育仁幼兒園 110學年度第1學期11月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 11/1 | (一) | 翡翠小魚粥 | 絞肉黃金魚蛋、麻婆豆腐、季節時蔬、冬瓜排骨酥湯、季節水果 | 地瓜圓 |
| 11/2 | (二) | 小餐包、桂圓紅棗茶 | 絞肉豆皮、麻油九層塔蛋、季節時蔬、皮丸湯、季節水果 | 魷魚羹 |
| 11/3 | (三) | 豆漿穀片 | 台式海鮮炒麵(木耳.花枝.蝦仁.肉絲.高麗菜.豆芽菜)、海帶玉米大骨湯、季節水果 | 豆芽鹹粿湯 |
| 11/4 | (四) | 紫菜麵線 | 香菇瓜子肉、三杯雞、季節蔬菜番茄豆腐湯 | 綜合甜湯 |
| 11/5 | (五) | 銀絲卷、決明子茶 | 古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲..香菇.花生)、四神湯、季節水果 | 黑輪米血湯 |
| 11/8 | (一) | 雲吞湯 | 絞肉魯丸、洋蔥炒蛋、番茄山東白菜、牛蒡排骨湯 | 桂圓紫米粥 |
| 11/9 | (二) | 可頌麵包、養生茶 | 蔬菜肉羹飯 (高麗菜.金針菇.玉米筍.肉羹.鳥蛋)、季節水果 | 蘿蔔金雕卷 |
| 11/10 | (三) | 營養豆花 | 紅燒豆菊、黃瓜雞丁、季節蔬菜、味噌鮮魚湯湯、季節水果 | 金瓜粥 |
| 11/11 | (四) | 煎餃、蔬菜湯 | 醬燒海帶豆干、鳳梨木須肉、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯 | 黑糖粉圓 |
| 11/12 | (五) | 南瓜饅頭、豆漿 | 培根蘆筍炒飯(蘆筍.培根.雞蛋)、海帶玉米蘿蔔大骨、季節水果 | 鴨肉冬粉 |
| 11/15 | (一) | 黃瓜魚丸湯 | 洋蔥燉肉、韭菜花甜片、季節時蔬、番茄蛋花湯 | 紅豆湯圓 |
| 11/16 | (二) | 黃金捲、香茅冬瓜 | 麻油雞炒飯(雞丁..玉米粒.香菇)、芹菜貢丸湯、季節水果 | 白菜雞絲麵 |
| 11/17 | (三) | 珍珠丸、紫菜湯 | 絞肉豆枝果、香酥里肌、季節時蔬、菠菜豬肝湯、季節水果 | 豆芽粄條 |
| 11/18 | (四) | 古早味鹹粥 | 香菇魯雞丁、五味冬瓜茸、季節蔬菜、蕈菇肉絲湯、季節水果 | 酸辣湯 |
| 11/19 | (五) | 三色麵 | 魚皮海鮮粥(高麗菜.魚皮魚肉.魚丸.蝦.蚵肉絲)、季節水果 | 素當歸鴨 |
| 11/22 | (一) | 蘑菇玉米濃湯(三色豆.蘑菇.玉米粒.絞肉) | 醬燒豆皮、四色花枝、絲瓜金針菇蜆仔湯、季節水果 | 麻油雞蛋麵線 |
| 11/23 | (二) | 起司捲、枸杞紅棗茶 | 咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果 | 蔬菜水餃 |
| 11/24 | (三) | 黑糖豆花 | 肉燥滷蛋、茄汁魚肉、蒜香高麗菜、番茄黃豆芽湯 | 鍋燒意麵 |
| 11/26 | (四) | 香菇燒賣、紫菜湯 | 花生滷肉、海鮮豆腐煲、季節時蔬、榨菜肉絲湯、季節水果 | 青蛙下蛋 |
| 11/29 | (一) | 小肉包、味噌湯 | 豆菜麵(豆芽菜.麵)、蛤蜊香菇雞湯季節水果 | 玉米雞肉粥 |
| 11/30 | (二) | 蔬菜餛飩湯 | 香菇瓜子肉、彩椒燴雞肉、季節蔬菜、菱角排骨湯、季節水果-蘋果 | 素當歸鴨 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** |