

育仁幼兒園 115 學年度第 1 學期 9 月份餐點表

日 期		活力早點	營 養 午 餐	精力下午點心
9/1	(二)	鮮奶饅頭、養生茶 (麵粉. 枸杞. 紅棗. 青旗)	麵輪絞肉(麵輪. 絞肉)、洋蔥炒蛋(洋蔥. 雞蛋)、 蔬菜-大陸妹、香菇蔭瓜雞湯(竹筍. 雞肉)、水果-蘋果	酸辣湯 (木耳. 筍絲. 豬血. 豆腐)
9/2	(三)	豆漿穀片 (豆漿. 穀片)	大滷麵(紅白蘿蔔. 雞蛋. 玉米筍. 木耳. 香菇. 肉羹. 高麗菜) 水果-番石榴	蝦仁玉米粥 (蝦仁. 玉米粒. 白米)
9/3	(四)	小肉包、味噌湯 (味噌. 豆腐. 小白菜)	蘿蔔滷肉(白蘿蔔. 五花肉)、糖醋魚丁(魚丁. 洋蔥. 紅. 黃椒) 蔬菜-豆芽菜、海菜小魚湯(海菜. 蟹肉棒. 吻仔魚. 魚丸) 水果-香蕉	白菜雞蛋冬粉 (白菜. 雞蛋. 冬粉)
9/4	(五)	紫米珍珠丸 (糯米. 豬肉. 魚漿. 蔬菜湯)	什錦海鮮粥(竹筍絲. 魚肉. 鳥蛋. 花枝. 蝦. 蚵. 肉絲) 水果-香蕉	麻油雞蛋麵線 (麻油. 雞蛋. 麵線)
9/7	(一)	玉米雞蛋粥 (玉米粒. 雞蛋. 絞肉)	古早味油飯(青豆仁. 魷魚. 肉絲. 香菇. 花生)、 番茄蛋花湯(番茄. 蛋花. 蔥花)、水果-蘋果	黑白珍珠 (黑白珍珠. 糖水)
9/8	(二)	海綿蛋糕(麵粉. 雞蛋) 香茅冬瓜茶(香茅. 冬瓜露)	紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔. 雞蛋)、酥炸豬排、 蔬菜-空心菜、榨菜肉絲湯(榨菜. 肉絲)、水果-蘋果	土魷魚羹麵 (魚塊. 山東白菜. 麵)
9/9	(三)	鍋燒意麵 (意麵. 花捲. 雞蛋. 小白菜)	瓜子雞丁(花瓜. 雞丁)、杏包菇花枝丸 蔬菜-白花椰、味噌豆腐湯(味噌. 豆腐. 小白菜) 水果-西瓜	紅豆薏仁 (紅豆. 小薏仁)
9/10	(四)	黃瓜魚丸湯 (大黃瓜. 魚丸. 蝦丸.)	什錦海鮮炒麵(木耳. 花枝. 蝦仁. 肉絲. 高麗菜.) 海帶蘿蔔大骨湯、水果-西瓜	皮蛋瘦肉粥 (鹹蛋. 皮蛋. 豬肉)
9/11	(五)	奶皇包、豆漿 (麵粉. 奶油. 黃豆)	香菇麵筋絞肉(香菇紅蘿蔔. 絞肉) 玉米燴豆腐(玉米. 碗豆仁. 豆腐)、時蔬-青江菜 蒜香蜆仔湯(蜆仔. 蒜頭)、水果-番石榴	關東煮 大黃瓜米血. 黑輪. 豆腐)
9/14	(一)	擔仔麵 (肉燥. 油麵.. 豆芽菜)	絞肉豆菊(絞肉. 豆菊)、韭菜甜片(韭菜. 甜不辣. 紅蘿蔔絲) 時蔬-高麗菜、當歸鴨肉湯(當歸包. 鴨肉)、水果-蘋果	蝦皮南瓜粥 (南瓜. 蝦皮. 絞肉)
9/15	(二)	梅子饅頭、桂圓紅棗茶 (麵粉. 奶油. 桂圓. 紅棗)	香菇雙色蘿蔔(乾香菇. 白蘿蔔. 醬油) 番茄炒蛋(番茄. 雞蛋)、時蔬-金針絲瓜 冬瓜排骨(冬瓜. 排骨)、 水果-蘋果	黃瓜黑輪片 (大黃瓜. 魚漿. 豬肉. 洋蔥. 蛋白)
9/16	(三)	牛奶五彩球 (白牛奶. 玉米球)	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔. 洋蔥. 馬鈴薯. 玉米筍. 青豆仁. 雞丁) 季節水果-西瓜	豆芽鹹粿湯 (豆芽菜. 韭菜. 鹹粿)
9/17	(四)	蟹黃燒賣、紫菜湯 (蟹黃. 豬肉. 糯米. 紫菜)	絞肉黃金魚蛋(絞肉. 魚蛋)、時蔬-四季豆 小黃瓜花枝(小黃瓜. 花枝. 紅蘿蔔絲) 豆薯蛋花湯(雞蛋. 豆薯)、水果-西瓜	綜合甜湯 (黑白粉圓. 仙草. 粉角)
9/18	(五)	麻油豬肉麵線 (豬肉. 麻油. 麵線)	什錦豬肝炒麵(木耳. 肉絲. 玉米筍. 高麗菜. 紅蘿蔔絲). 皮丸湯(魚肉. 魚皮. 魚丸)、水果-香蕉	豬肉水餃 (豬絞肉. 高麗菜)
9/21	(一)	古早味鹹粥 (三色豆. 絞肉白米)	毛豆雞丁炒飯(雞胸肉. 毛豆. 紅蘿蔔丁. 洋蔥丁) 皇帝豆排骨湯(皇帝豆. 排骨)、水果-蘋果	小白菜雞絲麵 (雞絲麵. 花捲. 小白菜)
9/22	(二)	珍珠丸(糯米. 豬肉. 魚漿) 蔬菜湯(綜合蔬菜包)	方塊豆腐(豆腐. 絞肉)、木耳金針肉絲(金針菇. 木耳. 肉絲) 蔬菜-綠花椰菜、冬瓜蛤蜊湯、水果-蘋果	黑糖珍珠 (黑珍珠. 黑糖)
9/23	(三)	薯餅、紫菜湯 (薯餅. 紫菜)	肉燥滷蛋(絞肉. 雞蛋)、蒜香海帶芽(海帶芽. 紅蘿蔔絲) 時蔬-空心菜、番茄豆腐湯(番茄. 豆腐)、水果-香蕉	當歸鴨肉麵線 (當歸. 麵線. 鴨肉)
9/24	(四)	白菜雲吞 (小白菜. 餛飩皮. 豬絞肉)	香菇瓜子肉(香菇末. 花瓜. 絞肉)、時蔬-小白菜 蝦仁玉米(蝦仁. 玉米粒. 三色豆) 味噌鮮魚湯(鮮魚. 味噌. 豆腐)、水果-梨子	蔥香粿仔條 (豆芽菜. 粿仔條)
9/25	(五)			
9/29	(二)	山藥球、麥茶 (山藥. 麵粉. 麥子)	紅白蘿蔔滷肉(紅. 白蘿蔔. 五花肉)、 流沙豆腐(鹹鴨蛋. 豆腐. 青蔥)、時蔬-高麗菜 葷菇肉絲湯(香菇. 肉絲)、水果-蘋果	桂圓湯圓(桂圓. 湯圓)
9/30	(三)	黑糖饅頭(麵粉. 黑糖) 決明子茶(決明子. 菊花)	麻油雞炒飯(麻油. 薑片. 雞肉. 鴻禧菇. 鮮香菇) 黃瓜魚餃湯(大黃瓜. 魚餃. 蛋餃. 蝦餃)、水果-蘋果	鍋燒意麵 (蛋花. 小白菜. 花捲)



- ①本餐點食譜內容將視幼兒口味, 天氣冷熱隨機調整 ②餐點及午餐之菜色隨季節幼兒園有更換及變動之權力
 ③幼兒對某些食物有過敏性或身體不適者(例如: 甲殼類、花生、牛奶、蛋等), 請事先通知本園或告知班導師
 ④本園一律使用國產豬食材

