

育仁幼兒園 113 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
5/2	(五)	小肉包、紫菜湯(麵粉.蔥花.豬腳肉.洋蔥.紫菜)	毛豆雞丁炒飯(雞胸肉.毛豆.紅蘿蔔丁.洋蔥丁)、竹筍排骨湯(竹筍.排骨)、水果-番茄	土魷魚羹麵(土魷魚塊.麵.山東白菜)
5/5	(一)	鮪魚滑蛋粥(鮪魚罐.雞蛋.三色豆)	絞肉鵝鶉蛋(鳥蛋.豬絞肉.油蔥酥)、蒜燒里肌(里肌肉.蒜.醬油)、蒜味杏菜(杏菜.蒜味)、黃瓜鱈魚丸湯(大黃瓜.鱈魚丸)、水果-蘋果	綠豆粉角(綠豆.粉角)
5/6	(二)	珍珠丸、蔬菜湯(糯米.豬肉.魚漿.水綜合蔬菜包)	玉米雞丁炒飯(玉米粒.雞丁.雞蛋.三色豆)、蘿蔔海帶排骨湯(蘿蔔.海帶.排骨)、水果-鳳梨	蚵仔麵線(蚵.韭菜花.麵線)
5/7	(三)	鮮乳穀片(鮮奶.穀片)	冬瓜滷肉(冬瓜.五花肉)、黃金脆魚塊(魚塊.酥炸粉)、蔬菜-高麗菜、海鮮湯(花枝.蛤蠣.蚵.筍絲)、水果-番茄	皮蛋瘦肉粥(皮蛋.鹹蛋.豬肉.蔥花)
5/8	(四)	玉米可樂餅(玉米.麵粉.酥皮)、養生茶	香菇豆皮滷肉(香菇.豆皮.絞肉)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔.雞蛋)、時蔬-豇豆、大頭菜排骨湯(大頭菜.排骨)、水果-蘋果	仙草芋圓(仙草.芋圓)
5/9	(五)	蘇打餅、龍眼乾茶(蘇打餅乾.龍眼乾)	蔥爆豬肉飯(蔥.豬肉絲.高麗菜)、番茄豆腐湯(番茄.豆腐)、水果-鳳梨	絲瓜麵(絲瓜.蛋花.麵)
5/12	(一)	蟹黃燒賣、紫菜湯(豬肉.魚漿.玉米.紫菜)	什錦蔬菜炒麵(木耳.肉絲花捲.蝦仁高麗菜.紅蘿蔔絲)、瓜子蛤蠣雞肉湯(雞肉.瓜子.蛤蜊)、水果-蘋果	綜合甜湯(黑白粉圓.粉條.粉.紅.綠豆)
5/13	(二)	南瓜饅頭、養生茶(南瓜泥.麵粉.枸杞.紅棗.青棋)	肉燥皇帝豆(豬絞肉.皇帝豆)、馬鈴薯肉片(馬鈴薯.豬肉片)、番茄白菜滷魯(番茄.山東白菜)豆薯蛋花湯(豆薯.雞蛋)、水果-番茄	竹筍粥(竹筍.豬絞肉)
5/14	(三)	芙蓉玉米濃湯(玉米.三色豆.雞蛋.雞丁)	肉燥滷蛋(滷蛋.絞肉)、金沙豆腐(鹹鴨蛋.豆腐.蔥)、時蔬-杏菜、當歸鴨肉湯(當歸包.鴨肉)、水果-鳳梨	鮪魚蔬菜麵(鮪魚罐.小白菜.麵條)
5/15	(四)	原味豆花(黃豆.水.吉利丁)	魚皮海鮮粥(竹筍.魚皮.魚肉.魚丸.蝦.蛤蠣.肉絲)、水果-蘋果	蔬菜水餃(豬絞肉.高麗菜.蔥.麵粉.小白菜)
5/16	(五)	薯餅、蔬菜湯(馬鈴薯.蔬菜綜合包)	醬燒鮮豆皮(鮮豆皮.絞肉.醬油)、酥炸豬排(豬肉.麵包粉)、時蔬-空心菜、蘿蔔排骨湯(蘿蔔.排骨)、水果-香蕉	仙草愛玉(仙草.愛玉)
5/19	(一)	珍珠丸、豆薯湯(絞肉.蔥花.高麗菜.豆薯)	大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳.香菇.肉羹.高麗菜)、水果-芭樂	黑白粉圓(黑糖.黑粉圓.白珍珠)
5/20	(二)	方塊蛋糕、桂圓紅棗茶(麵粉.雞蛋.桂圓.紅棗)	絞肉方塊豆丁(豆腐.絞肉)、木耳榨菜肉絲(榨菜.木耳.肉絲)、蔬菜-白花椰、番茄蛋花湯(番茄.雞蛋.蔥)、水果-番茄	蘿蔔關東煮(蘿蔔.米血.黑輪.油豆腐)
5/21	(三)	牛奶麥片(牛奶.玉米片)	白菜獅子頭(山東白菜雞蛋.魚漿.荸薺)、川島干貝酥(干貝.酥炸粉)、蔬菜-空心菜、鮮筍雞肉湯(竹筍大骨)、水果-蘋果	麻油麵線(豬肉.麻油.麵線)
5/22	(四)	蛋黃芋丸、紫菜湯(芋頭.蛋黃.麵粉.紫菜)	紅燒豆菊(豆菊.醬油.紅蘿蔔丁)、栗子南瓜酥(栗子南瓜.炸粉)、季節蔬菜、味噌鮮魚湯(味噌.旗魚.蔥)、水果-西瓜	鹹粿湯(米漿.油蔥酥.絞肉.豆芽菜)
5/23	(五)	雞蛋吐司、豆漿(雞蛋.麵粉.黃豆.水)	香腸蛋炒飯(香腸.雞蛋.青豆仁)、冬瓜蛤蜊湯(冬瓜.蛤蜊)、水果-鳳梨	廣東粥(絞肉.三色豆.豬肝片.鮮蝦.油條.米)
5/26	(一)	油條丸子湯(油條.蝦丸.魚丸)	燒海帶結豆丁(海帶.絞肉.豆干)、三杯雞(雞肉.杏胞菇.九層塔)、蔬菜-高麗菜、蕈菇湯(雞骨架.香菇.秀珍菇.金針菇.雪白菇)、水果-蘋果	粉角愛玉(愛玉.粉角)
5/27	(二)	梅子饅頭、香茅冬瓜(麵粉.梅子粉.香茅.冬瓜露)	燒肉粽(糯米.花生.豬肉.鹹蛋)、竹筍大骨湯(竹筍絲.大骨)、水果-西瓜	白菜雞絲麵(小白菜.雞絲麵)
5/28	(三)	古早味鹹粥(三色豆.絞肉白米)	洋蔥燉肉(洋蔥.五花肉)、蔥燒虱目魚柳(蔥.虱目魚)、時蔬-青江菜、白菜味噌豆腐湯(味噌小白菜.豆腐)、水果-西瓜	八寶芋圓甜湯(芋圓.八寶豆.水)
5/29	(四)	小肉包、紫菜湯(麵粉.豬肉.蔥.紫菜)	蔬菜肉羹飯(高麗菜.金針菇.竹筍.肉羹.鳥蛋)、水果-西瓜	當歸鴨肉麵線(當歸包.鴨肉.麵線)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如: 甲殼類、花生、牛奶、蛋等), 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材