

育仁幼兒園 114 學年度第 1 學期 9 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
9/1	(一)	蛋黃芋丸、紫菜湯(芋頭.蛋黃.紫菜)	蔥爆高麗菜豬肉飯(豬肉.高麗菜.蔥)、蘿蔔丸子湯(蘿蔔.貢丸.蝦丸)、水果-蘋果	白菜雞蛋冬粉(白菜.雞蛋.冬粉)
9/2	(二)	鮮奶饅頭、養生茶(麵粉.枸杞.紅棗.青旗)	麵輪絞肉(麵輪.絞肉)、洋蔥炒蛋(洋蔥.雞蛋)、蔬菜-大陸妹、香菇蔭瓜雞湯(竹筍.雞肉)、水果-小玉	酸辣湯(木耳.筍絲.豬血.豆腐)
9/3	(三)	豆漿穀片(豆漿.穀片)	大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.玉米筍.木耳.香菇.肉羹.高麗菜)、水果-小玉	蝦仁玉米粥(蝦仁.玉米粒.白米)
9/4	(四)	小肉包、味噌湯(味噌.豆腐.小白菜)	蘿蔔滷肉(白蘿蔔.五花肉)、糖醋魚丁(魚丁.洋蔥.紅.黃椒)、蔬菜-豆芽菜、海菜小魚湯(海菜.蟹肉棒.吻仔魚.魚丸)、水果-蘋果	仙草粉條(仙草.粉條)
9/5	(五)	葡萄吐司、決明子(麵粉.葡萄乾決明子.枸杞)	什錦海鮮粥(竹筍絲.魚肉.鳥蛋.花枝蝦.蚵.肉絲)、水果-蘋果	麻油雞蛋麵線(麻油.雞蛋.麵線)
9/8	(一)	鍋貼、紫菜湯(絞肉.蔥花.高麗菜.紫菜)	古早味油飯(青豆仁.魷魚.肉絲.香菇.花生)、番茄黃豆芽湯、水果-蘋果	黑白珍珠(黑白珍珠.糖水)
9/9	(二)	南瓜雜糧小饅頭、養生茶(南瓜.雜糧綠豆.仙草片)	紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔.雞蛋)、酥炸豬排、蔬菜-空心菜、榨菜肉絲湯(榨菜.肉絲)、水果-蘋果	關東煮、大黃瓜(米血.黑輪.豆腐)
9/10	(三)	黃瓜魚丸湯(大黃瓜.魚丸.蝦丸.)	瓜子雞丁(花瓜.雞丁)、杏包菇花枝丸、蔬菜-白花椰、味噌豆腐湯(味噌.豆腐.小白菜)	紅豆薏仁(紅豆.小薏仁)
9/11	(四)	甜甜圈、麥茶(麵粉.油.糖.大麥)	什錦海鮮意麵(木耳.花枝.蝦仁.肉絲.高麗菜.)、海帶蘿蔔大骨湯、水果-番石榴	皮蛋瘦肉粥(鹹蛋.皮蛋.豬肉)
9/12	(五)	原味豆花(黃豆.吉利丁.水)	香菇麵筋絞肉(香菇紅蘿蔔.絞肉)、玉米燴豆腐(玉米.碗豆仁.豆腐)、時蔬-青江菜、蒜香蜆仔湯(蜆仔.算頭)、水果-梨子	土魷魚羹麵(魚塊.山東白菜.麵)
9/15	(一)	擔仔麵(肉燥.油麵.豆芽菜)	絞肉豆筋(絞肉.豆筋)、韭菜甜片(韭菜.甜不辣.紅蘿蔔絲)、時蔬-高麗菜、當歸鴨肉湯(當歸包.鴨肉)、水果-蘋果	蝦皮南瓜粥(南瓜.蝦皮.絞肉)
9/16	(二)	奶皇包、桂圓紅棗茶(麵粉.奶油桂圓.紅棗)	香菇雙色蘿蔔(乾香菇.白蘿蔔.醬油)、番茄炒蛋(番茄.雞蛋)、時蔬-金針絲瓜、冬瓜排(冬瓜.排骨)、水果-蘋果	黃瓜黑輪片(大黃瓜.魚漿.豬肉.洋蔥.蛋白)
9/17	(三)	牛奶五彩球(白牛奶.玉米球)	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.玉米筍.青豆仁.雞丁)、季節水果-小玉	豆芽鹹裸湯(豆芽菜.韭菜.鹹裸)
9/18	(四)	蟹黃燒賣、紫菜湯(蟹黃.豬肉.糯米.紫菜)	絞肉黃金魚蛋(絞肉.魚蛋)、小黃瓜花枝(小黃瓜.花枝.紅蘿蔔絲)、時蔬-四季豆、豆薯蛋花湯(雞蛋.豆薯)、水果-小玉	綜合甜湯(黑白粉圓.仙草.粉角)
9/19	(五)	麻油豬肉麵線(豬肉.麻油.麵線)	什錦豬肝炒麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲)、皮丸湯(魚肉.魚皮.魚丸)、水果-梨子	豬肉水餃(豬絞肉.高麗菜)
9/22	(一)	古早味鹹粥(三色豆.絞肉白米)	高麗菜豬肉燴飯(花枝.蝦仁.蚵.肉絲.高麗菜.金針菇.鳥蛋)、水果-蘋果	素當歸鴨(當歸包藥材.素鴨)
9/23	(二)	珍珠丸(糯米.豬肉.魚漿.蔬菜湯(綜合蔬菜包))	方塊豆腐(豆腐.絞肉)、木耳金針肉絲(金針菇.木耳.肉絲)、蔬菜-綠花椰菜、冬瓜蛤蜊湯、水果-蘋果	黑糖珍珠(黑珍珠.黑糖)
9/24	(三)	薯餅、紫菜湯(薯餅.紫菜)	肉燥滷蛋(絞肉.雞蛋)、蒜香海帶芽(海帶芽.紅蘿蔔絲)、時蔬-空心菜、番茄豆腐湯(番茄.豆腐)、水果-小玉	小白菜雞絲麵(雞絲麵.花捲.小白菜)
9/25	(四)	營養豆花(黃豆.吉利丁粉)	毛豆雞丁炒飯(雞胸肉.毛豆.紅蘿蔔丁.洋蔥丁)、皇帝豆排骨湯(皇帝豆.排骨)、水果-小玉	蔥香裸仔條(豆芽菜.裸仔條)
9/26	(五)	白菜雲吞(小白菜.餛飩皮.豬絞肉)	香菇瓜子肉(香菇末.花瓜.絞肉)、蝦仁玉米(蝦仁.玉米粒.三色豆)、時蔬-小白菜、葷菇肉絲湯(香菇.肉絲)、水果-蘋果	綠豆地瓜湯(地瓜.綠豆)
9/30	(二)	山藥球、麥茶(山藥.麵粉.麥子)	紅白蘿蔔滷肉(紅.白蘿蔔.五花肉)、流沙豆腐(鹹鴨蛋.豆腐.青蔥)、時蔬-菠菜、番茄蛋花湯(番茄.蛋液.青蔥)	桂圓湯圓(桂圓.湯圓)

1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如: 甲殼類、花生、牛奶、蛋等), 請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材