育仁幼兒園 110學年度第2學期6月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 6/1 | (三) | 營養豆花 | 芋香滷肉、洋蔥木耳肉絲、季節蔬菜  當歸鴨肉湯、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 6/2 | (四) | 翡翠小魚粥 | 香腸蛋炒飯、(香腸.雞蛋.青豆仁)、黃豆芽、番茄湯、季節水果 | 麻油豬肝麵線 |
| 6/6 | (一) | 白菜雞絲麵 | 花生滷肉、海鮮豆腐煲、季節時蔬、榨菜肉絲湯、季節水果 | 青蛙下蛋 |
| 6/7 | (二) | 方塊蛋糕、養生茶 | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝.) 酸菜鴨肉湯、季節水果 | 廣東粥 |
| 6/8 | (三) | 豆漿穀片 | 蘿蔔燉肉、香酥魚條、蒜香竹筍、番茄蛋花湯、季節水果 | 酸辣湯 |
| 6/9 | (四) | 芙蓉玉米粥 | 豬肉燴飯(豬肉絲.高麗菜.金針菇.青豆.紅蘿蔔絲.木耳)、季節水果 | 豆芽粄條 |
| 6/10 | (五) | 芋 餅、麥茶 | 絞肉滷蛋、蒜香海帶芽、季節蔬菜、冬瓜排骨酥湯、季節水果 | 魷魚羹 |
| 6/13 | (一) | 綜合丸子湯 | 咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果 | 黑糖珍珠 |
| 9/14 | (二) | 波蘿麵包、養生茶 | 紅白蘿蔔滷肉、彩椒紅燒豆腐、季節蔬菜、  黃瓜燕餃湯、季節水果、 | 糯米腸、豆薯 |
| 6/15 | (三) | 牛奶穀片 | 紅燒獅子頭、木須肉、蒜香竹筍、番茄豆腐湯 | 絲瓜麵線 |
| 6/16 | (四) | 珍珠丸、紫菜湯 | 三色蛋、毛豆蝦仁、季節蔬菜、 花瓜雞肉湯、季節水果 | 綠豆麥片 |
| 6/17 | (五) | 地瓜包、豆漿 | 豆菜麵(麵.豆菜.醬汁.)、雙色蘿蔔排骨湯、季節水果 | 香菇瘦肉粥 |
| 6/20 | (一) | 鍋貼、蔬菜湯 | 海鮮燴飯 (.竹筍.花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.虱目魚丸)、季節水果 | 冬粉鴨 |
| 6/21 | (二) | 銀絲卷、麥茶 | 蘿蔔燜雞、番茄炒蛋、季節時蔬、竹筍排骨湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 6/22 | (三) | 原味豆花 | 關廟大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋..玉米筍.木耳..香菇肉羹.高麗菜)、季節水果 | 豬肉水餃 |
| 6/23 | (四) | 雲吞湯 | 咖哩豆腐、流沙杏包菇、蒜香空心菜、南瓜排骨湯、季節水果 | 蛤蠣魚片粥(蛤蠣.蟹肉絲.虱目魚肉) |
| 6/24 | (五) | 甜甜圈、枸杞茶 | 絞肉腐竹、香茅無骨雞排、季節時蔬、銀魚紫菜湯、季節水果 | 桂圓湯圓 |
| 6/27 | (一) | 滑蛋蝦仁粥 | 麻油雞炒飯 (麻油.薑片.雞肉)鴻禧菇.鮮香菇湯 | 鍋燒意麵 |
| 6/28 | (二) | 翡翠燒賣、紫菜湯 | 香菇肉燥鴿蛋、蝦仁毛豆、番茄白菜  、豆薯蛋花 | 紅豆粉條 |
| 6/29 | (三) | 豆漿穀片 | 麻婆豆腐洋蔥雞絲、季節時蔬、酸菜豬血湯、  季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 6/30 | (四) | 紫菜麵線 | 三色蛋、木耳炒鳳梨、季節蔬菜、味噌鮮魚湯 | 玉米蛋花粥 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬食材** | | | | |