

育仁幼兒園 112 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
11/1	(三)	珍珠丸(糯米.豬肉.魚漿)、蔬菜湯(綜合蔬菜包)	洋蔥燉肉(洋蔥.五花肉)、豆腐碎肉(香菇.絞肉)、時蔬-空心菜、豆薯蛋花湯(豆薯.雞蛋)、水果-番石榴	仙草粉條(仙草.粉條)
11/2	(四)	克林姆餐包、牛奶(麵粉.克林姆.牛奶)	毛豆雞丁炒飯(雞胸肉.毛豆.紅蘿蔔丁.洋蔥丁)、冬瓜排骨湯(冬瓜.排骨)、水果-柳橙	黃瓜金雕捲(金雕捲.大黃瓜)
11/3	(五)	紫菜麵線(紫菜.油蔥.麵線)	麵輪絞肉(麵輪.絞肉)、番茄豬柳(番茄.洋蔥.豬肉絲)、蔬菜-大陸妹、味噌蚬仔湯(蒜末.味噌.蚬仔)、水果-葡萄	蛤蠣魚肉粥(蛤蠣.魚肉.蟹肉.蛋)
11/6	(一)	古早味鹹粥(三色豆.絞肉白米)	古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲.香菇.花生)、當歸鴨肉湯(當歸藥包鴨肉)、水果-香蕉	鮪魚蔬菜麵(鮪魚罐.高麗菜)
11/7	(二)	黃瓜丸子湯(大黃瓜.魚丸.蝦丸)	方塊豆腐(豆腐.肉)、木耳榨菜肉絲(榨菜.木耳.肉絲)、蔬菜-杏菜、龍骨大頭菜(龍骨.大頭菜)、水果-柳丁	黑糖粉圓(黑糖水.粉圓)
11/8	(三)	黑糖饅頭(麵粉.黑糖)、豆漿(黃豆.水)	蔥花蛋(蔥花.雞蛋)、酥炸豬排、蔬菜-空心菜、皮丸湯(魚皮.魚肉.虱目魚丸)、水果-蘋果	蝦皮絲麵線(絲瓜.雞蛋.麵線.蝦皮)
11/9	(四)	鍋貼(絞肉.蔥花.高麗菜)、紫菜湯	紅燒獅子頭(魚漿.豬肉.玉米粒)、花枝三色(小黃瓜.紅.紅椒玉)、時蔬-大陸妹蒜、青菜豆腐湯(小白菜.豆腐)、水果-蘋果	皮蛋瘦肉粥(絞肉.鹹蛋.皮蛋)
11/10	(五)	營養豆花(黃豆.水.吉利丁)	什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝)、黃瓜燕餃湯、水果-橘子	蘿蔔關東煮(米血.黑輪.蘿蔔)
11/13	(一)	麻油麵線(麻油.麵線.雞蛋)	紅蘿蔔麵筋(紅蘿蔔.麵筋)、海鮮豆腐煲(蝦仁.花枝.蚵.三色豆)、時蔬-大陸妹、葷菇肉絲湯(秀珍菇.金針菇.杏包菇.肉絲)、水果-蘋果	綜合甜湯(黑白粉圓.粉角.仙草.粉條)
11/14	(二)	芋頭包、桂圓紅棗茶(麵粉.芋泥.桂圓.紅棗)	高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲)、水果-蘋果	鹹粿湯(鹹粿.油蔥酥.豆芽菜)
11/15	(三)	牛奶穀片(牛奶.穀片)	瓜子香菇雞丁(香菇.花瓜.雞胸肉)、蒜香海帶芽(蒜頭.海帶芽)、時蔬-空心菜、味噌鮮魚湯、水果-柳丁	素當歸鴨(當歸包藥材.素鴨)
11/16	(四)	小肉包(麵粉.絞肉.蔥花)、紫菜湯	海鮮燴飯(竹筍.花枝.蝦仁.蚵.肉絲.高麗菜.虱目魚丸)、水果-橘子	玉米蛋花粥(玉米.雞蛋.米)
11/17	(五)	小白菜雞絲麵(雞絲麵.小白菜)	紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔.車輪.豬肉)、三杯雞(雞肉.杏包.九層塔)、時蔬-綠花椰、青菜豆腐湯(小白菜.豆腐)、水果-芭樂	綠豆麥片(綠豆.麥片.糖)
11/20	(一)	擔仔麵(肉燥.油麵.豆芽菜)	雙色燒肉(紅.白蘿蔔五花肉)、洋蔥花枝(洋蔥.花枝)、時蔬-小白菜、牛蒡蛤蠣雞湯湯(牛蒡.蛤蠣.雞肉)、水果-橘子	番茄豬肉麵(番茄.豬肉片.麵)
11/21	(二)	葡萄吐司、決明子(葡萄乾.麵粉.決明子.菊花)	關廟滷麵(木耳.筍絲.香菇.高麗菜.菜頭.肉羹.肉絲.蛋花)、水果-蘋果	豬肉水餃(絞肉.高麗菜.麵粉.青蔥)
11/22	(三)	蔬菜餛飩湯(絞肉.青蔥.麵粉.小白菜)	肉燥豆菊(豆菊.絞肉)、菇菇豆腐(香菇.杏鮑菇.豆腐.三色豆)、時蔬-青江菜翡翠小魚湯(翡翠.蟹味棒.吻仔魚)、水果-蘋果	糯米腸、黃瓜湯(大黃瓜.糯米腸)
11/23	(四)	綠豆豆花(黃豆水.吉利丁綠豆)	香菇肉燥鵝鶉蛋(香菇.鳥蛋.絞肉)、塔香海龍(九層塔.海龍)、時蔬-白花椰、玉米番茄湯(玉米.番茄.大骨)、水果-鮮果	蔥香板條(粿仔條.豆芽菜.韭菜.油蔥酥)
11/24	(五)	蛋黃芋丸(芋頭.蛋黃.麵粉)、豆薯湯(豆薯.雞蛋)	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.豬肉丁)、水果-蘋果	廣東粥(絞肉.三色豆.豬肝片鮮蝦.油條.米)
11/27	(一)	蟹黃燒賣、紫菜湯(蟹黃.豬肉.糯米紫菜)	古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲.香菇.花生)、鹹菜鴨肉湯、水果-香蕉	鍋燒意麵(意麵.花捲.小白菜)
11/28	(二)	南瓜饅頭、決明子麥茶(麵粉.雞蛋.南瓜.決明子.麥茶)	絞肉黃金魚蛋(絞肉.鑫鑫丸)、糖醋魚丁(洋蔥.三色豆.旗魚.番茄醬)、時蔬-青江菜、小白菜味噌豆腐、水果-蘋果	紅豆粉條(紅豆.粉條)
11/29	(三)	蘑菇玉米濃湯(蘑菇.玉米粒.蟹肉棒.三色豆.絞肉)	紅燒海帶結(海帶結.五花肉)、韭菜甜片(韭菜花.甜不辣)、時蔬-高麗菜、大黃瓜大骨湯(龍骨.大黃瓜)、水果-香蕉	魷魚羹(魷魚.肉羹.木耳.山東白菜.筍絲)
11/30	(四)	原味豆花(黃豆水.吉利丁)	醬燒鮮豆皮(鮮豆皮.絞肉.醬油)、紅糟豆乳雞(雞肉.紅糟.豆乳)、時蔬-山東白菜冬瓜蛤蠣湯(冬瓜.蛤蠣)、水果-芭樂	蝦皮南瓜粥(南瓜.蝦皮.絞肉)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如: 甲殼類、花生、牛奶、蛋等), 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材