

育仁幼兒園 112 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
12/1	(五)	薯餅、紫菜湯(薯餅、紫菜)	番茄雞肉炒飯(番茄醬、雞肉丁、三色豆) 雙色蘿蔔排骨湯、水果-芭樂	芋圓地瓜圓(芋圓、地瓜)
12/4	(一)	翡翠蟹肉粥(翡翠、蟹肉絲、豬絞肉)	紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、雞蛋)、炸豬排(豬排、酥炸粉)、季節-空心菜、當歸鴨肉湯(當歸包、鴨肉)、水果-蘋果	黑糖珍珠(黑糖、黑珍珠)
12/5	(二)	方塊蛋糕、阿華田(雞蛋、麵粉、阿華田)	香腸炒飯(香腸、雞蛋、三色豆)、番茄蛋豆腐湯(番茄、豆腐、蔥花)	白菜雞蛋冬粉(白菜、雞蛋、冬粉)
12/6	(三)	麻糬芋圓(麻糬、芋圓)、決明子茶(決明子)	絞肉鮮豆皮(鮮豆皮、絞肉)、蒜香海龍(九層塔、海龍)、絲瓜金針菇(絲瓜、金針菇)、菠菜豬肝湯(菠菜、豬肝)、水果-香蕉	綠豆地瓜(綠豆、地瓜)
12/7	(四)	營養豆花(黃豆、水、吉利丁)	絞肉魯丸(絞肉、魯丸)、咖哩豆腐(咖哩、豆腐)、蔬菜-杏菜、蒜香蚬仔湯(蒜末、蚬仔)、水果-西瓜	雞絲麵湯(油雞絲、麵條、小白菜)
12/8	(五)	水煎包(麵粉、蔥花、豬腳肉、洋蔥)、味噌湯(味噌、豆腐)	海鮮燴飯(竹筍、花枝、蝦仁、蚵、肉絲、高麗菜、虱目魚丸)、水果-香蕉	蔥香粿仔條(油蔥酥、粿仔條)
12/11	(一)	鍋燒意麵(意麵、花捲、小白菜)	高麗菜豬肉飯(豬肉絲、高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔絲)、番茄玉米湯(番茄、玉米)、水果-蘋果	綜合甜湯(黑白粉圓、粉角、仙草、粉條)
12/12	(二)	南瓜饅頭、牛奶(麵粉、發粉、南瓜、奶粉、糖)	香菇瓜子肉(香菇、花瓜絞肉)、三杯雞(雞肉、杏胞菇、九層塔)、蔬菜-高麗菜、蘿蔔排骨湯(蘿蔔、排骨)、水果-番茄	包蛋旗輪燒、黃瓜湯(大黃瓜、雞蛋、魚漿)
12/13	(三)	豆漿穀片(黃豆、水、穀片)	香菇肉燥烏蛋(香菇、絞肉、烏蛋)、蒜香海帶芽(蒜香、海帶芽)、青江菜、冬瓜蛤蠣湯、水果-蘋果	豇豆粥(豇豆、絞肉、白米)
12/14	(四)	山藥球、麥茶(山藥、麵粉、麥子)	大滷麵(紅白蘿蔔、雞蛋、玉米筍、木耳、香菇、肉羹、高麗菜)、水果-芭樂	黃瓜金雕捲(大黃瓜、魚漿、豬肉、洋蔥)
12/15	(五)	珍珠丸、紫菜湯(糯米、豬肉、魚漿、水、紫菜)	紅蘿蔔魯麵輪(紅蘿蔔、麵輪)、番茄炒炒蛋(番茄、雞蛋)、時蔬-大陸妹、黃瓜燕餃湯(大黃瓜、魚餃、燕餃)、水果-蘋果	豬肉水餃(豬肉、高麗菜、麵粉)
12/18	(一)	紫菜蛋花麵線(紫菜、麵線、雞蛋)	燒海帶結豆丁(海帶、絞肉、豆干)、蔥燒虱目魚柳(蔥、虱目魚)、蔬菜-高麗菜、金針肉絲湯、水果-番石榴	玉米雞肉粥(玉米粒、雞胸肉)
12/19	(二)	銀絲卷、養生茶(紅棗、青旗、枸杞)	三色蛋(鹹蛋、皮蛋、雞蛋)、小黃瓜花枝(小黃瓜、花枝、紅蘿蔔)、空心菜、味噌豆腐湯(豆腐、味噌、小白菜)、水果-香蕉	素當歸鴨(當歸包、素鴨)
12/20	(三)	營養豆花(黃豆、水、吉利丁)	古早味油飯(三色豆、魷魚、肉絲、香菇、花生)、蘿蔔玉米排骨湯(蘿蔔、玉米、排骨)、水果-西瓜	鯖魚蔬菜麵(鯖魚、高麗菜)
12/21	(四)	蔬菜餛飩湯(小白菜、餛飩)	洋蔥燉肉(洋蔥、五花肉)、九層塔海茸(九層塔、海茸)、蒜香高麗菜、香菇雞湯(香菇、雞肉)、水果-香蕉	蝦仁豆腐羹(蝦仁、豆腐、豬肉絲、碗豆、金針菇、蟹肉棒)
12/22	(五)	芋頭餅、香茅冬瓜(檸檬香茅、冬瓜露)	豆菜麵(麵、豆菜、醬汁)、雙色蘿蔔排骨湯、水果-芭樂	桂圓湯圓(桂圓、湯圓)
12/25	(一)	鍋燒意麵(蛋花、小白菜、花捲)	花生麵筋(花生、麵筋絞肉)、番茄炒炒蛋(番茄、雞蛋)、時蔬-薑絲小白菜、大黃瓜排骨湯	冬瓜粉條(冬瓜、粉條)
12/26	(二)	黑糖饅頭、豆漿(麵粉、黑糖、黃豆、水)	雙色燒肉、紅白蘿蔔、豬肉、生炒花枝(洋蔥、花枝)、時蔬-絲瓜、牛蒡排骨湯(牛蒡、排骨)、水果-蘋果	豆芽鹹粿條(豆芽、鹹粿、油蔥酥、餃肉)
12/27	(三)	芙蓉玉米濃湯(玉米粒、火腿丁、三色豆、雞蛋)	咖哩雞肉麵(紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯、玉米筍、青豆仁、雞丁)、水果-西瓜	蘿蔔關東煮(蘿蔔、米血、黑輪、油豆腐)
12/28	(四)	牛奶麥片(牛奶、麥片)	醬燒豆菊(絞肉豆皮)、香酥炸肉、時蔬-大陸妹菜、味噌鮮魚湯、水果-香蕉	高麗菜肉粥(高麗菜、瘦肉、玉米、香菇、蛋)
12/29	(五)	蝦仁燒賣、紫菜(豬肉、魚漿、玉米、紫菜)	什錦豬肝炒麵(木耳、肉絲、玉米筍、高麗菜、紅蘿蔔絲)、冬瓜排骨、水果-蘋果	克林姆林姆麵包、麥茶(克林姆、麵粉、大麥)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味、天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如:甲殼類、花生、牛奶、蛋等),請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材

