

# 育仁幼兒園 114 學年度第 2 學期 6 月份餐點表

日期	活力早點	營養午餐	精力下午點心
6/1 (一)	翡翠燒賣. 蛋花湯 (荸薺. 豬肉. 魚漿. 雞蛋)	麵菊絞肉. 四色花枝(小黃瓜. 玉米. 紅蘿蔔丁. 花枝) 絲瓜金針菇(絲瓜. 金針菇). 竹筍排骨湯. 水果-蘋果	綜合甜湯 (黑白粉圓. 仙草. 粉角)
6/2 (二)	方塊蛋糕. 決明子菊花茶 (麵粉. 雞蛋. 發粉. 決明子. 菊花)	高麗菜豬肉燴飯 (豬肉絲. 高麗菜. 金針菇. 青豆. 紅蘿蔔絲. 木耳. 烏蛋) 水果-蘋果	玉米雞肉粥 (玉米粒. 雞胸肉)
6/3 (三)	牛奶穀片 (黃豆. 水. 穀片)	肉燥皇帝豆(豬絞肉. 皇帝豆). 脆皮蝦捲(蝦仁. 魚漿) 蒜香大陸妹. 番茄豆腐湯(豆薯. 雞蛋). 水果-鳳梨	香菇肉羹(香菇. 肉羹. 大白菜. 木耳. 筍絲)
6/4 (四)	蔬菜餛飩湯 (小白菜. 豬肉. 麵粉. 蔥)	麻油雞炒飯(雞胸肉. 薑片. 青豆) 紅蘿蔔玉米排骨湯(玉米. 排骨. 番茄)	海鮮湯麵 (蝦仁. 花枝. 蛤蠣. 豬肉絲)
6/5 (五)	鮮奶吐司. 牛蒡茶 (鮮奶. 麵粉. 乾牛蒡)	薑片冬瓜(薑片. 冬瓜). 麻婆豆腐(豆腐豆瓣醬. 絞肉) 時蔬-豇豆. 蘿蔔貢丸湯(蘿蔔. 貢丸). 水果-西瓜	綠豆地瓜湯(地瓜. 綠豆)
6/8 (一)	鍋貼. 紫菜湯(絞肉. 蔥花. 高麗菜. 紫菜)	古早味油飯(紅蘿蔔丁. 魷魚. 肉絲. 香菇. 花生. 青豆仁) 小葉蝦滑湯(蝦仁. 魚漿. 蛋絲. 海菜). 水果-蘋果	皮蛋瘦肉粥 (皮蛋. 鹹蛋. 豬肉. 蔥花)
6/9 (二)	黑糖饅頭. 決明子茶 (黑糖. 麵粉. 決明子)	瓜子香菇雞丁(香菇. 花瓜. 雞胸肉). 時蔬-大陸妹 蒜香海帶芽(蒜末. 海帶芽). 草菇肉絲湯(金針菇. 肉絲) 水果-鳳梨	絲瓜雞蛋麵 (絲瓜. 蛋花. 麵條).
6/10 (三)	翡翠小魚粥 (翡翠. 吻仔魚. 米)	絞肉鵪鶉蛋(烏蛋. 豬絞肉. 油蔥酥) 韭菜花甜片(韭菜花. 甜不辣). 時蔬-空心菜. 番茄玉米湯(番茄. 玉米). 水果-香蕉	仙草粉角 (粉角. 仙草)
6/11 (四)	豆漿穀片 (黃豆. 水. 穀片)	紅蘿蔔車輪(紅蘿蔔. 車輪. 豬肉) 糖醋雞丁(雞肉. 洋蔥. 紅. 黃嬌). 時蔬-綠花椰 牛蒡排骨湯(牛蒡. 排骨). 水果-蘋果	酸辣湯(筍絲. 木耳. 豆腐. 豬血. 肉絲)
6/12 (五)	甜甜圈. 麥茶 (麵粉. 油. 糖. 大麥)	蔥爆高麗菜豬肉(豬肉絲. 高麗菜. 青豆. 紅蘿蔔絲) 竹筍蛋花湯(竹筍. 雞蛋). 水果-小玉	蔥香粿仔條(絞肉. 油蔥酥. 果子條. 豆芽菜)
6/15 (一)	黃瓜魚丸湯 (大黃瓜. 魚丸)	芋頭蒸肉(芋頭. 五花肉). 毛豆蝦仁豆丁(毛豆. 蝦仁. 豆干) 時菜-高麗菜. 白菜豆腐湯(小白菜. 豆腐). 水果-蘋果	紅豆薏仁 (紅豆. 小薏仁)
6/16 (二)	地瓜芝麻球. 枸杞茶菊花 (芋泥. 麵粉. 水. 枸杞. 菊花)	燒肉粽(糯米. 花生. 豬肉. 鹹蛋). 竹筍大骨湯(竹筍絲. 大骨) 水果-西瓜	青菜湯餃 (小白菜. 高麗菜. 豬絞肉)
6/17 (三)	熱狗麵包. 豆漿 (麵粉. 奶酥. 豆漿)	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔. 洋蔥. 馬鈴薯. 玉米筍青豆仁. 雞丁) 水果-蘋果	油豆腐冬粉 (油豆腐. 冬粉. 小白菜)
6/18 (四)	蘑菇玉米濃湯 (蘑菇. 玉米粒. 三色豆. 雞胸肉)	肉燥滷蛋(滷蛋. 絞肉). 杏鮑菇花枝丸(杏鮑菇. 魚漿) 時菜-四季豆. 金針肉絲湯(金針. 筍絲. 大骨)水果-鳳梨	黑白粉圓 (黑糖. 黑粉圓. 白珍珠))
6/22 (一)	白菜雞絲麵 (小白菜. 雞絲麵)	洋蔥燉肉(洋蔥. 五花肉). 海帶豆干絲(海帶. 豆干絲) 時蔬-高麗菜. 冬瓜蛤蠣湯(冬瓜. 蛤蠣). 水果-西瓜	蝦仁滑蛋粥 (蝦仁. 雞蛋. 米)
6/23 (二)	小餐包. 養樂多 (全麥土司. 養樂多)	大滷麵(紅白蘿蔔. 雞蛋. 玉米筍. 木耳. 香菇. 肉羹. 竹筍) 水果-芭樂	素當歸鴨(當歸包. 素鴨)
6/24 (三)	牛奶玉米片 (牛奶. 玉米片)	蘿蔔燉肉(蘿蔔. 五花肉). 時蔬-空心菜 海鮮豆腐煲(蝦仁. 蟹肉棒. 蚶. 豆腐). 酸菜鴨肉湯(酸菜. 鴨肉). 水果-蘋果	包蛋旗魚燒. 紫菜湯 (魚漿. 雞蛋. 紫菜)
6/25 (四)	麻油麵線 (麻油. 麵線. 雞蛋)	三色蛋(雞蛋. 皮蛋. 鹹蛋). 酥炸豬排(豬肉. 麵包粉) 蔬菜-絲瓜. 味噌鮮魚湯(味噌. 旗魚. 豆腐). 水果-蘋果	桂圓湯圓 (湯圓. 桂圓)
6/26 (五)	醬燒肉包. 紫菜湯 (麵粉. 蔥花. 豬絞肉. 洋蔥. 紫菜)	魚皮海鮮粥(竹筍. 魚皮. 魚肉. 魚丸. 蝦. 蛤蠣. 肉絲) 水果-西瓜	玉米雞丁炒飯 (玉米粒. 雞丁. 雞蛋. 三色豆) 蜆仔湯(蜆仔. 蒜頭)s
6/29 (一)	紫菜蛋花麵線 (紫菜. 麵線. 雞蛋)	古早味油飯(紅蘿蔔丁. 魷魚. 肉絲. 香菇. 花生. 青豆仁) 竹筍雞肉湯(竹筍. 肉絲). 水果-蘋果	黑糖粉圓 (黑糖. 小粉圓)
6/30 (二)	梅子饅頭. 香茅冬瓜 (梅子. 麵粉香茅. 冬瓜露)	紅白蘿蔔滷肉(紅. 白蘿蔔. 五花肉). 洋蔥花枝(洋蔥. 花枝) 時蔬-杏菜. 味噌豆腐湯(味噌. 豆腐. 蔥). 水果-蘋果	高麗菜鮪魚麵 (高麗菜. 鮪魚)



- ①本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整
- ②餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力
- ③幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如: 甲殼類、花生、牛奶、蛋等), 請事先通知本園或告知班導師
- ④本園一律使用國產豬食材