育仁幼兒園 110學年度第1學期8月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 8/2 | (一) | 珍珠丸、紫菜湯 | 高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲)、黃瓜貢丸湯、季節水果-蘋果 | 綜合甜湯 |
| 8/3 | (二) | 蜂蜜蛋糕、養生茶 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔.絲豬肝)、竹筍排骨湯、季節水果-葡萄 | 豆芽鹹粿湯 |
| 8/4 | (三) | 營養豆花 | 海鮮燴飯(竹筍.花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.虱目魚丸)、季節水果-香蕉 | 豬肉水餃 |
| 8/5 | (四) | 起司麵包、麥茶 | 香菇瓜子肉、三杯雞、季節蔬菜-四季豆、蒜香蜆仔湯、季節水果-蘋果 | 綠豆麥片 |
| 8/6 | (五) | 小白菜雞絲麵 | 紅蘿蔔車輪、番茄花炒蛋 、季節時蔬-絲瓜、鹹菜鴨肉湯、季節水果-小番茄 | 黃瓜金雕捲 |
| 8/9 | (一) | 雞蛋麵線 | 雙色燒肉、洋蔥花枝、季節時蔬-空心菜、翡翠小魚湯(翡翠.蟹肉棒)、季節水果-蘋果 | 香菇肉羹 |
| 8/10 | (二) | 地瓜包、決明子茶 | 三色蛋、香酥雞球、季節時蔬-竹筍、味噌豆腐湯、季節水果-蘋果 | 玉米蛋花粥 |
| 8/11 | (三) | 蔬菜餛飩湯 | 古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲..香菇.花生)、黃瓜燕餃湯、季節水果-番石榴 | 黑糖粉圓 |
| 8/12 | (四) | 豆漿穀片 | 絞肉鵪鶉蛋、蒜香海帶芽、季節時蔬-絲瓜、蘿蔔玉米排骨湯、季節水果-香蕉 | 蔥香粄條 |
| 8/13 | (五) | 鍋 貼、紫菜湯 | 絞肉黃金魚蛋、三色雞丁、季節時蔬-白花椰、花瓜雞湯、季節水果-葡萄 | 番茄豬肉麵 |
| 8/16 | (一) | 蟹黃燒賣、紫菜湯 | 花生麵筋、韭菜甜片、季節蔬菜-高麗菜、番茄蛋花湯、季節水果-蘋果 | 仙草粉角 |
| 8/17 | (二) | 南瓜饅頭、桂圓紅棗茶 | 咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果-蘋果 | 鍋燒意麵 |
| 8/18 | (三) | 芙蓉玉米濃湯(玉米粒.蟹肉棒 三色豆.絞肉) | 紅燒海帶結、蔥燒虱目魚柳、季節時蔬-青江菜、榨菜肉絲湯、季節水果-葡萄 | 蝦皮芋頭粥 |
| 8/19 | (四) | 原味豆花 | 醬燒豆皮、香酥炸肉、季節蔬菜-四季豆、味噌鮮魚湯、季節水果-葡萄 | 小湯圓 |
| 8/20 | (五) | 麻油麵線 | 紅蘿蔔車輪、番茄花炒蛋、季節時蔬-絲瓜、鹹菜鴨肉湯、季節水果-小番茄 | 黃瓜金雕捲 |
| 8/23 | (一) | 小餐包、決明子茶 | 花瓜雞丁、流沙杏包菇、季節時蔬-高麗菜、小葉蝦滑湯、季節水果-香蕉 | 紅豆粉條 |
| 8/24 | (二) | 玉米可樂餅、豆漿 | 關廟大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳.香菇肉羹.高麗菜)、季節水果-蘋果 | 絲瓜雞蛋粥 |
| 8/25 | (三) | 油條魚丸湯 | 肉燥小豆丁、木須肉、季節時蔬-大陸妹、豆薯蛋花湯、季節水果-小番茄 | 地瓜甜湯 |
| 8/26 | (四) | 小肉包、養生茶 | 玉米雞丁炒飯(玉米粒.三色豆.雞丁.雞蛋)、皮丸湯、季節水果-番石榴 | 擔仔麵 |
| 8/27 | (五) | 牛奶玉米片 | 三色蛋、麻婆豆腐、季節蔬菜-綠花 椰、冬瓜蛤蠣湯、季節水果-蘋果 | 克林姆麵包、麥 茶 |
| 8/30 | (一) | 紫菜麵線 | 絞肉鵪鶉蛋、馬鈴薯肉片、番茄白菜滷、當歸鴨肉湯、季節水果-蘋果 | 綠豆粉角 |
| 8/31 | (二) | 地瓜芝麻球決明子茶 | 肉絲蛋炒飯(豬肉絲.洋蔥丁.碗豆仁.雞蛋.高麗菜)、海帶蘿蔔龍骨湯季節水果-香蕉 | 甜不辣、蘿蔔湯 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** |