

育仁幼兒園 112 學年度第 1 學期 10 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
10/2	(一)	蛋花麵線(雞蛋.油蔥酥.麵線)	醬燒鵝鶉蛋(絞肉.烏蛋.油蔥酥)、馬鈴薯肉片(馬鈴薯.豬肉片)、時蔬-番茄白菜滷、味噌蚬仔湯(蒜末.味噌.蚬仔)	綜合甜湯(黑白粉圓.粉條粉角)
10/3	(二)	銀絲卷、決明子麥茶(麵粉.雞蛋.決明子.麥茶)	什錦豬肝麵(木耳.花枝.蝦仁.肉絲.高麗菜麵條)、蛋絲蝦滑湯(蛋絲.蝦滑.紫菜)水果-蘋果	玉米蛋花粥(玉米.雞蛋.肉末)
10/4	(三)	營養豆花(黃豆.吉利丁粉)	花生麵筋(花生.麵筋)、洋蔥雞絲(洋蔥.雞肉絲.香菜)、時蔬-地瓜葉、豆薯蛋花(豆薯.雞蛋)、水果-蘋果	豆芽鹹標湯(豆芽菜.韭菜.鹹標)
10/5	(四)	鍋貼、紫菜湯(絞肉.蔥花.高麗菜.紫菜)	醬燒海帶(海帶.醬油)、麻婆豆腐(豆腐.三色豆.肉末)、時蔬-菠菜、榨菜肉絲湯(榨菜絲.豬肉絲)、水果-香蕉	土魷魚麵羹(魚塊.山東白菜.油麵)
10/6	(五)	奶皇包(麵粉.奶油.雞蛋.奶粉)、香茅冬瓜茶(香茅.冬瓜露)	什錦海鮮粥(高麗菜.竹筍絲.魚肉.魚丸.花枝蝦.蚵肉絲)、水果-葡萄	酸辣湯(木耳.榨菜.豆腐.豬血.冬粉)
10/11	(三)	香菇黃燒賣(豬肉.糯米.魚漿.蟹黃)、紫菜湯(紫菜.柴魚酥)	香腸炒飯(香腸.雞蛋.三色豆)、皮丸湯(虱目魚肉.虱目魚皮.魚丸)、水果-蘋果	鮪魚滑蛋粥(鮪魚罐.雞蛋.肉末)
10/12	(四)	黃瓜丸子(大黃瓜.魚丸.蝦丸)	番茄炒蛋(番茄.雞蛋.青蔥)、木耳鮮菇肉絲(香菇.鴻喜菇.杏包菇.豬肉肉絲)、時蔬-高麗菜、蛤蠣瓜子雞湯(蛤蠣.雞肉.花瓜.薑片)	關東煮(米血.黑輪.油豆腐.蘿蔔)
10/13	(五)	鮮奶吐司、養生茶(麵粉.蛋.奶粉.甘草.綠豆)	紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔.車輪.絞肉)、黃瓜雞丁(小黃瓜.雞胸肉.木耳)、時蔬-空心菜、青菜豆腐湯(小白菜.豆腐)、水果-香蕉	蔥香標仔條(油蔥酥.標仔條.豆芽菜)
10/16	(一)	馬來糕、麥茶(麵粉.雞蛋.大麥)	咖哩豬肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.豬肉丁)、水果-蘋果	榨菜肉絲麵(肉絲.榨菜.小白菜)
10/17	(二)	古早味鹹粥(三色豆.絞肉白米)	四色花枝(小黃瓜.紅.黃椒花枝)、岩燒里肌(豬肉片.蔥)、時蔬-高麗菜、冬瓜排骨湯(冬瓜.排骨.薑片)、水果-蘋果	紅豆雙圓湯(紅.綠豆.湯圓)
10/18	(三)	牛奶五彩球(白牛奶.玉米球)	醬燒滷蛋、三杯雞丁(雞丁.九層塔.辛包菇)、時蔬-花椰菜、番茄玉米湯(番茄.玉米.雞骨架)、水果-香蕉	豆芽鹹標湯(豆芽菜.鹹標)
10/19	(四)	水煎包、紫菜湯(絞肉.麵粉.蔥.紫菜)	雙色燒肉(紅.白蘿蔔.五花肉)、洋蔥炒蛋(雞蛋.洋蔥絲)、時蔬-空心菜(蒜頭.空心菜)、翡翠小魚湯(翡翠.肉棒.吻仔魚)、水果-番茄	黑糖粉圓(黑糖汁.粉圓)
10/20	(五)	甜甜圈、豆漿(麵粉.糖粉.黃豆)	關廟滷麵(木耳.筍絲.香菇.高麗菜.菜頭.肉羹.肉絲.蛋花)、水果-葡萄	蛤蠣絲瓜粥(絲瓜.蛤蠣)
10/23	(一)	雞丁蘑菇濃湯(三色豆.蘑菇.玉米粒.蛋花.雞肉)	花生絞肉(花生.豬絞肉)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔.雞蛋)、時蔬-高麗菜當、海鮮湯(花枝.蝦仁.蚵.筍絲)、水果-梨子	綜合甜湯(黑白粉圓.粉條粉角)
10/24	(二)	梅子饅頭、桂圓枸杞茶(麵粉.梅子粉.枸杞.桂圓)	麻油雞炒飯(麻油.薑片.雞肉.鴻禧菇.鮮香菇)、海帶蘿蔔排骨湯(白蘿蔔.海帶.排骨)、水果-蘋果	豬肉水餃(豬絞肉.麵粉.高麗菜)
10/25	(三)	原味豆花(黃豆.水.吉利丁粉)	絞肉黃金丸(黃金丸.豬絞肉)、海帶三(海帶絲.豆干絲.紅蘿蔔絲)、時蔬-大陸妹、白菜豆腐蛋花湯、水果-蘋果	雞蛋麵線(雞蛋.油蔥.麵線)
10/26	(四)	蔬菜餛飩湯(小白菜.絞肉.蔥餛飩皮)	高麗菜豬肉燴飯(花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.金針菇.烏蛋)、水果-葡萄	香菇瘦肉粥(香菇.肉末.芹菜末)
10/27	(五)	芋頭餅、冬瓜香茅茶(芋頭.餅乾.香茅.冬瓜露)	古早味油飯(四季豆.魷魚.肉絲.香菇.花生)、蘿蔔貢丸湯(蘿蔔.貢丸)、水果-蘋果	鍋燒意麵(意麵.花捲.小白菜)
10/30	(一)	菠菜小魚粥(菠菜.吻仔魚.肉末)	燒海帶結(海帶.絞肉.豆干)、蔥燒虱目魚柳(蔥.虱目魚)、蔬菜-高麗菜、當歸鴨湯(鴨肉.當歸包)、水果-番石榴	小湯圓(糯米.糖水)
10/31	(二)	豆漿玉米片(豆漿.玉米片)	什錦海鮮意麵(木耳.花枝.蝦仁.肉絲.高麗菜)、海帶蘿蔔大骨湯、水果-番石榴	蔬菜麵(蔬菜麵條.肉絲.小白菜)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼稚園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者, 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材料

