育仁幼兒園 110學年度第1學期10月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 10/1 | (五) | 牛奶穀片 | 燒肉粽、蘿蔔海帶排骨湯、季節水果 | 玉米蛋花粥 |
| 10/4 | (一) | 珍珠丸、紫菜湯 | 雙色蘿蔔燒肉、雙菇豆腐、季節時蔬、小葉蝦滑湯、季節水果 | 蔥香粄條 |
| 10/5 | (二) | 梅子饅頭、香茅冬瓜 | 絞肉麵菊、玉米雞茸、季節時蔬  、番茄蛋花湯 | 桂圓湯圓 |
| 10/6 | (三) | 黑糖豆花 | 咖哩里肌飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.里肌肉) 、季節水果-蘋果 | 蘿蔔關東煮 |
| 10/7 | (四) | 蘑菇玉米濃湯  (蘑菇.玉米粒.三色豆) | 肉燥鵪鶉蛋、九層塔海茸、季節蔬菜、皮丸湯、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 10/8 | (五) | 甜甜圈、麥 茶 | 絞肉魯丸、玉米鮪魚蛋、蒜香高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、季節水果 | 鴨肉冬粉 |
| 10/9-10/11雙十連假放假 | | | | |
| 10/12 | (二) | 黑糖饅頭、桂圓紅棗茶 | 香腸蛋炒飯(香腸.雞蛋.青豆仁) 、  味噌豆腐湯、季節水果 | 虱目魚片粥 |
| 10/13 | (三) | 原味鍋燒麵 | 彩椒紅燒肉、香海帶芽、季節蔬菜  、牛蒡排骨湯、季節水果 | 香菇肉羹 |
| 10/14 | (四) | 豆漿玉米片 | 大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳.香菇.肉羹.高麗菜) 、季節水果 | 豬肉水餃 |
| 10/15 | (五) | 蝦仁燒賣、紫菜湯 | 三色蛋、麻油雞、季節蔬菜、番茄豆腐湯 | 綜合甜湯 |
| 10/18 | (一) | 蔬菜餛飩湯 | 花瓜雞丁、黃瓜木耳蛋、季節時蔬、蜆仔湯、季節水果 | 地瓜甜湯 |
| 10/19 | (二) | 奶皇包、決明子茶 | 海鮮燴飯(花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.虱目魚丸) 、季節水果 | 紫菜麵線 |
| 10/20 | (三) | 煎餃、豆薯湯 | 蝦仁豆腐、三杯麵輪、季節蔬菜、蘿蔔排骨酥湯、季節水果 | 綠豆薏仁 |
| 10/21 | (四) | 原味豆花 | 高麗菜豬肉炒飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲) 、番茄玉米湯、季節水果 | 絲瓜蛤蜊粥 |
| 10/22 | (五) | 擔仔麵 | 薑片冬瓜、糖醋魚片(洋蔥.紅黃椒) 、季節蔬菜、香菇雞肉湯 | 包蛋旗魚燒、蘿蔔湯 |
| 10/25 | (一) | 珍珠丸、豆薯湯 | 洋蔥燉肉、番茄炒蛋、季節時蔬、酸菜鴨肉湯 | 白菜雞絲麵 |
| 10/26 | (二) | 蜂蜜蛋糕、香茅冬瓜 | 絞肉鵪鶉蛋、毛豆蝦仁、菇扒青江菜、海鮮湯、季節水果 | 甜不辣、大黃瓜湯 |
| 10/27 | (三) | 營養豆花 | 蔥爆豬肉飯(蔥、豬肉、高麗菜) 、青菜豆腐湯、季節水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 10/28 | (四) | 蛋黃芋丸、紫菜湯 | 紅蘿蔔麵筋、鮮枝捲、季節時蔬、黃瓜燕餃湯、季節水果 | 紅豆粉條 |
| 10/29 | (五) | 雞蛋吐司、豆 漿 | 玉米雞丁炒飯(玉米粒.雞丁.雞蛋.三色豆) 、季節水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** | | | | |