育仁幼兒園 110學年度第1學期2月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 2/1(二)-2/4春節連假 |
| 2/7 | (一) | 黃瓜丸子湯 | 蔬菜肉羹飯 (高麗菜.金針菇.玉米筍.肉羹.魚丸)、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 2/8 | (二) | 葡萄吐司、決明子 | 洋蔥五花肉、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、黃豆芽排骨湯 | 豆芽鹹粿湯  |
| 2/9 | (三) | 擔仔麵 | 絞肉豆皮、香酥炸肉、季節時蔬、味噌鮮魚湯、季節水果 | 綠豆地瓜 |
| 2/10 | (四) | 牛奶榖片 | 古早味油飯(青豆仁.魷魚.肉絲.香菇.花生)、香菇雞肉湯、季節水果 | 豬肉水餃 |
| 2/11 | (五) | 莧菜小魚粥 | 絞肉滷蛋、九層塔海龍、季節蔬菜、蕈菇肉湯、季節水果 | 甜不辣、菜頭湯 |
| 2/14 | (一) | 香菇燒賣、紫菜湯 | 咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果 | 蔬菜雞絲麵 |
| 2/15 | (二) | 奶油餐包、決明子茶 | 洋蔥花枝、豬肉香腸、季節時蔬、皮丸湯、季節水果 | 八寶圓仔湯 |
| 2/16 | (三) | 雞蛋麵線 | 醬燒鵪鶉蛋、芹菜豆干、季節時蔬 、冬瓜排骨酥湯、季節水果 | 玉米蛋花粥 |
| 2/17 | (四) | 營養豆花 | 雙色燒肉、番茄炒蛋、季節時蔬、翡翠小魚湯(翡翠.蟹肉棒) | 黑糖粉圓 |
| 2/18 | (五) | 玉米濃湯 | 燒肉粽、大頭菜排骨湯、季節水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 2/21 | (一) | 古早味鹹粥 | 蔥爆高麗菜豬肉飯(豬肉.高麗菜.蔥)、茼蒿丸子湯、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 2/22 | (二) | 梅子饅頭、養生茶 | 香菇瓜子肉、蔥燒虱目魚柳、季節蔬菜、菱角排骨湯、季節水果 | 酸辣湯 |
| 2/23 | (三) | 營養豆花 | 方塊豆腐、玉米雞丁、季節蔬菜、榨菜肉絲湯、季節水果 | 素當歸鴨 |
| 2/24 | (四) | 小肉包、味噌湯 | 芋頭蒸肉、毛豆蝦仁、季節蔬菜、鹹菜鴨肉湯、季節水果 | 麻油雞蛋麵線 |
| 2/25 | (五) | 蔬菜餛飩湯 | 大滷麵(木耳.玉米筍香菇.高麗菜.肉羹.肉絲.蛋花)季節水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 2/28(一)和平紀念日放假 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬、牛肉食材** |