

育仁幼兒園 112 學年度第 2 學期 2 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
2/1	(四)	蝦仁燒賣、紫菜湯(豬肉、魚漿、蝦仁、紫菜)	紅白蘿蔔滷肉(紅、白蘿蔔、五花肉)、洋蔥花枝(洋蔥、花枝)、時蔬-白花椰、味噌鮮魚湯(味噌、豆腐、旗魚、蔥)、水果-香蕉	綜合甜湯(黑白粉圓、粉角、粉條、仙草)
2/2	(五)	豆漿穀片(豆漿、穀片)	豆菜麵(麵、豆菜、醬汁)菱角排骨湯(菱角、排骨)、水果-番茄	玉米蛋花粥(玉米、雞蛋、米)
2/5	(一)	黃瓜丸子湯(大黃瓜、魚丸、蝦丸)	方塊豆腐(豆腐、肉)、木耳榨菜肉絲(榨菜、木耳、肉絲)、蔬菜-高麗菜、大頭菜排骨湯 水果-柳丁	鮪魚蔬菜麵(鮪魚罐、高麗菜)
2/6	(二)	白饅頭、豆漿(麵粉、白糖、黃豆、水)	豆皮滷肉(豆皮、五花肉)、三色花枝(小黃瓜、紅、紅椒、玉米粒)、蔬菜-空心菜、當歸鴨肉湯(當歸包、鴨)	綜合甜湯(黑白粉圓、粉角、仙草、粉條)
2/7	(三)	鍋貼(絞肉、蔥花、高麗菜)、紫菜湯	玉米雞丁炒飯(玉米粒、三色豆、雞丁、雞蛋)、皮丸湯(魚皮、魚肉、虱目魚丸)、水果-芭樂	克林姆林姆麵包、麥茶(克林姆、麵粉、大麥)
2/8-2/14 年假停課				
2/15	(四)	小白菜雞絲麵(雞絲麵、小白菜)	海鮮燴飯(竹筍、花枝、蝦仁、蚵肉絲、高麗菜、虱目魚丸)、水果-橘子	黑糖粉圓(黑糖水、粉圓)
2/16	(五)	麻油麵線(麻油、麵線、雞蛋)	紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔、車輪、豬肉)、三杯雞(雞肉、杏包菇、九層塔)、時蔬-綠花椰、山藥排骨湯、水果-芭樂	黃瓜金雕捲(大黃瓜、魚漿、豬肉、洋蔥、蛋白)
2/17	(六)	葡萄吐司、牛奶(麵粉、葡萄乾、牛奶)	肉絲蛋炒飯(豬肉絲、洋蔥丁、碗豆仁、雞蛋、高麗菜)、茼蒿魚蛋餃湯、水果-蘋果	玉米蛋花粥(玉米、雞蛋、米)
2/19	(一)	菠菜小魚粥(菠菜、吻仔魚、米)	冬瓜燒肉(冬瓜、五花肉)、菇菇豆腐(香菇、杏鮑菇、豆腐、三色豆)、時蔬-小白菜、皇帝豆排骨湯(皇帝豆、排骨)、水果-番茄	香菇肉羹(香菇、肉羹、大白菜、木耳、筍絲)
2/20	(二)	地瓜包、決明子茶(地瓜、麵粉、決明子、菊花)	什錦豬肝炒麵(木耳、肉絲、玉米筍、高麗菜、紅蘿蔔絲、豬肝)、茼蒿魚蛋餃湯(茼蒿、魚餃、蛋餃)、水果-柳丁	豬肉水餃(絞肉、高麗菜、麵粉、青蔥)
2/21	(三)	蔬菜餛飩湯(絞肉、青蔥、麵粉、小白菜)	肉燥豆菊(絞肉、豆菊)、黃瓜雞丁(小黃瓜、雞丁、玉米筍)、時蔬-空心菜、番茄豆腐湯(番茄、豆腐)水果-蘋果	黑糖粉圓(黑糖水、粉圓)
2/22	(四)	豆漿玉米片(黃豆、水、玉米脆片)	香菇肉燥鵝鶉蛋(香菇、烏蛋、絞肉)、塔香海龍(九層塔、海龍)、時蔬-白花椰、海帶排骨湯(海帶、排骨)、水果-蘋果	蔥香板條(粿仔條、豆芽菜、韭菜、油蔥酥)
2/23	(五)	蛋黃芋丸、豆薯湯(芋頭、蛋黃、麵粉、豆薯、雞蛋)	古早味油飯(三色豆、魷魚、肉絲、香菇、花生)、鹹菜鴨肉湯(鹹菜、鴨肉)、水果-香蕉	番茄豬肉麵(番茄、豬肉片、麵條)
2/26	(一)	蟹黃燒賣(豬肉、魚漿、玉米)、紫菜湯	高麗菜豬肉飯(豬肉絲、高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔絲)、蘿蔔貢丸湯(蘿蔔、貢丸)、水果-蘋果	鍋燒意麵(意麵、花捲、小白菜)
2/27	(二)	銀絲卷、牛奶(麵粉、雞蛋、牛奶)	絞肉黃金魚蛋(絞肉、鑫鑫丸)、糖醋魚丁(洋蔥、三色豆、旗魚、番茄醬)、時蔬-青江菜、小白菜味噌豆腐湯、水果-蘋果	八寶豆粉條(紅、綠、花豆、麥片、粉條)
2/28 和平紀念日停課				
2/29	(四)	原味豆花(黃豆水、吉利丁)	紅燒海帶結(海帶結、五花肉)、韭菜甜片(韭菜花、甜不辣)、時蔬-地瓜葉、冬瓜蛤蠣湯(冬瓜、蛤蠣)、水果-香蕉	絲瓜蛤蠣粥(絲瓜、蛤蠣、絞肉)
1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味、天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如:甲殼類、花生、牛奶、蛋等),請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材				