

# 育仁幼兒園 111 學年度第 2 學期 6 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
6/1	(四)	蟹黃燒賣、蛋花湯 (蟹黃.豬肉.魚漿 雞蛋)	薑片冬瓜(薑片.冬瓜)、海鮮豆腐煲(蝦仁.蟹肉棒. 蚵.豆腐)、時蔬-豇豆、蘿蔔排骨湯、水果-蘋果	粉角愛玉(愛玉.粉角)
6/2	(五)	鮮奶吐司、牛蒡茶 (鮮奶.麵粉.乾牛蒡)	豆菜麵(豆芽菜.麵)、味噌豆腐湯 水果-西瓜	香菇肉羹(香菇.肉羹. 大白菜.木耳.筍絲)
6/5	(一)	麻油麵線(麻油.麵線.雞 蛋)	蔥爆高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲. 蔥)、蘿蔔貢丸湯(白蘿蔔.貢丸) 、水果-蘋果	鮪魚高麗菜粥 (鮪魚罐.高麗菜.米)
6/6	(二)	方塊蛋糕、牛奶 (麵粉.雞蛋.牛奶)	瓜子香菇雞丁(香菇.花瓜.雞胸肉)、海鮮豆腐煲(蝦 仁.花枝.蚵.三色豆)、時蔬-大陸妹、葷菇肉絲湯 (金針菇.肉絲)、水果-鳳梨	鹹粿湯(鹹粿.油蔥酥. 豆芽菜)
6/7	(三)	豆漿五彩脆片(黃豆.水. 五彩脆片)	花生麵筋(熟花生.麵筋)、韭菜花甜片 (韭菜花.甜不辣)、時蔬-空心菜、味噌鮮魚湯(味 噌.豆腐.旗魚)、水果-香蕉	綜合甜湯(黑白粉圓. 粉角.仙草.粉條)
6/8	(四)	藍莓麵包(麵粉.藍莓 醬)、香茅冬瓜茶	紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔.車輪.豬肉)、糖醋雞丁(雞肉. 洋蔥.紅.黃椒)、時蔬-綠花椰 、牛蒡排骨湯(牛蒡.排骨)、水果-芭樂	青菜湯餃(小白菜.高 麗菜.豬絞肉)
6/9	(五)	小白菜雞絲麵(雞絲麵. 小白菜)	海鮮燴飯(竹筍.蝦仁.蚵肉絲.魚皮.魚肉. 虱目魚丸)、水果-西瓜	綠豆麥片(綠豆.麥片. 糖)
6/12	(一)	黃瓜魚丸湯(大黃瓜.魚 丸)	芋頭蒸肉(芋頭.五花肉)、毛豆蝦仁(毛豆.蝦仁.馬 鈴薯丁)、時菜-高麗菜、金針筍絲湯(金針.筍絲.大 骨)、水果-蘋果	杏仁愛玉 (杏仁.愛玉.檸檬)
6/13	(二)	奶皇包、決明子菊花茶 (麵粉.黑糖.發粉.決明 子.菊花)	咖哩豬肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍. 青豆仁.豬肉)、水果-蘋果	擔仔麵(絞肉.油麵.豆 芽菜.貢丸)
6/14	(三)	雞丁玉米濃湯(三色豆. 蘑菇.玉米粒.蛋花.雞 丁)	絞肉麵筋(絞肉.麵筋)、巧好旗魚排(旗魚.麵粉)、 時菜-四季豆、豆薯蛋花湯(豆薯.蛋花)、水果-鳳梨	波蘿麵包(麵粉.雞蛋 液)、麥茶(大麥.水. 砂糖)
6/15	(四)	營養豆花(黃豆.水.吉利 丁)	什錦海鮮炒意麵(木耳.花枝.蝦仁.肉絲.高麗菜.)、 海帶蘿蔔湯(海帶.蘿蔔.大骨)、水果-香蕉	香菇雞肉粥(乾香菇. 雞胸肉)
6/16	(五)	薯餅、豆薯湯(馬鈴薯. 豆薯.雞蛋)	燒肉粽(糯米.花生.豬肉.鹹蛋)、雞骨綜合菇湯(雞 骨架.香菇.秀珍菇.金針菇.雪白菇)、水果-西瓜	酸辣湯(筍絲.木耳.豆 腐.豬血.肉絲)
6/17	(六)	葡萄吐司、阿華田 (麵粉.葡萄乾.阿華田)	番茄豬柳(番茄.洋蔥.豬肉絲)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿 蔔.雞蛋)、時蔬-青江菜、酸菜鴨肉湯(鹹菜.鴨肉薑 片)	粉條冬瓜露 (粉條.冬瓜露)
6/19	(一)	鍋貼、豆薯湯(絞肉.蔥 花.高麗菜.豆 薯)	醬燒鵪鶉蛋(鳥蛋.豬絞肉)、芹菜豆干絲 (芹菜.豆干絲)、時蔬-高麗菜、冬瓜蛤蠣湯(冬瓜. 蛤蠣)、水果-西瓜	紅豆 QQ 圓(紅豆.地瓜 圓)
6/20	(二)	梅子饅頭、養生茶 (麵粉.梅子粉.甘草片. 綠豆)	麻油雞炒飯(雞肉丁.玉米粒.鴻喜菇)、黃瓜燕餃湯 (大黃瓜.燕餃.魚餃.蛋餃)、水果-蘋果	蝦仁滑蛋粥 (蝦仁.雞蛋.米)
6/21	(三)	營養豆花(黃豆.水.吉利 丁)	洋蔥燉肉(洋蔥.五花肉)、豆腐碎肉 (香菇.絞肉)、時蔬-空心菜、竹筍排骨湯 、水果-鳳梨	包蛋旗魚燒、紫菜湯 (魚漿.雞蛋.紫菜)
6/26	(一)	翡翠小魚粥 (翡翠.吻仔魚.米)	肉燥滷蛋(豬肉.雞蛋)、蒜香海帶芽(蒜末.海帶芽) 時蔬-高麗菜、黃瓜貢丸湯(大黃瓜.貢丸)、水果-蘋 果	仙草蜜(仙草.粉角)
6/27	(二)	珍珠丸(糯米.豬肉.魚 漿.水)、蔬菜湯(綜合蔬 菜包)	紅白蘿蔔滷肉(紅.白蘿蔔.五花肉)、洋蔥花枝(洋 蔥.花枝)、時蔬-杏菜味噌鮮魚湯 (味噌.豆腐.旗魚.蔥)、水果-香蕉	番茄豬肉麵 (豬肉片.番茄.麵條)
6/28	(三)	小餐包、養樂多 (麵粉.奶粉.養樂多)	什錦海鮮粥(竹筍絲.魚肉.魚丸.花枝蝦.蚵.肉絲)、 水果-鳳梨	豆芽粿子條(米漿.油 蔥酥.豬絞肉.豆芽菜)
6/29	(四)	蝦仁燒賣、紫菜湯 (豬肉.魚漿.蝦仁.紫菜)	方塊豆腐(豬肉.油豆腐)、三色雞柳(青豆.紅.黃椒. 雞丁)、時蔬-白花椰、榨菜肉絲湯(榨菜絲.豬肉 絲)、水果-西瓜	蘿蔔關東煮(蘿蔔.黑 輪.米血.油豆腐)
6/30	(五)	豆漿玉米片 (豆漿.玉米脆片)	什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔 絲.豬肉絲)、竹筍排骨湯 水果-蘋果	玉米雞丁炒飯 (玉米粒.雞丁.雞蛋. 三色豆)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者, 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材