粿仔條 |
| 5/24 | (一) | 白菜雞絲麵 | 花生滷肉、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬-綠花椰、榨菜肉絲湯、季節水果-蘋果 | 綜合甜湯 |
| 5/25 | (二) | 迷你黃金捲、養生茶 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝.)、雙色蘿蔔排骨湯、季節水果-葡萄 | 山藥雞肉粥 |
| 5/26 | (三) | 豆漿玉米片 | 絞肉黃金丸、豆干肉絲、季節蔬菜-青江菜、冬瓜蛤蠣湯、季節水果-蘋果 | 酸辣湯 |
| 5/27 | (四) | 芙蓉玉米粥 | 絞肉滷蛋、塔香海龍、季節蔬菜-空心菜、味噌鮮魚湯、季節水果-蘋果 | 地瓜甜湯 |
| 5/28 | (五) | 珍珠丸、紫菜湯 | 豬肉燴飯(豬肉絲.高麗菜.金針菇.青豆.紅蘿蔔絲.木耳)、季節水果-蘋果 | 蔬菜水餃 |
| 5/31 | (一) | 蔬菜餛飩湯 | 肉燥麵泡、肉絲雙菇、季節時蔬-高麗菜、瓜子雞肉湯、季節水果-番茄 | 仙草蜜 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** |