

育仁幼兒園 111 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
5/2	(二)	珍珠丸(糯米.豬肉.魚漿.水)、蔬菜湯(綜合蔬菜包)	絞肉鵪鶉蛋(烏蛋.豬絞肉.油蔥酥)、毛豆仁炒豆干(毛豆仁.豆干.蝦仁)、菇扒青江菜(草菇.青江菜)、海鮮湯(花枝.蛤蠣.蚵.筍絲)水果-蘋果	皮蛋瘦肉粥(皮蛋.鹹蛋.豬肉.蔥花)
5/3	(三)	擔仔麵(油麵.豬絞肉.豆芽菜.韭菜)	蔥爆豬肉飯(蔥.豬肉絲.高麗菜)、青菜豆腐湯、水果-鳳梨	魷魚羹(木耳.筍絲.魷魚.肉更.山東白菜)
5/4	(四)	小肉包、紫菜湯(麵粉.蔥花.豬腳肉.洋蔥.紫菜)	海帶蘿蔔滷肉(海帶.紅蘿蔔.五花肉)、蒜燒里肌(里肌肉.蒜.醬油)、時蔬-四季豆、黃瓜魚蛋餃湯(黃瓜.魚絞.蛋絞)、水果-蘋果	紅豆粉條(紅豆.粉條)
5/5	(五)	蘇打餅、龍眼乾茶(蘇打餅乾.龍眼乾)	玉米雞丁炒飯(玉米粒.雞丁.雞蛋.三色豆)、竹筍排骨湯、水果-香蕉	榨菜肉絲麵(榨菜絲.肉絲)
5/8	(一)	蟹黃燒賣、紫菜湯(豬肉.魚漿.玉米.紫菜)	肉燥皇帝豆(豬絞肉.皇帝豆)、馬鈴薯肉片(馬鈴薯.豬肉片)、番茄白菜滷魯(番茄.山東白菜)、蘿蔔排骨湯(蘿蔔.排骨)	綜合甜湯(黑白粉圓.粉條.粉.紅.綠豆)
5/9	(二)	南瓜饅頭、養生茶(南瓜泥.麵粉.枸杞.紅棗.青棋)	什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝)、番茄玉米湯(番茄.玉米)、水果-芭樂	竹筍粥(竹筍.豬絞肉)
5/10	(三)	芙蓉玉米濃湯(玉米.三色豆.雞蛋.雞丁)	冬瓜燒肉(冬瓜.五花肉)、流沙豆腐(鹹鴨蛋.豆腐.蔥)、時蔬-杏菜、鹹菜鴨肉湯(鹹菜.鴨肉)、水果-鳳梨	蚵仔麵線(蚵.韭菜花.麵線)
5/11	(四)	雞蛋吐司、豆漿(雞蛋.麵粉.黃豆.水)	魚皮海鮮粥(竹筍.魚皮.魚肉.魚丸.蝦.蚵肉絲)、水果-蘋果	蔬菜水餃(豬絞肉.高麗菜.蔥.麵粉.小白菜)
5/12	(五)	薯餅、蔬菜湯(馬鈴薯.蔬菜綜合包)	醬燒鮮豆皮(鮮豆皮.絞肉.醬油)、酥炸豬排(豬肉.麵包粉)、時蔬-空心菜、豆薯蛋花湯(豆薯.雞蛋)、水果-西瓜	仙草愛玉(仙草.愛玉)
5/15	(一)	鍋貼、豆薯湯(絞肉.蔥花.高麗菜.豆薯)	大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳.香菇.肉羹.高麗菜)、水果-芭樂	黑白粉圓(黑糖.黑粉圓.白珍珠)
5/16	(二)	方塊蛋糕、桂圓紅棗茶(麵粉.雞蛋.桂圓.紅棗)	絞肉方塊豆丁(豆腐.絞肉)、木耳榨菜肉絲(榨菜.木耳.肉絲)、蔬菜-杏菜、番茄蛋花湯、水果-番茄	蘿蔔關東煮(蘿蔔.米血.黑輪.油豆腐)
5/17	(三)	牛奶麥片(牛奶.玉米片)	白菜獅子頭(山東白菜雞蛋.魚漿.荸薺)、川島干貝酥(干貝.酥炸粉)、蔬菜-空心菜、鮮筍肉絲湯(竹筍絲.肉絲)、水果-蘋果	麻油麵線(豬肉.麻油.麵線)
5/18	(四)	蛋黃芋丸(芋頭.蛋黃.麵粉)、豆薯湯(豆薯.雞蛋)	紅燒豆菊(豆菊.醬油.紅蘿蔔丁)、黃瓜雞絲(小黃瓜.油雞絲)、蔬菜-高麗菜、味噌鮮魚湯、水果-鳳梨	鹹裸湯(米漿.油蔥酥.豬肉.豆芽菜)
5/19	(五)	迷你黃金捲、豆漿(黃金捲.黃豆.水)	香腸蛋炒飯(香腸.雞蛋.青豆仁)、冬瓜蛤蜊湯(冬瓜.蛤蠣)、水果-西瓜	廣東粥(絞肉.三色豆.豬肝片鮮蝦.油條.米)
5/22	(一)	油條丸子湯(油條.蝦丸.魚丸)	古早味魯雞腿(小雞腿.醬油)、雙菇豆腐(豆腐.香菇.草菇.碗豆)、時蔬-大陸妹、花生排骨湯(花生.排骨)、水果-蘋果	紅豆湯圓(紅豆.湯圓)
5/23	(二)	地瓜包、香茅冬瓜(麵粉.地瓜.香茅.冬瓜露)	絞肉黃金魚蛋(絞肉.鑫鑫丸)、糖醋魚丁(洋蔥.三色豆.旗魚.番茄醬)、時蔬-青江菜、小白菜味噌豆腐湯、水果-蘋果	白菜雞絲麵(小白菜.雞絲麵)
5/24	(三)	營養豆花(黃豆.水.吉利丁)	絞肉黃金魚蛋(絞肉.鑫鑫丸)、糖醋魚丁(洋蔥.三色豆.旗魚.番茄醬)、時蔬-青江菜、小白菜味噌豆腐湯、水果-蘋果	黃瓜金雕捲(大黃瓜.魚漿.麵粉.豬肉.洋蔥)
5/25	(四)	水煎包、紫菜湯(麵粉.豬肉.蔥.紫菜)	蔬菜肉羹飯(高麗菜.金針菇.玉米筍.肉羹.烏蛋)、水果-西瓜	地瓜綠豆湯(地瓜.綠豆)
5/26	(五)	古早味鹹粥(三色	絞肉魯丸(豬絞肉.魯丸)、香酥里肌	當歸鴨肉麵線

		豆. 絞肉白米)	(豬肉排. 酥炸粉)、時蔬-四季豆、菠菜豬肝湯(菠菜. 豬肝)、水果-香蕉	(當歸包. 鴨肉. 麵線)
5/29	(一)	蔬菜餛飩湯(小白菜. 豬肉. 麵粉. 蔥)	皇帝豆車輪、四色花枝(小黃瓜. 玉米. 紅蘿蔔丁. 花枝)、絲瓜金針菇(絲瓜. 金針菇)、瓜子雞湯(花瓜. 雞丁)、水果-蘋果	綜合甜湯(黑白粉圓. 仙草. 粉角)
5/30	(二)	芋頭餅、枸杞紅棗茶(芋頭. 餅乾. 枸杞. 紅棗)	古早味油飯(三色豆. 魷魚. 肉絲. 香菇. 花生. 青豆仁)、海帶玉米大骨湯(海帶. 玉米. 豬大骨)、水果—香蕉	土魷魚麵(土魷魚塊. 麵. 高麗菜)
5/31	(三)	黑糖豆花(黑糖水. 黃豆. 吉利丁)	肉燥滷蛋(滷蛋. 絞肉)、脆皮蝦捲(蝦仁. 魚漿)、蒜香高麗菜、豆薯蛋花湯(豆薯. 雞蛋)、水果-小玉	蔥香板條(板條. 豆芽菜. 韭菜)
<p>1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者, 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材</p>				