111學年度第1學期9月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 9/1 | (四) | 豆漿穀片 | 台式海鮮炒麵(木耳,花枝,蝦仁,肉絲,高麗菜,豆芽菜)、海帶玉米大骨湯、季節水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 9/2 | (五) | 小肉包、紫菜湯 | 絞肉鵪鶉蛋,九層塔海茸,季節蔬菜,鹹菜鴨肉湯,季節水果 | 綠豆地瓜 |
| 9/5 | (一) | 黃瓜丸子湯 | 芋頭蒸肉,毛豆蝦仁,季節蔬菜,木鱉果雞湯,季節水果 | 紅豆粉條 |
| 9/6 | (二) | 小蛋糕、養生茶 | 咖哩豬肉飯(紅蘿蔔,洋蔥,馬鈴薯,玉米筍,青豆仁,豬肉)季節水果 | 土魠魚麵 |
| 9/7 | (三) | 雞丁玉米濃湯(三色豆、蘑菇、玉米粒、蛋花、雞丁) | 絞肉豆丁,巧好旗魚排,季節蔬菜,豆薯蛋花湯,季節水果 | 克林姆麵包冬瓜茶 |
| 9/8 | (四) | 營養豆花 | 什錦海鮮炒意麵(木耳、花枝、蝦仁、肉絲、高麗菜)海帶蘿蔔大骨湯、季節水果 | 南瓜粥 |
| 9/12 | (一) | 鍋貼、蔬菜湯 | 醬燒鵪鶉蛋、芹菜豆干絲、季節時蔬、冬瓜蛤蠣湯、季節水果 | 綜合甜湯 |
| 9/13 | (二) | 黑糖饅頭、養生茶 | 麻油雞炒飯(雞肉丁、玉米粒、鴻喜菇)黃瓜燕餃湯、季節水果 | 蝦仁滑蛋粥 |
| 9/14 | (三) | 豆漿玉米片 | 洋蔥燉肉、豆腐碎肉(鮮菇絞肉)季節時蔬、竹筍排骨湯、季節水果 | 魷魚羹 |
| 9/15 | (四) | 珍珠丸、紫菜湯 | 三色蛋、炸排骨、季節時蔬、番茄蛋花湯、季節水果 | 蔥香粿仔條 |
| 9/16 | (五) | 蔬菜雲吞 | 什錦海鮮粥(竹筍絲、魚肉、魚丸、花枝蝦、蚵、肉絲)季節水果 | 當歸鴨麵線 |
| 9/19 | (一) | 菠菜小魚粥 | 肉燥滷蛋、蒜香海帶芽、季節蔬菜、黃瓜貢丸湯、季節水果 | 青菜湯餃 |
| 9/20 | (二) | 梅子饅頭、紅棗桂圓茶 | 古早味油飯花生、香菇、魷魚、肉絲、碗豆)百菇雞湯 | 小湯圓 |
| 9/21 | (三) | 營養豆花 | 筍乾滷肉、洋蔥花枝、蒜香高麗菜、味噌鮮魚湯、季節水果 | 海鮮湯麵 |
| 9/22 | (四) | 鮮肉燒賣、紫菜湯 | 大滷麵(木耳、玉米筍香菇、高麗菜、肉羹、肉絲、蛋花)季節水果 | 鮮筍粥 |
| 9/23 | (五) | 葡萄土司、菊花茶 | 方塊豆腐、黃瓜雞丁、季節蔬菜、榨菜肉絲湯、季節水果 | 豆芽鹹粿湯 |
| 9/26 | (一) | 紫菜麵線 | 紅蘿蔔炒蛋、紅燒肉丁、季節蔬菜、當歸鴨肉湯、季節水果 | 黑糖珍珠 |
| 9/27 | (二) | 奶皇包、養生茶 | 香腸炒飯(香腸、雞蛋、三色豆)番茄蛋豆腐湯、季節水果 | 黃瓜金雕捲 |
| 9/28 | (三) | 小圓薯餅、蛋花湯 | 絞肉鮮豆皮、蒜香海龍、絲瓜金針菇、菠菜豬肝湯、季節水果 | 鮪魚玉米粥 |
| 9/29 | (四) | 牛奶穀片 | 滷海帶豆干,咖哩豆腐,季節蔬菜、蒜香蜆仔湯、季節水果 | 小白菜雞絲麵 |
| 9/30 | (五) | 小肉包、味噌湯 | 香菇瓜子肉、三杯雞、季節蔬菜、蔔蔔排骨湯、季節水果 | 綠豆仙草 |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬食材** |