

育仁幼兒園 113 學年度第 2 學期 6 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
6/2	(一)	香菇燒賣、蛋花湯(香菇.豬肉.魚漿.雞蛋)	麵筋絞肉、四色花枝(小黃瓜.玉米.紅蘿蔔丁.花枝)、絲瓜金針菇(絲瓜.金針菇)、瓜子雞湯(花瓜.雞丁)、水果-蘋果	綜合甜湯(黑白粉圓.仙草.粉角)
6/3	(二)	奶皇包、決明子菊花茶(麵粉.黑糖.發粉.決明子.菊花)	什錦炒意麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.蝦仁.花捲)、黃瓜排骨湯、水果-鳳梨	玉米雞肉粥(玉米粒.雞胸肉)
6/4	(三)	黑糖豆花(黑糖水.黃豆.吉利丁)	肉燥滷蛋(滷蛋.絞肉)、脆皮蝦捲(蝦仁.魚漿)、蒜香大陸妹、豆薯蛋花湯(豆薯.雞蛋)、水果-蘋果	擔仔麵(肉燥.油麵.豆芽菜.貢丸)
6/5	(四)	蔬菜餛飩湯(小白菜.豬肉.麵粉.蔥)	麻油雞炒飯(雞胸肉.薑片.青豆)、玉米排骨湯(玉米.排骨)、水果-番茄	香菇肉羹(香菇.肉羹.大白菜.木耳.筍絲)
6/6	(五)	鮮奶吐司、牛蒡茶(鮮奶.麵粉.乾牛蒡)	薑片冬瓜(薑片.冬瓜)、海鮮豆腐煲(蝦仁.蟹肉棒.蚵.豆腐)、時蔬-豇豆、蘿蔔貢丸湯(蘿蔔.貢丸)、水果-蘋果	綠豆地瓜湯(地瓜.綠豆)
6/9	(一)	雞蛋麵線(麵線.雞蛋)	古早味油飯(紅蘿蔔丁.魷魚.肉絲.香菇.花生.青豆仁)、黃瓜餃子湯(黃瓜.魚餃.蛋餃)、水果-蘋果	玉米蛋花粥(玉米.雞蛋.米)
6/10	(二)	黑糖饅頭、牛奶(黑糖.麵粉.牛奶)	瓜子香菇雞丁(香菇.花瓜.雞胸肉)、蒜香海帶芽(蒜末.海帶芽)、時蔬-大陸妹、草菇肉絲湯(金針菇.肉絲)、水果-鳳梨	絲瓜雞蛋麵(絲瓜.蛋花.麵條)
6/11	(三)	鍋貼、紫菜湯(絞肉.蔥花.高麗菜.紫菜)	絞肉鵪鶉蛋(鳥蛋.豬絞肉.油蔥酥)、韭菜花甜片(韭菜花.甜不辣)、時蔬-空心菜、番茄玉米湯(番茄.玉米)、水果-香蕉	仙草粉角(粉角.仙草)
6/12	(四)	豆漿穀片(黃豆.水.穀片)	紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔.車輪.豬肉)、糖醋雞丁(雞肉.洋蔥.紅.黃嬌)、時蔬-綠花椰、牛蒡排骨湯(牛蒡.排骨)、水果-蘋果	魷魚羹(魷魚.肉羹.木耳.山東白菜.筍絲)
6/13	(五)	甜甜圈、麥茶(麵粉.油.糖.大麥)	蔥爆高麗菜豬肉(豬肉絲.高麗菜.青豆.紅蘿蔔絲).水果-小玉	鹹粿湯(鹹粿.油蔥酥.豆芽菜)
6/16	(一)	黃瓜魚丸湯(大黃瓜.魚丸)	芋頭蒸肉(芋頭.五花肉)、毛豆蝦仁豆丁(毛豆.蝦仁.豆干)、時菜-高麗菜、金針肉絲湯(金針.筍絲.大骨)、水果-蘋果	黑白粉圓(黑糖.黑粉圓.白珍珠)
6/17	(二)	葡萄吐司、冬瓜茶(麵粉.葡萄乾.冬瓜塊)	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、水果-蘋果	油豆腐冬粉(油豆腐.冬粉.小白菜)
6/18	(三)	營養豆花(黃豆.水.吉利丁)	洋蔥燉肉(洋蔥.五花肉)、杏包估花枝丸(杏包.魚漿)、時菜-四季豆、豆薯蛋花湯(豆薯.蛋花)、水果-鳳梨	酸辣湯(筍絲.木耳.豆腐.豬血.肉絲.)
6/19	(四)	地瓜芝麻球、杞茶(芋泥.麵粉.水.枸杞.紅糖)	海帶滷肉(海帶.五花肉)、蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔.雞蛋)、蔬-青江菜、鴨肉湯(鹹菜.鴨肉薑片)、水果-蘋果	粉條冬瓜露(粉條.冬瓜露)
6/20	(五)	磨菇玉米濃湯(磨菇.玉米粒.三色豆.雞胸肉)	什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.豬肝.高麗菜.紅蘿蔔絲.肉絲竹筍排骨湯(竹筍.排骨)、水果-鳳梨	青菜湯餃(小白菜.高麗菜.豬絞肉)
6/23	(一)	白菜雞絲麵(小白菜.雞絲麵)	醬燒鵪鶉蛋(鳥蛋.豬絞肉)、海帶豆干絲(海帶.豆干絲)、時蔬-高麗菜、冬瓜蛤蜊湯(冬瓜.蛤蜊)、水果-西瓜	蝦仁滑蛋粥(蝦仁.雞蛋.米)
6/24	(二)	小餐包、養樂多(全麥土司.養樂多)	大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳.香菇.肉羹.高麗菜)、水果-芭樂	素當歸鴨(當歸包.素鴨)
6/25	(三)	牛奶玉米片(牛奶.玉米片)	蘿蔔燉肉(蘿蔔.五花肉)、豆腐碎肉(香菇.絞肉)、時蔬-空心菜、蚬仔湯(蚬仔.蒜頭)、水果-蘋果	包蛋旗魚燒、紫菜湯(魚漿.雞蛋.紫菜)
6/26	(四)	麻油麵線(麻油.麵線.雞蛋)	三色蛋(雞蛋.皮蛋.鹹蛋)、酥炸豬排(豬肉.麵包粉)、蔬菜-絲瓜、味噌鮮魚湯(味噌.旗魚.豆腐)、水果-蘋果	紅豆薏仁(紅豆.小薏仁)
6/27	(五)	小肉包、紫菜湯(麵粉.蔥花.豬腳肉.洋蔥.紫菜)	魚皮海鮮粥(竹筍.魚皮.魚肉.魚丸.蝦.蛤蜊.肉絲)、水果-西瓜	玉米雞丁炒飯(玉米粒.雞丁.雞蛋.三色豆)
6/30	(一)	翡翠小魚粥(翡翠.吻仔魚.米)	古早味油飯(紅蘿蔔丁.魷魚.肉絲.香菇.花生.青豆仁)、黃瓜魚丸湯(黃瓜.魚丸)、水果-蘋果	黑糖粉圓(黑糖.小粉圓)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如:甲殼類、花生、牛奶、蛋等),請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材