111學年度第1學期8月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 8/1 | (一) | 鍋貼、蔬菜湯 | 番茄蛋炒飯、香菇雞湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 8/2 | (二) | 黑糖饅頭、養生茶 | 咖哩豬肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.  玉米筍.青豆仁.雞丁) 、季節水果 | 竹筍粥 |
| 8/3 | (三) | 芙蓉玉米濃湯 | 麻油雞炒飯、排骨蘿蔔湯、季節水果 | 蛋花麵線 |
| 8/4 | (四) | 蝦仁燒賣、紫菜湯 | 海鮮粥(.竹筍.花枝.蝦仁.蚵肉絲.  高麗菜.虱目魚丸) 、季節水果 | 蔬菜水餃 |
| 8/5 | (五) | 營養豆花 | 關廟大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋..玉米筍.  木耳.香菇肉羹.高麗菜) 、季節水果 | 仙草愛玉 |
| 8/8 | (一) | 蘑菇玉米濃湯(三色豆.蘑菇.玉米粒.絞肉) | 什錦海鮮炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.  高麗菜.紅蘿蔔絲.花枝.)、竹筍排骨湯 | 黑白粉圓 |
| 8/9 | (二) | 方塊蛋糕、養生茶 | 蔬菜肉羹飯 (高麗菜.金針菇.玉米  筍.肉羹.鳥蛋) 、季節水果 | 蘿蔔金雕卷 |
| 8/10 | (三) | 煎餃、蔬菜湯 | 魚皮海鮮粥(竹筍.魚皮魚肉.魚丸  .蝦.蚵肉絲) 、季節水果 | 紫菜麵線 |
| 8/11 | (四) | 豆漿麥片 | 紅燒豆菊、黃瓜雞丁、季節蔬菜、  味噌鮮魚湯、季節水果 | 鹹粿湯 |
| 8/12 | (五) | 奶皇包、牛奶 | 香腸蛋炒飯(香腸.雞蛋.青豆仁) 、  冬瓜蛤蜊湯、季節水果 | 竹筍粥 |
| 8/15 | (一) | 黃瓜魚丸湯 | 洋蔥燉肉、韭菜花甜片、季節時蔬、番茄蛋花湯 | 紅豆湯圓 |
| 8/16 | (二) | 黑糖饅頭、香茅冬瓜 | 毛豆雞丁炒飯(雞丁.毛豆..香菇)、  蘿蔔貢丸湯、季節水果 | 白菜雞絲麵 |
| 8/17 | (三) | 營養豆花 | 絞肉魯丸、 香酥里肌、季節時蔬、  菠菜豬肝湯、季節水果 | 糯米腸  黃瓜湯 |
| 8/18 | (四) | 珍珠丸、紫菜湯 | 雙色蘿蔔燒肉、五味冬瓜茸、季節  蔬菜、蕈菇肉絲湯、季節水果 | 酸辣湯 |
| 8/19 | (五) | 古早味鹹粥 | 香菇瓜子肉、雙菇豆腐、  季節時蔬、蜆仔湯、季節水果 | 當歸鴨肉麵線 |
| 8/22 | (一) | 蔬菜餛飩湯 | 醬燒豆皮、四色花枝、絲瓜金針菇、  鮮筍肉絲湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 8/23 | (二) | 芋頭餅、枸杞紅棗茶 | 咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.  青豆仁.雞丁) 、季節水果 | 蔥香粿仔條 |
| 8/24 | (三) | 黑糖豆花 | 肉燥滷蛋、茄汁魚肉、蒜香高麗菜、  豆薯蛋花湯、季節水果 | 鍋燒意麵 |
| 8/25 | (四) | 香菇燒賣、紫菜湯 | 薑片冬瓜、海鮮豆腐煲、季節時蔬、  蘿蔔排骨湯、季節水果 | 粉角愛玉 |
| 8/26 | (五) | 鮮奶吐司、牛蒡茶 | 豆菜麵(豆芽菜.麵) 、味噌豆腐湯、季節水果 | 蔬菜水餃 |
| 8/29 | (一) | 蝦仁玉米粥 | 古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲..香菇.花生)、  冬瓜排骨酥湯、季節水果 | 關東煮 |
| 8/30 | (二) | 南瓜饅頭、牛蒡茶 | 香菇瓜子肉 、椒燴雞肉、季節蔬  菜、皮丸湯、季節水果 | 擔仔麵 |
| 8/31 | (三) | 蛋花麵線 | 花生滷肉、紅蘿蔔炒蛋、季節蔬  菜、海帶芽豆腐湯、季節水果 | 黑白粉圓 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬食材** | | | | |