

育仁幼兒園 113 學年度第 1 學期 8 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
8/1	(四)	煎餃、決明子茶(決明子.菊花)	什錦海鮮粥(竹筍絲.魚肉.魚丸.花枝蝦.蚵.肉絲)、水果-芒果	紅豆粉角(紅豆.粉角)
8/2	(五)	牛奶玉米片(牛奶.玉米片)	高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲)、番茄玉米湯(番茄.玉米)、水果-蘋果-	小麵包、冬瓜茶(麵粉.克林姆.冬瓜露)
8/5	(一)	雞蛋麵線(麵線.雞蛋)	玉米雞丁炒飯(玉米粒.三色豆.雞丁.雞蛋)、冬瓜排骨湯、水果-蘋果	綜合甜湯(黑白粉圓.仙草.粉角)
8/6	(二)	梅子饅頭、桂圓茶(梅粉.麵粉.桂圓.枸杞)	大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳.香菇.肉羹.高麗菜)、水果-蘋果	黃瓜黑輪(黑輪.大黃瓜)
8/7	(三)	牛奶麥片(牛奶.麥片)	什錦海鮮粥(竹筍.魚肉.魚丸.花枝蝦.蚵肉絲)水果-西瓜	蛋花雞絲麵(雞蛋.雞絲麵.小白菜)
8/8	(四)	原味豆花(黃豆.吉利丁.水)	絞肉滷丸(滷丸.絞肉)、麻婆碎肉(豆腐.三色豆.絞肉)、蔬菜-小魚杏菜、蒜味蚬仔湯、水果-鳳梨	豬肉水餃(絞肉.高麗菜)
8/9	(五)	珍珠丸、蔬菜湯(糯米.絞肉.乾高麗菜綜合包)	燒海帶結(海帶.絞肉.豆干)、古早味鐵道排骨(豬肉.醬油.麵包粉)、蔬菜-高麗菜、葷菇肉絲湯、水果-西瓜	玉米蛋花粥(玉米.雞蛋.絞肉.白米)
8/12	(一)	擔仔麵(油麵.肉燥.豆芽菜)	蔬菜肉羹飯(高麗菜.金針菇.花枝.蚵.肉羹.魚丸)、水果-蘋果	愛玉粉角(愛玉.粉角)
8/13	(二)	杯子蛋糕、香茅冬瓜茶(香茅.冬瓜露)	肉燥鵝鶉蛋(絞肉.小鳥蛋)、小黃瓜雞丁(小黃瓜.紅黃椒)、季蔬-金針菇絲瓜、(金針菇.絲瓜)、牛蒡排骨湯、水果-蘋果	蔬菜鮪魚粥、(鮪魚.高麗菜.雞蛋)
8/14	(三)	蔬菜餛飩湯(小白菜.餛飩)	絞肉豆皮(絞肉.豆皮)、芝士魚條(魚排.起士麵包粉)、蔬菜-空心菜、番茄蛋花湯、水果-香蕉	綠豆麥片(綠豆.麥片)
8/15	(四)	八寶豆花(黃豆.水.吉利丁.八寶豆)	古早味油飯(青豆仁.魷魚.肉絲.香菇.花生.糯米)、香菇瓜仔雞肉湯、(香菇.花瓜.雞肉)、水果-葡萄	鍋燒意麵(蛋花.小白菜.花捲)
8/16	(五)	莧菜小魚粥(吻仔魚.杏菜)	白菜獅子頭(白菜.魚漿.豬肉.玉米粒)、九層塔海龍(九層塔.海茸)、季蔬-高麗菜、味噌鮮魚湯(旗魚.豆腐味噌)、水果-柳丁	黃瓜金雕捲(金雕捲.大黃瓜)
8/19	(一)	香菇燒賣(香菇.魚漿.洋蔥)、紫菜湯	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、水果-蘋果	榨菜肉絲麵(肉絲.榨菜.小白菜)
8/20	(二)	古早味鹹粥(三色豆.絞肉白米)	洋蔥花枝(洋蔥.花枝)、豬肉香腸、季蔬-四季豆、菠菜豬肝湯、水果-蘋果	紅豆雙圓湯(紅.綠豆.湯圓)
8/21	(三)	麻油麵線(雞蛋.油蔥.麵線.麻油)	醬燒滷蛋、芹菜豆包(芹菜.豆包)、季蔬-花椰菜、冬瓜排骨湯、水果-香蕉	豆芽鹹粿條(豆芽菜.鹹粿.油蔥酥.餃肉)
8/22	(四)	雞丁玉米濃湯(三色豆.蘑菇.玉米粒.蛋花.雞肉)	香腸炒飯(香腸.雞蛋.三色豆)、番茄雞蛋豆腐湯(番茄.豆腐雞蛋.蔥花)、水果-西瓜	絲瓜麵線(絲瓜.蛋花.麵線)
8/23	(五)	原味豆花(黃豆.吉利丁.水)	雙色燒肉(紅.白蘿蔔.五花肉)、番茄炒蛋(番茄.雞蛋)、季蔬-蒜香空心菜(蒜頭.空心菜)、鹹菜鴨肉湯(鹹菜.鴨肉)、水果-西瓜	黑糖粉圓(黑糖汁.粉圓)蛤
8/26	(一)	芋頭餅、麥茶(芋頭.餅乾.大麥)	蔥爆高麗菜豬肉飯(豬肉.高麗菜.蔥)、蘿蔔丸子湯(蘿蔔.貢丸.蝦丸)、水果-蘋果	白菜雞蛋冬粉(白菜.雞蛋.冬粉)
8/27	(二)	鮮奶饅頭、阿華(麵粉.阿華田)	麵輪絞肉、番茄豬柳(番茄.蔥.豬肉絲)、蔬菜-大陸妹、竹筍雞湯(竹筍.雞肉)、水果-小玉	酸辣湯(木耳.筍絲.豬血.豆腐)
8/28	(三)	豆漿穀片(豆漿.穀片)	方塊豆腐(豆腐.絞肉)、木耳金針肉絲(金針菇.木耳.肉絲)、蔬菜-杏菜、冬瓜蛤蜊湯、水果-香蕉	麻油雞蛋.麵線(麻油.雞蛋.麵線)
8/29	(四)	小肉包、味噌湯(味噌.豆腐.小白菜)	蘿蔔滷肉(白蘿蔔.五花肉)、糖醋魚丁(魚丁.洋蔥.紅.黃椒)、蔬菜-空心菜、翡翠小魚湯(翡翠.蟹肉棒.吻仔魚)水果-蘋果	仙草粉條(仙草.粉條)
8/30	(五)	葡萄吐司、決明(麵粉.葡萄乾決明子.枸杞)	什錦海鮮粥(竹筍絲.魚肉.魚丸.花枝蝦.蚵.肉絲)、水果-西瓜	蝦仁玉米粥(蝦仁.玉米粒.白米)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如:甲殼類、花生、牛奶、蛋等),請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材

