育仁幼兒園 110學年度第2學期5月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 5/3 | (二) | 方塊蛋糕、 養生茶 | 高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲) 黃瓜貢丸湯、季節水果 | 玉米蛋花粥 |
| 5/4 | (三) | 營養豆花 | 香菇雞丁、蒜香海帶芽、季節蔬菜、蒜香蜆仔湯、 季節水果 | 綜合甜湯 |
| 5/5 | (四) | 葡萄吐司、香茅冬瓜茶 | 海鮮燴飯(竹筍.花枝.蝦仁.蚵.肉絲.高麗菜.虱目魚丸)季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 5/6 | (五) | 白菜雞絲麵 | 紅蘿蔔車輪、三杯雞、季節時蔬、竹筍排骨湯、季節水果 | 綠豆麥片 |
| 5/9 | (一) | 雞蛋麵線 | 雙色燒肉、洋蔥花枝、季節時蔬、翡翠小魚湯 (翡翠.蟹肉棒.季節水果) | 香菇肉羹 |
| 5/10 | (二) | 地瓜包、決明子茶 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝.)、黃瓜燕角湯  季節水果 | 豬肉水餃 |
| 5/11 | (三) | 蔬菜餛飩湯 | 肉燥麵泡、毛豆雞丁、季節時蔬、牛蒡蛤蠣湯、季節水果 | 黑糖粉圓 |
| 5/12 | (四) | 豆漿穀片 | 香菇肉燥鵪鶉蛋、蒜香海帶芽、季節時蔬、蘿蔔排骨湯、季節水果 | 蔥香粄條 |
| 5/13 | (五) | 鍋貼、 紫菜湯 | 古早味油飯 (三色豆.魷魚.肉絲..香菇.花生)、鹹菜鴨肉湯、季節水果 | 番茄豬肉麵 |
| 5/16 | (一) | 蟹黃燒賣、紫菜湯 | 咖哩豬肉飯 (紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁) 、季節水果 | 鍋燒意麵 |
| 5/17 | (二) | 南瓜饅頭、桂圓紅茶 | 花生麵筋、糖醋魚丁、季節蔬菜、番茄玉米湯 | 仙草粉角 |
| 5/18 | (三) | 芙蓉玉米濃湯(玉米粒.蟹肉棒 三色豆.絞肉) | 紅燒海帶結、韭菜甜片、季節時蔬 、蕈菇肉絲湯、季節水果 | 蝦仁蔬菜粥 |
| 5/19 | (四) | 原味豆花 | 醬燒豆皮、香酥炸肉、季節蔬菜、豆薯蛋花湯、季節水果 | 小湯圓 |
| 5/20 | (五) | 麻油麵線 | 培根蘆筍蛋炒飯(蘆筍.培根.蛋絲)、 鮮筍雞湯、季節水果 | 關東煮 |
| 5/23 | (一) | 黑糖饅頭、決明子茶 | 絞肉魯丸、流沙杏包菇、季節時蔬、小葉蝦滑湯、季節水果 | 青蛙下蛋 |
| 5/24 | (二) | 珍珠丸、紫菜湯 | 關廟大滷麵、紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木.香菇肉羹.高麗菜)、季節水果 | 絲瓜雞蛋粥 |
| 5/25 | (三) | 黃瓜魚丸湯 | 肉燥小豆丁、木須肉、季節時蔬、味噌鮮魚湯、季節水果 | 地瓜甜湯 |
| 5/26 | (四) | 水煎包  養生茶 | 玉米雞丁炒飯 (玉米粒.三色豆.雞丁.雞蛋)、皮丸湯、季節水果 | 擔仔麵 |
| 5/27 | (五) | 牛奶玉米片 | 絞肉滷蛋、菇菇豆腐、季節蔬菜、冬瓜蛤蠣湯 | 克林姆麵包、麥茶 |
| 5/30 | (一) | 紫菜麵線 | 肉燥黃金魚蛋、馬鈴薯肉片、番茄白菜滷白、白菜豆腐湯 | 綠豆粉角 |
| 5/31 | (二) | 地瓜芝麻球、決明子茶 | 肉絲蛋炒飯(豬肉絲.洋蔥丁.碗豆仁.雞蛋.高麗菜.)、海帶蘿蔔龍骨湯、季節水果 | 甜不辣、大黃瓜 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬食材** | | | | |