

育仁幼兒園 114 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期		活力早點	營養午餐	精力下午點心
5/4	(一)	鮭魚滑蛋粥(鮭魚罐.雞蛋.三色豆)	絞肉鹵鴨蛋(鳥蛋.豬絞肉.油蔥酥)、蒜燒里肌(里肌肉.蒜.醬油)、蒜味杏菜(杏菜.蒜味)、黃瓜貢丸湯(大黃瓜.貢丸湯)、水果-蘋果	綠豆粉角(綠豆.粉角)
5/5	(二)	奶油麵包、桂圓紅棗茶(麵粉.雞蛋.桂圓.紅棗)	豬柳燴飯(豬肉絲.高麗菜.香菇.玉米筍.虱目魚丸)、水果-鳳梨	蚵仔麵線(蚵.韭菜花.麵線)
5/6	(三)	豆漿穀片(豆漿.穀片)	冬瓜滷肉(冬瓜.五花肉)、黃金脆魚塊(魚塊.酥炸粉)、蔬菜-高麗菜、海鮮湯(花枝.蛤蠣.蝦仁.筍絲)、水果-蘋果	皮蛋瘦肉粥(皮蛋.鹹蛋.豬肉.蔥花)
5/7	(四)	蛋黃芋丸、紫菜湯(芋頭.蛋黃.麵粉.紫菜)	香菇豆皮絞肉(香菇.豆皮.絞肉)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔.雞蛋)、時蔬-豇豆、大頭菜排骨湯(大頭菜.排骨)、水果-番石榴	仙草芋圓(仙草.芋圓)
5/8	(五)	蘇打餅、龍眼乾茶(蘇打餅乾.龍眼乾)	玉米雞丁炒飯(玉米粒.雞丁.雞蛋.三色豆)、蘿蔔海帶大骨湯(蘿蔔.海帶.排骨)、水果-蘋果	絲瓜麵(絲瓜.蛋花.麵)
5/11	(一)	蟹黃燒賣、紫菜湯(豬肉.魚漿.玉米.紫菜)	蟹黃燒賣、紫菜湯(豬肉.魚漿.玉米.紫菜)	蟹黃燒賣、紫菜湯(豬肉.魚漿.玉米.紫菜)
5/12	(二)	玉米可樂餅、養生茶(玉米.麵粉.酥皮)	肉燥皇帝豆(豬絞肉.皇帝豆)、馬鈴薯肉片(馬鈴薯.豬肉片)、番茄白菜滷魯(番茄.山東白菜)、豆薯蛋花湯(豆薯.雞蛋)、水果-番茄	竹筍粥(竹筍.豬絞肉)
5/13	(三)	芙蓉玉米濃湯(玉米.三色豆.雞蛋.雞丁)	魚皮海鮮飯湯(竹筍.魚皮.魚肉.魚丸.蝦.蛤蠣.肉絲)、水果-蘋果	鮭魚蔬菜麵(鮭魚罐.小白菜.麵條)
5/14	(四)	豆漿穀片(豆漿.穀片)	肉燥滷蛋(滷蛋.絞肉)、金沙豆腐(鹹鴨蛋.豆腐.蔥)、時蔬-杏菜、當歸鴨肉湯(當歸包.鴨肉)、水果-鳳梨	蔬菜水餃(豬絞肉.高麗菜.蔥.麵粉.小白菜)
5/15	(五)	薯餅、蔬菜湯(馬鈴薯.蔬菜綜合包)	醬燒鮮豆皮(鮮豆皮.絞肉.醬油)、酥炸豬排(豬肉.麵包粉)、時蔬-空心菜、番茄豆芽湯(番茄.黃豆芽.大骨)、水果-香蕉	粉圓愛玉(粉圓.愛玉)
5/18	(一)	珍珠丸、豆薯湯(絞肉.蔥花.高麗菜.豆薯)	大滷麵(紅白蘿蔔.雞蛋.木耳.香菇.肉羹.竹筍)、水果-蘋果	紅豆綜合圓(湯圓.紅豆.綠豆花生)
5/19	(二)	雜糧饅頭、牛奶(燕麥.南瓜子.黑芝麻.麵粉.奶粉)	絞肉方塊豆丁(豆腐.絞肉)、木耳榨菜肉絲(榨菜.木耳.肉絲)、蔬菜-白花椰、番茄蛋花湯(番茄.雞蛋.蔥)、水果-番茄	蘿蔔關東煮(蘿蔔.米血.黑輪.油豆腐)
5/20	(三)	牛奶麥片(牛奶.玉米片)	白菜獅子頭(山東白菜.雞蛋.魚漿.荸薺)、川島干貝酥(干貝.酥炸粉)、蔬菜-空心菜、鮮筍雞肉湯(竹筍雞肉)、水果-蘋果	麻油麵線(豬肉.麻油.麵線)
5/21	(四)	奶皇包、養生茶(雞蛋.麵粉.卡式達醬.枸杞.紅棗.青棋)	香腸蛋炒飯(香腸.雞蛋.青豆仁)、冬瓜蛤蜊湯(冬瓜.蛤蜊)、水果-鳳梨	鹹粿湯(米漿.油蔥酥.絞肉.豆芽菜)
5/22	(五)	雞蛋吐司、豆漿(雞蛋.麵粉.黃豆.水)	紅燒豆菊(豆菊.醬油.紅蘿蔔丁)、栗子南瓜酥(栗子南瓜.炸粉)、蔬菜-高麗菜、味噌鮮魚湯(味噌.旗魚.蔥)、水果-西瓜	廣東粥(絞肉.三色豆.豬肝片.鮮蝦.油條.米)
5/25	(一)	油條丸子湯(油條.蝦丸.魚丸)	燒海帶結豆丁(海帶.絞肉.豆干)、日式唐揚雞(雞肉.醬油.地瓜粉)、蔬菜-高麗菜、草菇湯(香菇.秀珍菇.金針菇.雪白姑.大骨)、水果-蘋果	粉角愛玉(愛玉.粉角)
5/26	(二)	南瓜饅頭、香茅冬瓜(麵粉.南瓜.香茅.冬瓜露)	什錦炒意麵(木耳.肉絲.玉米筍.高麗菜.紅蘿蔔絲.花捲)、黃瓜排骨湯、水果-鳳梨	白菜雞絲麵(小白菜.雞絲麵)
5/27	(三)	古早味鹹粥(三色豆.絞肉白米)	絞肉魚蛋(絞肉.魚蛋)、蔥燒虱目魚柳(蔥.虱目魚)、時蔬-青江菜、白菜味噌豆腐湯(味噌小白菜.豆腐)、水果-西瓜	八寶芋圓甜湯(芋圓.八寶豆.水)
5/28	(四)	小肉包、紫菜湯(麵粉.豬肉.蔥.紫菜)	芋頭蒸肉(芋頭.五花肉)、毛豆蝦仁豆丁(毛豆.蝦仁.豆干)、時菜-高麗菜、金針肉絲湯(金針.筍絲.大骨)、水果-蘋果	當歸鴨肉麵線(當歸包.鴨肉.麵線)
5/29	(五)	甜甜圈、麥茶(麵粉.油.糖.大麥)	蔬菜肉羹飯(高麗菜.金針菇.竹筍.肉羹.鳥蛋)、水果-西瓜	擔仔麵(肉燥.油麵.豆芽菜.貢丸)



- ①本餐點食譜內容將視幼兒口味,天氣冷熱隨機調整 ②餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力
 ③幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如:甲殼類、花生、牛奶、蛋等),請事先通知本園或告知班導師
 ④本園一律使用國產豬食材