育仁幼兒園 110學年度第1學期9月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 9/1 | (三) | 珍珠丸、紫菜湯 | 筍乾控肉、燴三菇、季節蔬菜、當歸鴨肉湯、季節水果-西瓜 | 鹹粿湯 |
| 9/2 | (四) | 翡翠小魚粥 | 香腸蛋炒飯(香腸、雞蛋、青豆仁)、黃豆芽番茄湯 | 鍋燒意麵 |
| 9/3 | (五) | 銀絲卷、麥茶 | 絞肉豆菊、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬-白花椰、竹筍蛤蜊湯、季節水果-葡萄 | 魚丸冬粉 |
| 9/6 | (一) | 白菜雞絲麵 | 花生滷肉、海鮮豆腐煲、季節時蔬、  榨菜肉絲湯、季節水果 | 青蛙下蛋 |
| 9/7 | (二) | 方塊蛋糕、養生茶 | 什錦豬肝炒麵(木耳、肉絲、玉米筍、高麗菜、紅蘿蔔絲、豬肝) 酸菜鴨肉湯、季節水果 | 廣東粥(瘦肉、蟹肉絲、皮蛋、雞蛋) |
| 9/8 | (三) | 營養豆花 | 絞肉黃金丸、香酥魚條、季節蔬菜、番茄蛋花湯 | 酸辣湯 |
| 9/9 | (四) | 芙蓉玉米粥 | 絞肉滷蛋、塔香海龍、季節蔬菜、冬瓜排骨酥湯、季節水果 | 豆芽粄條 |
| 9/10 | (五) | 擔仔麵 | 豬肉燴飯(豬肉絲、高麗菜、金針菇、青豆、紅蘿蔔絲、木耳)、季節水果 | 蔬菜水餃 |
| 9/11 | (六) | 芋餅、麥茶 | 大滷麵(紅白蘿蔔、雞蛋、玉米筍、木耳、香菇、肉羹、高麗菜)、季節水果 | 地瓜湯圓 |
| 9/13 | (一) | 綜合丸子湯 | 蘿蔔滷肉、番茄炒蛋、季節蔬菜、黃瓜燕餃湯 | 黑糖珍珠 |
| 9/14 | (二) | 小可頌  養生茶 | 咖哩雞肉飯(紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯、玉米筍、青豆仁、雞丁)、季節水果 | 甜不辣、豆薯湯 |
| 9/15 | (三) | 雲吞湯 | 紅燒獅子頭、木須肉、季節時蔬、番茄豆腐湯 | 素當歸鴨 |
| 9/16 | (四) | 牛奶穀片 | 豆菜麵(麵、豆菜、醬汁)、大頭菜排骨湯、季節水果 | 蔬菜鮪魚粥 |
| 9/17 | (五) | 黑糖饅頭、豆漿 | 三色蛋、洋蔥肉丁、季節蔬菜、花瓜雞肉湯、季節水果 | 絲瓜麵線 |
| *9/20(一)-9/21(二)中秋佳節停課* | | | | |
| 9/22 | (三) | 鍋貼、蔬菜湯 | 古早味油飯(三色豆、魷魚、肉絲、香菇、花生)、四神湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 9/23 | (四) | 原味豆花 | 番茄燴豆腐、流沙杏包菇、蒜香空心菜、蓮子排骨湯 | 蛤蠣魚片粥  (蛤蠣、蟹肉絲、虱目魚肉) |
| 9/24 | (五) | 葡萄吐司、枸杞茶 | 絞肉腐竹、香茅無骨雞排、季節時蔬、銀魚紫菜湯、季節水果 | 魷魚羹 |
| 9/27 | (一) | 翡翠蝦仁粥 | 麻婆豆腐、韭菜花甜片、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯、季節水果 | 鍋燒意麵 |
| 9/28 | (二) | 牛奶起司包、養生茶 | 肉燥黃金魚蛋、四色花枝、番茄白菜滷、豆薯蛋花 | 鮪魚蔬菜麵 |
| 9/29 | (三) | 蟹黃燒賣  紫菜湯 | 麻油雞炒飯(麻油、薑片、雞肉、鴻禧菇、鮮香菇)、玉米海帶排骨湯、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 9/30 | (四) | 紫菜麵線 | 花生滷肉、木耳炒鳳梨 、季節蔬菜  、味噌鮮魚湯 | 紅豆粉條 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** | | | | |