

# 育仁幼兒園 113 學年度第 2 學期 2 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
2/3	(一)	黃瓜丸子湯(大黃瓜.魚丸.蝦丸)	玉米雞丁炒飯(玉米粒.三色豆.雞丁.雞蛋).皮丸湯(魚皮.魚肉.虱目魚丸).水果-蘋果	鮪魚蔬菜麵(鮪魚罐.高麗菜)
2/4	(二)	方塊蛋糕.枸杞桂圓茶(雞蛋.麵粉.枸杞.桂圓)	豆皮絞肉(豆皮.絞肉).三色花枝(小黃瓜.紅.紅椒玉米粒).蔬菜-空心菜.當歸鴨肉湯(當歸包.鴨肉).水果-蘋果	蝦仁玉米粥(蝦仁.玉米粒.白米)
2/5	(三)	珍珠丸(糯米.豬肉.魚漿.水).蔬菜湯(綜合蔬菜包)	花生麵筋(熟花生.麵筋).咖哩豆腐煲(三色豆.豆腐咖哩).時蔬-大陸妹.榨菜肉絲湯.水果-柳丁	綜合甜湯(黑白粉圓.粉角.仙草.粉條)
2/6	(四)	營養豆花(黃豆.水.吉利丁)	香腸蛋炒飯(香腸.雞蛋.青豆仁).黃豆芽番茄湯.水果-柳丁	蘿蔔關東煮(蘿蔔.米血.黑輪.蘿蔔.)
2/7	(五)	地瓜芝麻球.枸杞茶(芋泥.麵粉.水.枸杞.紅糖)	方塊豆腐(豆腐.肉).木耳榨菜肉絲(榨菜.木耳.肉絲).蔬菜-高麗菜.大頭菜排骨湯.水果-蘋果	芋頭肉末粥(芋頭.菜頭.豬絞肉)
2/8	(六)	牛奶玉米片(牛奶.玉米片)	海鮮燴飯(竹筍.花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜.虱目魚丸魚肉).水果-蘋果	克林姆麵包.麥茶(克林姆.麵粉.大麥)
2/10	(一)	小白菜雞絲麵(雞絲麵.小白菜)	絞肉滷丸(滷丸.絞肉).豆腐碎肉(豆腐.鮮菇.絞肉).蔬菜-杏菜.豆薯蛋花湯(豆薯.雞蛋).水果-蘋果	紅豆湯圓(紅豆.糯米.糖水)
2/11	(二)	鮮奶饅頭.養生茶(麵粉.枸杞.青旗.紅棗)	肉絲蛋炒飯(豬肉絲.洋蔥丁.碗豆仁.雞蛋.高麗菜).茼蒿魚蛋餃湯.水果-蘋果	榨菜肉絲麵(榨菜絲.肉絲.小白菜)
2/12	(三)	蘑菇玉米濃湯(蘑菇.玉米粒.三色豆.豬絞肉)	花生麵筋(熟花生.麵筋).咖哩豆腐煲(三色豆.豆腐咖哩).時蔬-大陸妹.蕈菇肉絲湯.水果-橘子	玉米蛋花粥(玉米.雞蛋.米)
2/13	(四)	葡萄吐司.豆漿(麵粉.葡萄乾.豆漿.糖)	咖哩雞肉麵(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞肉丁).水果-橘子	鹹裸湯(米漿.油蔥酥.豬肉.豆芽菜)
2/14	(五)	小籠包.蛋花湯(絞肉.麵粉.蔥雞蛋)	紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔.車輪.豬肉).三杯雞(雞肉.杏包菇.九層塔).時蔬-綠花椰.山藥排骨湯.水果-香蕉	黑糖粉圓(黑糖水.粉圓)
2/17	(一)	菠菜小魚粥(菠菜.吻仔魚.米)	冬瓜燒肉(冬瓜.五花肉).菇菇豆腐(香菇.杏鮑菇.豆腐.三色豆).時蔬-小白菜.皇帝豆排骨湯(皇帝豆.排骨).水果-番茄	香菇肉羹(香菇.肉羹.大白菜.木耳.筍絲)
2/18	(二)	地瓜包.決明子茶(地瓜.麵粉.決明子.菊花)	什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.豬肝).茼蒿貢丸湯(茼蒿.貢丸).水果-柳丁	豬肉水餃(絞肉.高麗菜.麵粉.青蔥)
2/19	(三)	蔬菜餛飩湯(絞肉.青蔥.麵粉.小白菜)	肉燥豆菊(絞肉.豆菊).黃瓜雞丁(小黃瓜.雞丁.玉米).時蔬-空心菜.番茄豆腐湯(番茄.豆腐).水果-蘋果	黑糖粉圓(黑糖水.粉圓)
2/20	(四)	豆漿玉米片(黃豆.水.玉米脆片)	香菇肉燥鵪鶉蛋(香菇鳥蛋.絞肉).塔香海龍(九層塔.海龍).時蔬-白花椰.海帶排骨湯(海帶.排骨).水果-蘋果	蔥香板條(粿仔條.豆芽菜.韭菜.油蔥酥)
2/21	(五)	蛋黃芋丸.豆薯湯(芋頭.蛋黃.麵粉.豆薯.雞蛋)	古早味油飯(三色豆.魷魚.肉絲.香菇.花生).鹹菜鴨肉湯(鹹菜.鴨肉).水果-香蕉	麻油麵線(豬肉.麻油.麵線)
2/24	(一)	蟹黃燒賣(豬肉.魚漿.玉米).紫菜湯	高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲).蘿蔔虱目魚丸湯(蘿蔔.虱目魚丸).水果-蘋果	鍋燒意麵(意麵.花捲.小白菜)
2/25	(二)	銀絲卷.牛奶(麵粉.雞蛋.牛奶)	絞肉黃金魚蛋(絞肉.鑫鑫丸).糖醋魚丁(洋蔥.三色豆.旗魚.番茄醬).時蔬-青江菜.小白菜味噌豆腐湯.水果-蘋果	八寶豆粉條(紅.綠.花豆.麥片.粉條)
2/26	(三)	珍珠丸(糯米.豬肉.魚漿.水).蔬菜湯(綜合蔬菜包)	麻油雞炒飯(雞胸肉.薑片.青豆).冬瓜排骨湯(冬瓜.排骨).水果-番茄	綠豆麥片(綠豆.麥片)
2/27	(四)	原味豆花(黃豆水.吉利丁)	紅燒海帶結(海帶結.五花肉).韭菜甜片(韭菜花.甜不辣).時蔬-地瓜葉.冬瓜蛤蠣湯(冬瓜.蛤蠣).水果-香蕉	絲瓜粥(絲瓜.絞肉)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如: 甲殼類、花生、牛奶、蛋等), 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材