

# 育仁幼兒園 113 學年度第 1 學期 9 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
9/2	(一)	鍋貼、紫菜湯(絞肉. 蔥花. 高麗菜. 紫菜)	古早味油飯(青豆仁. 魷魚. 肉絲. 香菇. 花生) . 蘿蔔玉米湯、水果-蘋果	黑白珍珠(黑白珍珠. 糖水)
9/3	(二)	南瓜雜糧小饅頭、養生茶(綠豆. 仙草片)	紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔. 雞蛋)、酥炸豬排、蔬菜-空心菜、榨菜肉絲湯(榨菜. 肉絲)、水果-蘋果	關東煮(大黃瓜米血. 黑輪. 豆腐)
9/4	(三)	黃瓜魚丸湯(大黃瓜. 魚丸. 蝦丸)	薑片雞丁(薑片. 雞丁)、杏包菇花枝丸、蔬菜-白花椰、番茄豆腐蛋湯(番茄. 豆腐. 雞蛋)	紅豆薏仁(紅豆. 小薏仁)
9/5	(四)	甜甜圈、麥茶(麵粉. 油. 糖. 大麥)	什錦海鮮意麵(木耳. 花枝. 蝦仁. 肉絲. 高麗菜.)、海帶蘿蔔大骨湯、水果-番石榴	皮蛋瘦肉粥(鹹蛋. 皮蛋. 豬肉)
9/6	(五)	原味豆花(黃豆. 吉利丁. 水)	香菇麵筋絞肉(香菇. 紅蘿蔔. 絞肉)、玉米燴豆腐(玉米. 碗豆仁. 豆腐)、時蔬-青江菜、蒜香蚬仔湯(蚬仔. 蒜頭)、水果-梨子	土魷魚羹麵(魚塊. 山東白菜. 麵)
9/9	(一)	擔仔麵(肉燥. 油麵. 豆芽菜)	絞肉豆筋(絞肉. 豆筋)、韭菜甜片(韭菜. 甜不辣. 紅蘿蔔絲)、時蔬-高麗菜、當歸鴨肉湯(當歸包. 鴨肉)、水果-蘋果	蝦皮南瓜粥(南瓜. 蝦皮. 絞肉)
9/10	(二)	奶皇包、桂圓紅棗茶(麵粉. 奶油. 桂圓. 紅棗)	香菇雙色蘿蔔(乾香菇. 白蘿蔔. 醬油)、番茄炒蛋(番茄. 雞蛋)、時蔬-大陸妹、冬瓜排骨(冬瓜. 排骨)、水果-蘋果	黃瓜金雕捲(大黃瓜. 魚漿. 豬肉. 洋蔥. 蛋白)
9/11	(三)	牛奶五彩球(白牛奶. 玉米球)	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔. 洋蔥. 馬鈴薯. 玉米筍. 青豆仁. 雞丁)、季節水果-番茄	豆芽鹹棵湯(豆芽菜. 韭菜. 鹹棵)
9/12	(四)	黃燒賣、紫菜湯(蟹黃. 豬肉. 糯米. 紫菜)	絞肉黃金魚蛋(絞肉. 魚蛋)、黃瓜花枝(小黃瓜. 花枝. 紅蘿蔔絲)、時蔬-四季豆、豆薯蛋花湯(雞蛋. 豆薯)、水果-蘋果	綜合甜湯(黑白粉圓. 仙草. 粉角)
9/13	(五)	麻油雞肉麵線(豬雞肉. 麻油. 麵線)	什錦豬肝炒麵(木耳. 肉絲. 玉米筍. 高麗菜. 紅蘿蔔絲)、皮丸湯(魚肉. 魚皮. 魚丸)、水果-梨子	豬肉水餃(豬絞肉. 高麗菜)
9/16	(一)	白菜雲吞(小白菜. 餛飩皮. 豬絞肉)	高麗菜豬肉燴飯(花枝. 蝦仁. 蚵. 肉絲. 高麗菜. 金針菇. 烏蛋)、水果-蘋果	黑糖珍珠(黑珍珠. 黑糖)
9/17	(二)	中秋節放假一天		
9/18	(三)	薯餅、紫菜湯(薯餅. 紫菜)	肉燥滷蛋(絞肉. 雞蛋)、蒜香海帶芽(海帶芽. 紅蘿蔔絲)、時蔬-空心菜、冬瓜蛤蠣湯(冬瓜. 蛤蠣)、水果-蘋果	小白菜雞絲麵(雞絲麵. 花捲. 小白菜)
9/19	(四)	營養豆花(黃豆. 吉利丁粉)	毛豆雞丁炒飯(雞胸肉. 毛豆. 紅蘿蔔丁. 洋蔥丁)、蘿蔔排骨湯(蘿蔔排骨)、水果-番茄	素當歸鴨(當歸包藥材. 素鴨)
9/20	(五)	珍珠丸(糯米. 豬肉. 魚漿). 蔬菜湯(綜合蔬菜包)	香菇瓜子肉(香菇末. 花瓜. 絞肉)、蝦仁玉米(蝦仁. 玉米粒. 三色豆)、時蔬-四季豆、葷菇肉絲湯(香菇. 肉絲)、水果-香蕉	綠豆粉角(粉角. 綠豆)
9/23	(一)	牛奶穀片(牛奶. 玉米片)	麻油雞炒飯(麻油. 薑片. 雞肉. 鴻禧菇. 鮮香菇)、黃瓜魚餃湯(大黃瓜. 魚餃. 蛋餃. 蝦餃)、水果-蘋果	魷魚羹(魷魚. 肉羹. 木耳. 山東白菜. 筍絲)
9/24	(二)	山藥球、麥茶(山藥. 麵粉. 麥子)	紅白蘿蔔滷肉(紅. 白蘿蔔. 五花肉)、流沙豆腐(鹹鴨蛋. 豆腐. 青蔥)、時蔬-菠菜、番茄蛋花湯(番茄. 蛋液. 青蔥)	紅豆麥片(紅豆. 麥片)
9/25	(三)	黑糖饅頭、決明子茶(決明子. 菊花)(麵粉. 黑糖)	花生絞肉(花生. 絞肉. 油蔥酥)、香酥豬排(豬肉排. 酥炸粉)、時蔬-高麗菜、腐皮金菇湯、水果-番茄	鴨肉麵線(鴨肉. 當歸. 麵線)
9/26	(四)	蘑菇玉米濃湯(蘑菇. 玉米粒. 三色豆. 雞胸肉)	三色蛋(鹹蛋. 皮蛋. 雞蛋)、木耳榨菜肉絲(木耳. 榨菜絲. 豬肉絲)、時蔬-小白菜、味噌鮮魚湯(鮮魚. 味噌. 豆腐)、水果-香蕉	八寶芋圓(紅. 綠. 花豆. 芋圓)
9/27	(五)	布丁麵包、香茅冬瓜茶(香茅. 冬瓜露. 布丁. 麵粉)	醬燒豆皮(溼豆皮. 醬油)、彩椒雞丁(雞丁. 紅. 黃椒. 小黃瓜)、時蔬-青江菜、山藥排骨湯(山藥. 紅棗. 枸杞. 排骨)、水果-葡萄	高麗菜鮪魚粥(鮪魚罐. 高麗菜. 米)
9/30	(一)	蛋花麵線(雞蛋. 油蔥酥. 麵線)	醬燒鵪鶉蛋(絞肉. 烏蛋. 油蔥酥)、馬鈴薯肉片(馬鈴薯. 豬肉片)、時蔬-番茄白菜滷、味噌蚬仔湯(蒜末. 味噌. 蚬仔)	綜合甜湯(黑白粉圓. 粉條粉角)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如: 甲殼類、花生、牛奶、蛋等), 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材