110學年度第2學期7月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 7/1 | (五) | 奶皇包、養生茶 | 香腸蛋炒飯 (香腸.雞蛋.青豆仁)  竹筍排骨湯、季節水果 | 鮪魚蔬菜麵 |
| 7/4 | (一) | 蘑菇玉米濃湯  (蘑菇.玉米粒.三色) | 什錦海鮮炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝.) 竹筍排骨湯 | 蘿蔔關東煮 |
| 7/5 | (二) | 梅子饅頭、香茅冬瓜 | 絞肉麵菊、南洋四色、 季節時蔬  小葉蝦滑湯、季節水果 | 小湯圓 |
| 7/6 | (三) | 營養豆花 | 雙色蘿蔔燒肉、雙菇豆腐、  季節時蔬、番茄蛋花湯 | 蔥香粄條 |
| 7/7 | (四) | 珍珠丸、紫菜湯菇 | 肉燥鵪鶉蛋、九層塔海茸、蒜香竹筍  、海帶玉米湯、季節水果 | 仙草粉條 |
| 7/8 | (五) | 馬來糕、麥茶 | 高麗菜豬肉炒飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲) 、蘿蔔貢丸湯、季節水果 | 香菇滑蛋粥 |
| 7/11 | (一) | 鍋燒意麵 | 咖哩里肌飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.里肌肉) 、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 7/12 | (二) | 黃瓜魚丸 | 古早味油飯、蘿蔔海帶排骨湯、 季節水果 | 虱目魚片粥 |
| 7/13 | (三) | 方塊蛋糕  香茅冬瓜茶 | 彩椒紅燒肉、香海帶芽、季節蔬菜、冬瓜蛤蜊湯、季節水果 | 豬肉水餃 |
| 7/14 | (四) | 豆漿玉米片 | 大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋..玉米筍.木耳..香菇.肉羹.高麗菜) 、季節水果 | 榨菜冬粉 |
| 7/15 | (五) | 蝦仁燒賣、紫菜湯 | 麵輪滷肉、塔香雞丁  季節蔬菜、番茄豆腐湯 | 綜合甜湯 |
| 7/18 | (一) | 蔬菜餛飩湯 | 花瓜雞丁、黃瓜木耳蛋、季節時蔬  蜆仔湯、季節水果 | 地瓜甜湯 |
| 7/19 | (二) | 煎餃豆薯湯 | 海鮮燴飯(花枝.蝦仁.蚵肉絲.  高麗菜.鳥蛋.木耳) 、季節水果 | 紫菜麵線 |
| 7/20 | (三) | 奶皇包、決明子茶 | 香茅雞排、海帶三絲、季節蔬菜、  波菜豬肝湯、季節水果 | 綠豆薏仁 |
| 7/21 | (四) | 原味豆花 | 古早味油飯、(三色豆.魷魚.肉絲.香菇.花生) 、 牛蒡排骨湯、季節水果 | 玉米蛋花粥 |
| 7/22 | (五) | 擔仔麵 | 薑片冬瓜、糖醋魚片、(洋蔥.紅黃椒.)  、季節蔬菜、香菇雞肉湯 | 蘿蔔金雕捲 |
| 7/25 | (一) | 蛋黃芋丸、豆薯湯 | 番茄豬柳、紅蘿蔔炒蛋  季節時蔬、酸菜鴨肉湯 | 白菜雞絲麵 |
| 7/26 | (二) | 營養豆花 | 絞肉鵪鶉蛋、毛豆蝦仁、菇扒青江菜  、海鮮湯、季節水果 | 香菇肉羹 |
| 7/27 | (三) | 蜂蜜蛋糕、香茅冬瓜茶 | 蔥爆豬肉飯、(蔥、豬肉、高麗菜)  青菜豆腐湯、季節水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 7/28 | (四) | 小肉包 、紫菜湯 | 三色蛋、鮮枝捲、季節時蔬  黃瓜燕餃湯、季節水果 | 紅豆粉條 |
| 7/29 | (五) | 雞蛋吐司、豆 漿 | 玉米雞丁炒飯、(玉米粒.雞丁.雞蛋.三色豆) 、蘿蔔排骨湯、季節水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬肉食材** | | | | |