

育仁幼兒園 114 學年度第 2 學期 2 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
2/2	(一)	黃瓜丸子湯(大黃瓜.魚丸.蝦丸)	玉米雞丁炒飯(玉米粒.三色豆.雞丁.雞蛋).海鮮湯(花枝.蛤蜊.蚵.筍絲).水果-蘋果	鮭魚蔬菜麵(鮭魚罐.高麗菜)
2/3	(二)	方塊蛋糕.枸杞桂圓茶(雞蛋.麵粉.枸杞.桂圓)	豆皮絞肉(豆皮.絞肉).鱈魚排(鱈魚.酥炸粉).蔬菜-空心菜.當歸鴨肉湯(當歸包.鴨).水果-蘋果	小魚蛋花粥(吻仔魚.青菜末)
2/4	(三)	熟鍋貼(豬肉.高麗菜.蔥).蔬菜湯(綜合蔬菜包)	花生麵筋(熟花生.麵筋).咖哩魚蛋(三色豆.魚蛋.咖哩).時蔬-大陸妹.草菇肉絲湯.水果-香蕉	綜合甜湯(黑白粉圓.粉角.仙草.粉條)
2/5	(四)	地瓜芝麻球.枸杞茶(芋泥.麵粉.水.枸杞.紅糖)	香腸蛋炒飯(香腸.雞蛋.青豆仁).黃豆芽番茄湯.水果-番茄	蘿蔔關東煮(蘿蔔.米血.黑輪)
2/6	(五)	牛奶玉米片(牛奶.玉米片)	年貨大街(湯圓.炒麵.蘿蔔湯.雞蛋糕.蘋果.橘子)	絲瓜粥(絲瓜.絞肉)
2/9	(一)	小白菜雞絲麵(雞絲麵.小白菜)	絞肉滷丸(滷丸.絞肉).豆腐碎肉(豆腐.鮮菇.絞肉).蔬菜-杏菜.豆薯蛋花湯(豆薯.雞蛋).水果-蘋果	綠豆薏仁(綠豆.薏仁)
2/10	(二)	梅子饅頭.養生茶(麵粉.枸杞.青旗.紅棗)	肉絲蛋炒飯(豬肉絲.洋蔥丁.碗豆仁.雞蛋.高麗菜).茼蒿魚蛋餃湯.水果-蘋果	芋頭肉末粥(芋頭.菜頭.豬絞肉)
2/11	(三)	蘑菇玉米濃湯(蘑菇.玉米粒.三色豆.豬絞肉)	豆皮絞肉(絞肉.豆皮).酥炸鯖魚塊(鯖魚.酥炸粉).蔬菜-四季豆.山藥排骨湯.水果-橘子	榨菜肉絲麵(榨菜絲.肉絲.小白菜)
2/12	(四)	葡萄吐司.豆漿(麵粉.葡萄乾.豆漿糖)	紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔.車輪.豬肉).麻油雞(雞肉.米血).時蔬-綠花椰.海帶蘿蔔湯(白蘿蔔.雞骨架.海帶).水果-香蕉	鹹粿湯(米漿.油蔥酥.豬肉.豆芽菜)
2/13	(五)	小籠包.蛋花湯(絞肉.麵粉.蔥雞蛋)	海鮮燴飯(花枝.蝦仁.蚵肉絲.高麗菜烏蛋).水果-蘋果	克林姆麵包.麥茶(克林姆.麵粉.大麥)
2/16(一)~2/20(五)春節假期休假				
2/23	(一)	豆漿玉米片(黃豆.玉米片)	高麗菜豬肉飯(豬肉絲.高麗菜.雞蛋.紅蘿蔔絲).虱目魚丸湯(蘿蔔.虱目魚丸).水果-蘋果	鍋燒意麵(意麵.花捲.小白菜)
2/24	(二)	紫菜麵線(紫菜.麵線)	絞肉黃金魚蛋(絞肉.鑫鑫丸).糖醋魚丁(洋蔥.三色豆.旗魚.番茄醬).時蔬-青江菜.小白菜味噌豆腐湯.水果-蘋果	黑糖珍珠圓(黑糖.珍珠)
2/25	(三)	銀絲卷.牛奶(麵粉.雞蛋.牛奶)	洋芋咖哩雞肉飯(紅蘿蔔.洋蔥.馬鈴薯.三色豆.雞丁).水果-柳橙	蝦仁玉米粥(蝦仁.玉米粒.白米)
2/26	(四)	蟹黃燒賣(豬肉.魚漿.玉米).紫菜湯	紅燒海帶結(海帶結.五花肉).韭菜甜片(韭菜花.甜不辣).時蔬-地瓜葉.海鮮湯(花枝.蛤蜊.蚵.筍絲).水果-香蕉	蔬菜豬肉水餃(豬絞肉.高麗菜.蔥.麵粉)
2/27(五)和平紀念日休假				
1. 本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整 2. 餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力 3. 幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如:甲殼類.花生.牛奶.蛋等),請事先通知本園或告知班導師 4. 本園一律使用國產豬食材				