育仁幼兒園 111學年度第1學期2月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 活力早點 | 營養午餐 | 精力下午點心 |
| 2/1 | (三) | 黑糖饅頭(麵粉.黑糖)、豆漿(黃豆.水) | 蔥花蛋(蔥花.雞蛋)、酥炸豬排、蔬菜-空心菜、當歸鴨肉湯(當歸包.鴨肉)、水果-蘋果 | 絲瓜麵線(絲瓜.雞蛋.麵線) |
| 2/2 | (四) | 鍋貼(絞肉.蔥花.高麗菜)、紫菜湯 | 紅燒獅子頭(白菜.魚漿.豬肉.玉米粒)、花枝三色(小黃瓜.紅椒.玉米)、時蔬-大陸妹、蒜香蜆仔湯、水果-香蕉 | 皮蛋瘦肉粥(絞肉.鹹蛋.皮蛋) |
| 2/3 | (五) | 甜甜圈、豆漿(麵粉.糖粉.黃豆) | 關廟滷麵(木耳.筍絲.香菇、 高麗菜.菜頭.肉羹.肉絲.蛋花)、水果-蘋果 | 蘿蔔關東煮(米血.黑輪.蘿蔔) |
| 2/4 | (六) | 小肉包(麵粉.絞肉.蔥花)、紫菜湯 | 絞肉鵪鶉蛋(鳥蛋.絞肉)、毛豆蝦仁、蔬菜-青江菜(青江菜.蒜末)、蕈菇雞湯、(秀珍菇.金針菇.杏包菇.雞丁)、水果-柳丁 | 桂冠湯圓(芝麻.花生.小湯圓) |
| 2/6 | (一) | 麻油麵線(麻油.麵線.雞蛋) | 花生麵筋(熟花生.麵筋)、海鮮豆腐煲(蝦仁.花枝.蚵.蔥.豆腐)、時蔬-大陸妹、榨菜肉絲湯、水果-蘋果 | 玉米蛋花粥(玉米.雞蛋.米) |
| 2/7 | (二) | 方塊蛋糕(麵粉.雞蛋)、桂圓紅棗茶(桂圓.紅棗) | 高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲)、黃瓜貢丸湯、水果-蘋果 | 鹹粿湯(鹹粿.油蔥酥.豆芽菜) |
| 2/8 | (三) | 營養豆花(黃豆.水.吉利丁) | 瓜子香菇雞丁(香菇.花瓜.雞胸肉)、蒜香海帶芽(蒜頭.海帶芽)、時蔬-空心菜、味噌鮮魚湯、水果-柳丁 | 綜合甜湯(黑白粉圓.粉角.仙草.粉條) |
| 2/9 | (四) | 葡萄吐司(麵粉.葡萄乾.)香茅冬瓜茶 | 海鮮燴飯(竹筍.花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.虱目魚丸)、水果-香蕉 | 黃瓜金雕捲(大黃瓜.魚漿.豬肉.洋蔥.蛋白) |
| 2/10 | (五) | 小白菜雞絲麵(雞絲麵.小白菜) | 紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔.車輪.豬肉)、三杯雞(雞肉.杏包辜.九層塔)、時蔬-綠花椰、山藥排骨湯、水果-芭樂 | 綠豆麥片 (綠豆.麥片.糖) |
| 2/13 | (一) | 翡翠小魚粥(翡翠.吻仔魚.米) | 雙色燒肉、洋蔥花枝、時蔬-小白菜、翡翠小魚湯、(翡翠.蟹肉棒)、水-果-蘋果 | 香菇肉羹(香菇.肉羹.大白菜.木耳.筍絲) |
| 2/14 | (二) | 地瓜包、決明子茶(地瓜.麵粉.決明子.菊花) | 什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝)、黃瓜燕餃湯、水果-蘋果 | 豬肉水餃(絞肉.高麗菜.麵粉.青蔥) |
| 2/15 | (三) | 蔬菜餛飩湯(絞肉.青蔥.麵粉.小白菜) | 肉燥豆菊、黃瓜雞丁、時蔬-空心菜、白菜豆腐湯 、水果-芭樂 | 黑糖粉圓(黑糖水.粉圓) |
| 2/16 | (四) | 豆漿玉米片(黃豆.水.玉米脆片) | 香菇肉燥鵪鶉蛋、塔香海龍、時蔬-白花椰、海帶排骨湯、水果-芭樂 | 蔥香粄條(粿仔條.豆芽菜.韭菜.油蔥酥) |
| 2/17 | (五) | 蛋黃芋丸(芋頭.蛋黃.麵粉)、豆薯湯(豆薯.雞蛋) | 古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲.香菇.花生)、鹹菜鴨肉湯、水果-香蕉 | 番茄豬肉麵(番茄.豬肉片.麵條) |
| 2/18 | (六) | 紫菜麵線(紫菜.絞肉.麵線) | 絞肉滷蛋(絞肉.雞蛋) 、菇菇豆腐(香菇.杏鮑菇.豆腐.三色豆)、蔬菜-高麗菜、水果-柳丁 | 廣東粥(絞肉.三色豆.豬肝片鮮蝦.油條.米) |
| 2/20 | (一) | 蟹黃燒賣(豬肉.魚漿.玉米)、紫菜湯 | 咖哩豬肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、水果-蘋果 | 鍋燒意麵(意麵.花捲.小白菜) |
| 2/21 | (二) | 銀絲卷(麵粉.雞蛋)、決明子麥茶(決明子.麥茶) | 絞肉黃金魚蛋(絞肉.鑫鑫丸)、糖醋魚丁(洋蔥.三色豆.旗魚.番茄醬)、時蔬-青江菜、番茄豆腐湯、水果-蘋果 | 八寶豆粉條(紅.綠.花豆.麥片.粉條) |
| 2/22 | (三) | 芙蓉玉米濃湯(玉米粒.蟹肉棒 三色豆.絞肉) | 紅燒海帶結(海帶結.五花肉)、韭菜甜片(韭菜花.甜不辣)、時蔬-高麗菜、冬瓜蛤蠣湯、水果-香蕉 | 麻油豬肉麵線(麻油.豬肉片.麵線) |
| 2/23 | (四) | 原味豆花(黃豆水.吉利丁) | 醬燒鮮豆皮(鮮豆皮.絞肉.醬油)、紅糟豆乳雞(雞肉.紅糟.豆乳) 、時蔬-山東白菜、豆薯蛋花湯(豆薯.雞蛋)、水果-芭樂 | 蝦皮南瓜粥(南瓜.蝦皮.絞肉) |
| 2/24 | (五) | 珍珠丸(糯米.豬肉.魚漿.水)蔬菜湯(綜合蔬菜包) | 豆菜麵(麵.豆菜.醬汁)、雙色蘿蔔排骨湯、水果-芭樂 | 小湯圓(糯米.水) |
| 1.本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整2.餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力3.幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者,請事先通知本園或告知班導師**4.本園一律使用國產豬食材** |