

# 育仁幼兒園 113 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
12/2	(一)	翡翠蟹肉粥(翡翠.蟹肉絲.豬絞肉)	紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔.雞蛋).炸豬排(豬排.酥炸粉).季節-空心菜.冬瓜蛤蠣湯(冬瓜.蛤蠣).水果-蘋果	黑糖珍珠(黑糖.黑珍珠)
12/3	(二)	方塊蛋糕.阿華田(雞蛋.麵粉.阿華田)	香腸炒飯(香腸.雞蛋.三色豆).番茄蛋豆腐湯(番茄.豆腐.蔥花)	雞絲麵湯(油雞絲.麵條.小白菜)
12/4	(三)	麻糬芋圓(麻糬.芋圓).決明子茶(決明子)	絞肉麵筋(麵筋.絞肉).蒜香海龍(九層塔.海龍).絲瓜金針菇(絲瓜.金針菇).大頭菜排骨湯(大頭.排骨.香菜).水果-香蕉	綠豆地瓜(綠豆.地瓜)
12/5	(四)	營養豆花(黃豆.水.吉利丁)	絞肉魯丸(絞肉.魯丸).咖哩豆腐(咖哩.豆腐.青豆).蔬菜-杏菜.當歸鴨肉湯(當歸包.鴨肉).水果-柳丁	香菇瘦肉粥(香菇.肉末.芹菜末)
12/6	(五)	水煎包.紫菜湯(麵粉.蔥花.豬腳.洋蔥.紫菜)	海鮮燴飯(竹筍.花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.烏蛋).水果-香蕉	蔥香粿仔條(油蔥酥.粿仔條)
12/9	(一)	鍋燒意麵(意麵.花捲.小白菜)	高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲).番茄玉米湯(番茄.玉米).水果-蘋果	綜合甜湯(黑白粉圓.粉角.仙草.粉條)
12/10	(二)	梅子饅頭.牛奶(麵粉.發粉.梅粉.奶粉.糖)	香菇瓜子肉(香菇.花瓜絞肉).三杯雞(雞肉.杏胞菇.九層塔.蔬菜-綠花椰.蘿蔔排骨湯(蘿蔔.排骨).水果-番茄	包蛋旗輪燒.黃瓜湯(大黃瓜.雞蛋.魚漿)
12/11	(三)	豆漿穀片(黃豆.水.穀片)	香菇肉燥烏蛋(香菇.絞肉.烏蛋).蒜香海帶芽(蒜香.海帶芽).青江菜榨菜肉絲湯(榨菜.肉絲.小白菜).水果-蘋果	豇豆粥(豇豆.絞肉.白米)
12/12	(四)	珍珠丸.紫菜湯(糯米.豬肉.魚漿.水.紫菜)	大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳.香菇.肉羹.高麗菜).水果-芭樂	黃瓜金雕捲(大黃瓜.魚漿.豬肉.洋蔥)
12/13	(五)	小餐包/葡萄吐司.牛奶(麵粉.葡萄乾.克林姆.牛奶)	紅蘿蔔麵輪(紅蘿蔔.麵輪).番茄炒炒蛋(番茄.雞蛋).時蔬-四季豆.黃瓜燕餃湯(大黃瓜.魚餃.燕餃).水果-蘋果	豬肉水餃(豬肉.高麗菜.麵粉)
12/16	(一)	紫菜蛋花麵線(紫菜.麵線.雞蛋)	燒海帶結豆丁(海帶.絞肉.豆干).蔥燒虱目魚(蔥.虱目魚).蔬菜-高麗菜.金針肉絲湯.水果-番石榴	玉米雞肉粥(玉米粒.雞胸肉)
12/17	(二)	黃金玉米餅.紫菜湯(玉米.麵粉.紫菜)	醬燒酒蛋(雞蛋.絞肉).小黃瓜花枝(小黃瓜.花枝.紅蘿蔔).蔬菜-空心菜.味噌豆腐湯(豆腐.味噌.小白菜).水果-香蕉	冬粉鴨(冬粉.鴨肉)
12/18	(三)	營養豆花(黃豆.水.吉利丁)	古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲.香菇.花生).蘿蔔玉米排骨湯(蘿蔔.玉米.排骨).水果-西瓜	鯖魚蔬菜麵(鯖魚.高麗菜)
12/19	(四)	蔬菜餛飩湯(小白菜.餛飩)	洋蔥燉肉(洋蔥.五花肉).九層塔海茸(九層塔.海茸).蒜香高麗菜.香菇瓜子雞湯(香菇.雞肉).水果-香蕉	蝦仁豆腐羹(蝦仁.豆腐.豬肉絲.碗豆.金針菇.蟹肉棒)
12/20	(五)	山藥球.麥茶(山藥.麵粉.麥子)	什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲).冬瓜排骨.水果-蘋果	桂冠湯圓(紅豆.花生.湯圓)
12/23	(一)	鍋燒意麵(蛋花.小白菜.花捲)	花生麵筋(花生.麵筋絞肉).番茄炒蛋(番茄.雞蛋).時蔬-薑絲小白菜.草菇骨架湯(秀珍菇.金針菇.杏包菇.雞骨架)	冬瓜粉條(冬瓜.粉條)
12/24	(二)	銀絲卷.養生茶(麵粉.紅棗.青旗.枸杞)	雙色燒肉(紅白蘿蔔.豬肉).生炒花枝(洋蔥.花枝).時蔬-絲瓜.牛蒡排骨湯(牛蒡.排骨).水果-蘋果	豆芽鹹粿條(豆芽.鹹粿.油蔥酥.絞肉)
12/25	(三)	芙蓉玉米濃湯(玉米粒.火腿丁.三色豆.雞蛋)	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁).水果-西瓜	蘿蔔關東煮(蘿蔔.米血.黑輪.油豆腐)
12/26	(四)	牛奶麥片(牛奶.麥片)	醬燒車輪(絞肉車輪).香酥炸肉(豬肉.酥炸粉).時蔬-大陸妹菜.味噌鮮魚湯.水果-香蕉	高麗菜肉粥(高麗菜.瘦肉.玉米.香菇.蛋)
12/27	(五)	蝦仁燒賣.紫菜(豬肉.魚漿.玉米蝦仁.紫菜)	豆菜麵(麵.豆菜.醬汁).雙色蘿蔔丸子湯.水果-芭樂	克林姆林姆麵包.麥茶(克林姆.麵粉.大麥)
12/30	(一)	原味馬來糕.麥茶(麵粉.雞蛋.大麥)	絞肉黃金丸(黃金丸.豬絞肉).海帶三絲(海帶絲.豆干絲.紅蘿蔔絲).時蔬-大陸妹.海鮮湯(花枝.蝦仁.蚵.筍絲).水果-香蕉	雞蛋麵線(雞蛋.油蔥.麵線)
12/31	(二)	蔬菜餛飩湯(小白菜.絞肉.蔥餛飩皮)	香菇肉燥鵝蛋(香菇.烏蛋.絞肉).塔香海龍湯(九層塔.海龍).時蔬-白花椰.大頭菜排骨湯(大頭菜.排骨)	綜合甜湯(黑白粉圓.粉條粉角)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如: 甲殼類、花生、牛奶、蛋等), 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材