育仁幼兒園 110學年度第1學期1月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 1/3 | (一) | 珍珠丸、紫菜湯 | 高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲)、茼蒿貢丸湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 1/4 | (二) | 蜂蜜蛋糕、養生茶 | 香菇瓜子肉、三杯雞、季節蔬菜、蒜香蜆仔湯、季節水果 | 豆芽鹹粿湯 |
| 1/5 | (三) | 小白菜雞絲麵 | 絞肉丸子、九層塔海茸、季節蔬菜、蘿蔔排骨湯、季節水果 | 綠豆麥片  |
| 1/6 | (四) | 南瓜饅頭麥茶 | 海鮮燴飯(竹筍.花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.虱目魚丸)、季節水果 | 豬肉水餃 |
| 1/7 | (五) | 營養豆花 | 紅蘿蔔車輪、番茄花炒蛋、季節時蔬絲瓜、鹹菜鴨肉湯、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 1/10 | (一) | 蔬菜餛飩湯 | 咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果 | 香菇肉羹 |
| 1/11 | (二) | 奶皇包決明子茶 | 三色蛋、香酥雞球、季節時蔬-竹筍、味噌豆腐湯、季節水果 | 芙蓉玉米粥 |
| 1/12 | (三) | 雞蛋麵線 | 古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲.香菇.花生)、黃瓜燕餃湯、季節水果 | 黑糖粉圓 |
| 1/13 | (四) | 豆漿穀片 | 絞肉鵪鶉蛋、蒜香海帶芽、季節時蔬-絲瓜、蘿蔔玉米排骨湯、季節水果-香蕉 | 蔥香粄條 |
| 1/14 | (五) | 鍋貼、紫菜湯 | 絞肉黃金魚蛋、三色雞丁、季節時蔬-白花椰、蕈菇肉絲湯、季節水果-葡萄 | 番茄豬肉麵 |
| 1/17 | (一) | 蟹黃燒賣、紫菜湯 | 花生麵筋、紅蘿蔔炒蛋、季節蔬菜、番茄豆芽排骨湯 | 紅豆薏仁 |
| 1/18 | (二) | 黑糖饅頭、桂圓紅棗茶 | 雙色燒肉、洋蔥花枝、季節時蔬、翡翠小魚湯、季節水果 | 鍋燒意麵 |
| 1/19 | (三) | 芙蓉玉米濃湯(玉米粒.蟹肉棒 三色豆.絞肉) | 培根蘆筍炒飯(蘆筍.培根.蛋絲)、花瓜雞湯、季節水果紅 | 蝦皮芋頭粥 |
| 1/20 | (四) | 原味豆花 | 醬燒豆皮、香酥炸肉、季節蔬菜、味噌鮮魚湯、季節水果 | 桂圓小湯圓 |
| 1/21 | (五) | 麻油麵線 | 燒海帶結、蔥燒虱目魚柳、季節時蔬、榨菜肉絲湯、季節水果 | 關東煮 |
| 1/22 | (六) | 芋頭餅、香茅冬瓜 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肉絲、枸杞冬瓜湯、季節水果 | 素當歸鴨 |
| 1/24 | (一) | 地瓜芝麻球、決明子茶 | 玉米雞丁炒飯(玉米粒.三色豆.雞丁.雞蛋)、皮丸湯、季節水果 | 鮪魚蔬菜麵 |
| 1/25 | (二) | 小餐包、豆 漿 | 絞肉魯丸、流沙杏包菇、季節時蔬、小葉蝦滑湯、季節水果 | 地瓜甜湯 |
| 1/26 | (三) | 油條魚丸湯 | 肉燥小豆丁、木須肉、季節時蔬、豆薯蛋花湯、季節水果 | 廣東粥 |
| 1/27 | (四) | 小肉包 養生茶 | 關廟大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳香菇肉羹.高麗菜)、季節水果 | 紅豆粉條 |
| 1/28 | (五) | 牛奶玉米片 | 白蘿蔔滷肉、麻婆豆腐、季節蔬菜 、冬瓜蛤蠣湯、季節水果 | 克林姆麵包、麥 茶 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** |