育仁幼兒園 110學年度第1學期12月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 12/1 | (三) | 紫菜麵線 | 薑片冬瓜、紅蘿蔔炒蛋、季節蔬菜 、海帶芽豆腐湯、季節水果 | 黑白粉圓 |
| 12/2 | (四) | 豆漿穀片 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝.) 、茼蒿丸子湯、季節水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 12/3 | (五) | 小肉包、紫菜湯 | 絞肉丸子、九層塔海茸、季節蔬菜、蘿蔔排骨湯、季節水果 | 綠豆地瓜 |
| 12/6 | (一) | 黃瓜丸子湯 | 芋頭蒸肉、毛豆蝦仁、季節蔬菜、瓜子雞湯、季節水果 | 麻油豬肝麵線 |
| 12/7 | (二) | 小可頌、養生茶 | 咖哩豬肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.豬肉)季節水果 | 蔬菜水餃  |
| 12/8 | (三) | 雞丁玉米濃湯(三色豆.蘑菇.玉米粒.蛋花.絞肉) | 絞肉豆皮、香茅雞排、季節蔬菜、番茄蛋花湯 | 紅豆粉條 |
| 12/9 | (四) | 營養豆花 | 什錦海鮮炒意麵(木耳.花枝.蝦仁.肉絲.高麗菜.)、海帶蘿蔔大骨湯、季節水果  | 香菇瘦肉粥 |
| 12/10 | (五) | 芋泥包、決明子茶 | 洋蔥燉肉、豆腐碎肉(鮮菇.絞肉)、季節時蔬、酸菜鴨肉湯、季節水果 | 蔥香粿仔條 |
| 12/13 | (一) | 鍋貼、蔬菜湯 | 醬燒鵪鶉蛋、芹菜豆干、季節時蔬 、冬瓜排骨酥湯、季節水果 | 甜不辣、黃瓜湯 |
| 12/14 | (二) | 黑糖饅頭、養生茶 | 麻油雞炒飯(雞肉丁.玉米粒)、黃瓜燕餃湯、季節水果 | 蝦仁滑蛋粥 |
| 12/15 | (三) | 蔬菜雲吞 | 雙色蘿蔔五花肉、番茄燴豆腐、季節時蔬、蒜香蜆仔湯 | 魷魚羹 |
| 12/16 | (四) | 珍珠丸、紫菜湯 | 三色蛋、炸排骨、季節時蔬、榨菜肉絲湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 12/17 | (五) | 豆漿玉米片 | 什錦海鮮粥(竹筍絲.魚肉.魚丸.花枝蝦.蚵.肉絲)、季節水果 | 當歸鴨麵線 |
| 12/20 | (一) | 菠菜小魚粥 | 肉燥滷蛋、蒜香海帶芽、季節蔬菜、黃瓜魚丸湯、季節水果 | 桂冠湯圓 |
| 12/21 | (二) | 梅子饅頭、紅棗桂圓茶 | 古早味油飯(花生.香菇.魷魚.)、百菇雞湯、季節水果 | 海鮮湯麵 |
| 12/22 | (三) | 營養豆花 | 絞肉獅子頭、洋蔥花枝、蒜香高麗菜、味噌鮮魚湯、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 12/23 | (四) | 鮮肉燒賣、紫菜湯 | 大滷麵(木耳.玉米筍香菇、 高麗菜.肉羹.肉絲.蛋花)、季節水果 | 蔬菜鮪魚粥 |
| 12/24 | (五) | 葡萄土司、菊花茶 | 方塊豆腐、黃瓜雞丁、季節蔬菜、小葉蝦滑湯、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 12/27 | (一) | 紫菜麵線 | 番茄炒炒蛋、紅燒肉丁、季節蔬菜、冬瓜蛤蜊湯 | 黑糖珍珠 |
| 12/28 | (二) | 小蛋糕、養生茶 | 香腸炒飯(香腸.雞蛋.三色豆)、蕈菇肉絲湯、季節水果 | 關東煮 |
| 12/29 | (三) | 小肉包、味噌湯 | 咕咾肉、雙菇豆腐、絲瓜金針菇、當歸鴨肉湯、季節水果 | 芋頭排骨粥 |
| 12/30 | (四) | 豆漿穀片 | 絞肉車輪、蒜香海龍 、季節蔬菜、菠菜豬肝湯、季節水果 | 珍珠地瓜園 |
| 12/31 | (五) | 小圓薯餅、蛋花湯 | 蔥爆高麗菜飯(高麗菜.豬肉.蔥)、皮丸湯、季節水果 | 蔬菜雞絲麵  |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** |